

RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Information om fuld bedøvelse ved kosmetisk næsekorrektion

Fasteregler

Det er vigtigt at din mavesæk er tom, når du skal i fuld bedøvelse. Årsagen er, at hvis mad eller mavesaft kommer i lungerne kan det medføre alvorlige komplikationer.

Du må spise og drikke indtil 6 timer før mødetiden. Du må drikke vand, saftvand og sodavand **indtil 2 timer før mødetiden**.

Mælkeprodukter, proteinpulver, Nupo eller tilsvarende produkter tæller som mad og skal indtages minimum 6 timer før mødetiden.

Af sikkerhedsmæssige årsager, aflyses operationen, hvis fastereglerne ikke er overholdt.

Du må gerne spise tyggegummi og ryge (rygning frarådes dog og bør pauseres flest mulige dage op til operationen) og børste dine tænder indtil 2 timer før operationen. Hvis du har et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt, skal det stoppes 1-2 uger inden operationen – evt. i samarbejde med din egen læge.

Tip: Det er IKKE bedre eller sikrere at faste i længere tid end foreskrevet ovenfor, og det anbefales at drikke noget sødt indtil 2 timer før mødetiden.

Operationsdagen

På operationsdagen skal du

- Gå i bad, vaske hår og tage rent tøj på. Vi anbefaler behageligt og enkelt tøj, der er let at tage af og på.
- Fjerne evt. neglelak/gelénegle, sminke, kunstige øjenvipper, smykker inkl. piercinger samt kontaktlinser.
- Have arrangeret hjemtransport da du ikke selv kan føre et køretøj umiddelbart efter operationen.

Medicin

På operationsdagen skal du tage den medicin du plejer, med mindre andet er aftalt med anæstesilægen eller kirurgen.

Hvis du eksempelvis lider af astma, epilepsi eller andet, skal du medbringe din medicin på operationsdagen.

Spiser du fiskeoliepiller/Omega3/6/9 skal du ophøre med dette 2 uger før planlagt operation, da disse er blodfortyndende.

Samtale med narkoselæge

Du møder narkoselægen på selve operationsdagen. Husk at oplyse narkoselægen om evt. allergi overfor medicin.

Hvordan foregår bedøvelsen

Inden bedøvelsen får du "præ-medicin", der består af smerte- og kvalmestillende tabletter. Du får anlagt en lille plastkanyle i hånden eller albuen, hvor igennem du får tilført bedøvelsesmidlerne. Du får påsat elektroder på din brystkasse, så vi kan overvåge din hjerterytme. Yderligere får du en blodtryksmanchet på overarmen samt en lille klemme (iltmåler) på fingeren.



RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Bivirkninger ved fuld bedøvelse

Du kan føle dig øm i halsen og være lidt hæs – dette forsvinder typisk i løbet af 1 døgn.

Kvalme og opkastninger er almindeligt, men vi gør hvad vi kan, for at forebygge det med kvalmestillende medicin. Du kan føle dig træt og sløv, hvilket også er helt normalt.

Efter operationen

Du vågner inde på operationsstuen og går eller køres ud i opvågningen. Her vil du typisk ligge 1-2 timer. Her vil du blive tilbudt smerte- og kvalmestillende medicin. Når du er klar til det, vil du komme ud i hvilestuen, hvor du vil få tilbudt lidt at spise og drikke, inden du tager hjem.

Du vil blive informeret om forløbet af operationen af kirurgen, inden du tager hjem.

Vi anbefaler, at du ikke er alene den første nat efter operationen.

Smertestillende medicin

Der vil næsten altid være hævelse og smerter efter en næseoperation. Efter nogen operationer lægges et stramt plaster over næsen for at begrænse hævelsen. Hævelsen aftager gradvist i løbet af 14 dage. I andre tilfælde lægger vi gips på næsen, som skal sidde i 7-10 dage.

