



# SOZIAL- UND GESUNDHEITSCOACH

60 Tage in Vollzeit

Sozial- und Gesundheitscoaches begleiten Menschen in herausfordernden Lebenssituationen und unterstützen sie dabei, ihre Ressourcen zu stärken, neue Perspektiven zu entwickeln und nachhaltige Veränderungen umzusetzen. Sie fördern psychische und physische Gesundheit, unterstützen bei der sozialen Stabilisierung und begleiten Menschen auf dem Weg zu gesellschaftlicher und beruflicher Teilhabe. Einsatzmöglichkeiten bestehen bei Bildungsträgern, sozialen Einrichtungen, Beratungsstellen, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen sowie in staatlichen und privaten Betreuungskontexten. Die Weiterbildung vermittelt praxisnahes Fachwissen aus Coaching, Kommunikation, Gesundheit und psychosozialer Beratung. Im Mittelpunkt stehen ressourcenorientiertes Arbeiten, professionelle Gesprächsführung, Motivation und die Entwicklung individueller Lösungswege. Durch steigende psychische Belastungen und den wachsenden Bedarf an ganzheitlicher Unterstützung sind qualifizierte Sozial- und Gesundheitscoaches heute gefragter denn je. Die Weiterbildung eröffnet vielfältige berufliche Perspektiven im Sozial- und Gesundheitswesen.

60 TAGE

## Sozial- und Gesundheitscoach



### Praxis

In jedem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Praxis dienen.

### Zielgruppe

Für alle, die als GesundheitsberaterIn, Coach, Führungskraft, HR ExpertIn und Beratung arbeiten möchten

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Sozial- und Gesundheitscoach"

## PROGRAMM

JE NACH VORBILDUNG SETZT SICH DIE WEITERBILDUNG AUS MINDESTENS 3 DER FOLGENDEN MODULE ZUSAMMEN:

Zertifizierter Coach (BDVT) (20 Tage)

Zertifizierter Job- und Karrierecoach (BDVT) (20 Tage)

Zert. Gesundheits- und resilienzberaterIn

Systemisches Coaching (20 Tage)

HP Psych – Vorbereitungskurs zur HeilpraktikerIn für Psychotherapie (20 Tage)

Integrations- & SozialberaterIn (20 Tage)

Betriebliches Gesundheitsmanagement (20 Tage)

NLP Practitioner (IN) (20 Tage)

## KOMBINATIONSMODULE

Mediation, NLP Master (IN), Facilitation, Train the Trainer

20 TAGE

# Zert. Coach



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als Coach, Führungskraft oder interne MultiplikatorIn tätig werden möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r Coach"

## PROGRAMM

### 1. Grundlagen & Haltung im Coaching

- Coachingverständnis und professionelle Rolle
- Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervision und Mentoring
- Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Mäeutik und Sokratischer Dialog
- Kommunikation im Coaching

### 2. Coachingprozess & Methodenkompetenz

- Phasen des Coachingprozesses
- Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Inneres Team (Schulz von Thun)
- Glaubenssatzarbeit
- Musterunterbrechung und Reframing
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Einsatz und Reflexion von KI im Coaching

### 3. Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
- Selbstreflexion und Rollenklarheit
- Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte
- Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz

### 4. Praxis & Professionalisierung

- Durchführung strukturierter Coachinggespräche
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Feedback und Qualitätssicherung
- Transfer in die berufliche Praxis

## KOMBINATIONSMODULE

Leadership, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach /MediatorIn, Agiles Management, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, NLP Practitioner, Zert. GesundheitsberaterIn

20 TAGE

# Zert. Job- und Karrierecoach



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als Jobcoach, KarriereberaterIn, Führungskraft oder im Personalwesen arbeiten möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r Job- und Karrierecoach"

## PROGRAMM

### 1. Coachingmethoden

- Multimind-Konzept
- Übung Six-Step-Reframing
- Kliententypen, Besonderheiten, Eignungsdiagnostik
- Meta-Sprache und hypnotische Sprachmuster
- Wertearbeit
- Burn Out – Ätiologie, Diagnostik, Empfehlungen
- Einsatz und Umgang von KI im Jobcoaching und Bewerbungsprozess

### 2. Job- und Karrierecoaching - Bewerbungsprozesse

- Motivation und Visionen Einführung in den Arbeitsbereich Besonderheiten, Abgrenzung, Ressourcen-Aktivierung und Visionsarbeit
- Stärken und Realisierbarkeit
- Qualifikationsprofil
- Talente- und Stärkenanalyse
- Arbeitsmarktanalyse
- Zielearbeit
- Train the Brain – Fit für Herausforderungen
- Strategieentwicklung
- Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräch

### 3. Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
- Selbstreflexion und Rollenklarheit
- Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte

## KOMBINATIONSMODULE

Zert. Coach, Systemische\*r Coach, Zert. GesundheitsberaterIn, HPPsych, MediatorIn, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, NLP Practitioner, Projektmanagement.

