



# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

## 20 Tage in Vollzeit

Gesunde Mitarbeitende sind das Fundament erfolgreicher Unternehmen. In diesem Kurs lernst du, wie du Betriebliches Gesundheitsmanagement professionell aufbaust, umsetzt und steuerst und das systematisch, praxisnah und wirkungsvoll. Du verstehst, wie Gesundheit gefördert (BGF), Belastungen reduziert und Prozesse nachhaltig verbessert werden können. Von der Prävention über das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) bis hin zur gesundheitsorientierten Führung entwickelst du ein ganzheitliches Verständnis für gesunde Arbeitswelten. Dabei geht es nicht nur um Maßnahmen, sondern um strategisches Denken, rechtliche Grundlagen, Kommunikation, Evaluation und Organisationsentwicklung. Nach dem Kurs bist du in der Lage, als betriebliche/r GesundheitsmanagerIn Veränderungen anzustoßen und dauerhaft zu begleiten.

20 TAGE

# BGM



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

## Zielgruppe

Alle, die Gesundheit strategisch in Unternehmen verankern wollen, z. B. aus HR, Arbeitsschutz, Sozialberatung oder Consultants oder Führungskräfte.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel.

## PROGRAMM

### Grundlagen und Gesundheit im Betrieb

- Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle
- Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnout (-prävention)

### Zentrale Elemente des BGM

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch
- Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden

### Systematisches BGM

- Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen
- Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)
- Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation

### Kommunikation & Führung

- Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen
- Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft
- Methoden der OE für Veränderungsprozesse
- Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze
- Kennzahlen & Evaluation im BGM
- Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

## KOMBINATIONSMODULE

Personalentwicklung- und führung, HR Strategie & Arbeitsrecht, Leadership, Train the Trainer, Facilitation, Projektmanagement,