Med mindre du ikke tåler det, anbefaler vi 3 typer smertestillende medicin:

- Paracetamol (Panodil/Pamol/Pinex). Kan købes uden recept. Dosis er 2 tabletter á 500 mg x 4 i døgnet.
- Ibuprofen (Ibumentin/Ipren/Burana). Kan købes uden recept som 200 mg. Dosis er 2 tabletter á 200 mg x 3 i døgnet. Vær opmærksom på at hvis du har fået det på recept er det ofte som 400 mg. I så fald skal der kun tages 1 tablet x 3 i døgnet.
- Morfin medgives fra klinikken. Det tages ved behov (når smerterne er moderate) de første dage. Dosis er 10 mg maksimalt 6 x i døgnet.
- **OBS. Det anbefales ikke at føre motorkøretøj, før 24 timer efter indtag af morfin, da det vil være strafbart i lighed med spritkørsel.**

Du vil herfra få udleveret smertestillende til det første døgn efter operationen. Medicin til videre forbrug vil blive lagt på receptserveren på operationsdagen til afhentning dagen efter.

Kirurgen vil i nogle tilfælde vurdere, at du skal have ordineret forebyggende antibiotika. Dette vil også blive lagt på receptserveren på operationsdagen til afhentning dagen efter.

Komplikationer

Det er almindeligt at have næsesmerter, tandsmerter og hovedpine efter operationen – følelsesløshed i fortænderne kan også forekomme.

Efter operationen kan der dannes generende skorper i næsen. Du må ikke pudse næse eller ”pille næse” på grund af risiko for blødning.



RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Der kan dog forekomme sivblødning fra næsen efter operationen, hvilket er helt normalt. Det er en god ide at sove med hovedet højt og undgå skoldhede drikke/spise de første døgn efter operationen.

Ved sivblødning kan indtag af iskolde drikke, sutte på en isklump eller spise sodavandsis afhjælpe, da dette medfører, at blodkarrene omkring næsen trækker sig sammen.

Hvis næseskillevæggen skal støttes den første uge, vil du få lagt silikoneplader i næsen, hvilket vil vanskeliggøre vejrtrækningen igennem næsen den første uge indtil fjernelse af disse. Hvis der er størknet blod i næseborene, kan du med fordel forsigtigt fjerne/opløse dette med våde vatpinde.

Du kan i nogle tilfælde også opleve hævelse af øjnene og evt. blive blå under øjnene. Dette vil aftage stille og roligt.

Ambulant kontrol

Inden udskrivelsen får du en tid til kontrol i vores ambulatorium efter 7 dage til fjernelse af næseskinne/gips og/eller silikoneplader og evt. tråde.

Det er en god ide at indtage paracetamol 2 x 500 mg og ibuprofen 2 x 200 mg en til to timer før du kommer til kontrollen, således at eventuel oprensning af næsen ikke medfører ubehag.

Du skal kontakte klinikken i tilfælde af:

- Kraftig blødning
- Feber
- Tiltagende smerter
- Tiltagende hovedpine
- Nytilkomne synsproblemer

Det første døgn kan du ringe til din kirurg på tlf. 92921544. Herefter kontakter du klinikken på tlf. 70 21 21 10. Såfremt klinikken har lukket, skal du kontakte 1813 i akutte tilfælde.

Restitution

Vi anbefaler 7-10 dages rekreation hjemme, hvor du bør holde dig i ro og undgå fysisk anstrengende aktiviteter og sport.

Har du brug for dokumentation for dette, kan du få det udleveret inden du udskrives.

Det forventede kosmetiske resultat

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Kontakt os hvis der er noget du er i tvivl om.

Med venlig hilsen

Rhinoklinikken
Strandvejen 104A, 2. sal
2900 Hellerup
Tlf: +45 70212110

Revideret juni 2024



RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Samtykke til kosmetisk næsekorrektion

Undertegnede har læst informationsmateriale vedrørende kosmetisk næsekorrektion og er indforstået med forløb, risici og evt. komplikationer:

Dato: _____

Underskrift: _____

Bedes underskrevet og afleveret i klinikken på operationsdagen.

Revideret juni 2026