20 TAGE

Zert.

Gesundheitsberater\*in



### Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

### Zielgruppe

Für alle, die als GesundheitsberaterIn, Coach, Führungskraft, HR ExpertIn und Beratung arbeiten möchten

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r GesundheitsberaterIn"

## PROGRAMM

1. Fachexpertise zum Thema Gesundheit  
Grundwissen zu Gesundheit und Erkrankungen (Salutogene & Pathogenese)  
Ernährungslehre und Bewegungslehre  
Positive Psychologie  
Kennenlernen verschiedener Präventionsmaßnahmen und praktischen Übungen zur Erhaltung & Förderung von Gesundheit  
Pathologie Psychische Störungen

Vertiefungsthema: Resilienz  
Kennenlernen von verschiedenen Resilienzschlüsseln zur Steigerung der Resilienz  
Resilienztraining: Gezielter Resilienzaufbau und Begleitung von Klient:innen in der Praxis im Einzel-Setting und für Gruppen  
Aufbau und Integration von neuen, gesunden Routinen  
Stress & Stressmanagement

2. Beratungsexpertise  
Systemische Beratungsprozesse durch gezielte Fragetechniken und Handwerkszeuge individuelle und professionell begleiten  
Kennenlernen von unterschiedlichen Beratungsphasen und die jeweilige Aufgabe als Berater:in  
Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von neuen Handlungen  
Umgang mit Hindernissen und Blockaden

3. Selbstfürsorge als Berater:in  
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren  
Regenerative Routinen integrieren

Highlight zum Praxistransfer:  
Eigene Durchführung einer individuellen Beratung und Begleitung über den kompletten Kurs hinweg

## KOMBINATIONSMODULE

Zert. Coach, Systemischer Coach, Zert. Jobcoach, HPpsych, BGM, Mediation, NLP

20 TAGE

# Systemische\*r Coach



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe Zielgruppe

Alle, die ihre Coachingkompetenzen erweitern und vertiefen wollen.

Voraussetzung:  
Zert. Coach-Ausbildung

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Systemische\*r Coach"

## PROGRAMM

### 1. Systemische Haltung im Coaching

- Vertiefung Konstruktivismus
- Systemtheorie
- Übertragung – Gegenübertragung

### 2. Systemische Methoden und Interventionen

- Hypothesenbildung
- Systemische Fragetechniken
- Kommunikation nach Virginia Satir
- Systemische Kurzzeittherapie
- Skulpturarbeit
- Strukturaufstellung
- Arbeit mit dem Tetralemma
- Biografiearbeit
- Reframing
- Paradoxe Interventionen
- Metaphernarbeit / Einsatz und Umgang mit KI im systemischen Coaching

### 3. Zusatzthemen

- Systemische Organisationsberatung
- Hypnose im Coaching
- Team- und Systemcoaching

### 4. Praxis & Professionalisierung

- Durchführung strukturierter Coachinggespräche
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Feedback und Qualitätssicherung
- Transfer in die berufliche Praxis

## KOMBINATIONSMODULE

Leadership, MediatorIn, Zert. Coach, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, NLP Practitioner, Zert. GesundheitsberaterIn, Zert. Jobcoach, uvm.

20 TAGE

# HP Psychotherapie



## Praxis

In dem Modul sind Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Praxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die Klinische Psychologie erlernen wollen - einsetzbar als Coach, BeraterIn, sozialen Berufen oder Wirtschaftspsychologie.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst das Zertifikat - Vorbereitung zur Prüfung HeilpraktikerIn für Psychotherapie mit allen Inhalten.

## PROGRAMM

- Psychopathologischer Befund und psychische Statusdiagnostik
- Psychische Erkrankungen nach ICD-10 und ICD-11
- Bewusstseinsstörungen
- Orientierungsstörungen und Gedächtnisstörungen
- Denkstörungen und Wahrnehmungsstörungen
- Ich-Störungen und Störungen der Realitätswahrnehmung
- Suizidalität und Krisenintervention
- Organische einschließlich symptomatischer psychischer Störungen
- Abhängigkeitserkrankungen und Suchterkrankungen
- Schizophrenien, wahnhaft und psychotische Störungen
- Affektive Störungen (z. B. Depressionen und bipolare Störungen)
- Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien
- Belastungs-, Anpassungs- und Traumafolgestörungen
- Dissoziative und somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Differentialdiagnostik psychischer Störungen
- Rechtliche Grundlagen für Heilpraktiker:innen für Psychotherapie
- Prüfungsvorbereitung, Fallarbeit und Prüfungssimulationen

## KOMBINATIONSMODULE

NLP, Zertifizierte\*r Coach, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach/MediatorIn, Leadership, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, Zert. GesundheitsberaterIn

20 TAGE

# Integrations- und Sozialberatung



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen und am Ende präsentiert wird.

## Zielgruppe

MitarbeiterInnen aus sozialen Feldern sowie TeilnehmerInnen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung, die ihre Beratungskompetenz stärken möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte und dem Titel des Kurses.

## PROGRAMM

- Überblick Behörden, soziale Hilfen und Anbieter
- Staatliche Institutionen zur Unterstützung und Förderung
- Sozialrechtliche Zugänge, Übersicht Sozialrecht (SGB)
- Grundlagen der Beratung, Beratungskonzeptionen, Instrumente und Konzepte für die Praxis
- Beratungsfelder und praktische Anwendungen

## Exemplarische Anwendungsfelder

- Umgang mit traumatisierten Menschen
- ressourcenorientierte Krisengespräche
- Körperliche und psychische Beeinträchtigung
- Schwerbehinderung und Inklusion
- Arbeitsmarkt- und Integration, Bildungs- und Berufsabschlüsse
- Migration, Staatsangehörigkeit, Bleiberecht, Asylverfahrensgesetz
- Familiäre und situative und sonstige Rahmenbedingungen

20 TAGE

# BGM



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

## Zielgruppe

Alle, die Gesundheit strategisch in Unternehmen verankern wollen, z. B. aus HR, Arbeitsschutz, Sozialberatung oder Consultants oder Führungskräfte.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel.

## PROGRAMM

### Grundlagen und Gesundheit im Betrieb

- Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle
- Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnout (-prävention)

### Zentrale Elemente des BGM

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch
- Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden

### Systematisches BGM

- Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen
- Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)
- Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation

### Kommunikation & Führung

- Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen
- Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft
- Methoden der OE für Veränderungsprozesse
- Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze
- Kennzahlen & Evaluation im BGM
- Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

## KOMBINATIONSMODULE

Personalentwicklung- und führung, HR Strategie & Arbeitsrecht, Leadership, Train the Trainer, Facilitation, Projektmanagement,

20 TAGE

# NLP Practitioner (IN)



## Praxis

In dem Modul sind 2 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als Coach, Führungskraft, BeraterIn oder interne MultiplikatorIn tätig werden möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst das Zertifikat "Neurolinguistisches Programmieren / Kommunikation", dazu gibt es bei erfolgreichem Bestehen das externe IN-Zertifikat "NLP Practitioner".

## PROGRAMM

### Grundlagen & Kommunikation

- Rapport, Pacing & Leading, Kalibrierung
- Feedback-Formate & Framing (Kontrast, Relevanz, Als-ob, Backtrack)
- Repräsentationssysteme (VAKOG) & Wahrnehmungssteuerung
- Meta- & Milton-Modell (Grundlagen & Vertiefung)

### Methoden & Interventionen

- Ankern (VAK & Sprachmuster)
- Metaphernarbeit
- Dissoziation, Assoziation & Wahrnehmungspositionen
- Timeline & Submodalitäten
- Logische Ebenen & Chunking
- Kontext- & Bedeutungsframing

### Modelle & Strategien

- Ziel- & Ressourcenmanagement (ökologisch)
- Strategien & T.O.T.E.-Modell
- SCORE-Modell
- Walt-Disney-Methode
- Rahmenmodell

## KOMBINATIONSMODULE

NLP Master, Zertifizierte\*r Coach, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach/MediatorIn, Leadership, Corporate Consultant, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, Zert. GesundheitsberaterIn