



# LEADERSHIP & HEALTH MANAGER\*IN

4 Monate in Vollzeit

Die Weiterbildung Leadership & Health Manager qualifiziert Fach- und Führungskräfte, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Führung wirksam miteinander zu verbinden. In sechs Monaten erwerben die Teilnehmenden fundierte Kompetenzen in gesunder Führung, Betrieblichem Gesundheitsmanagement, psychologischer Gesundheitsförderung, Kommunikation, Coaching und Resilienz. Sie lernen, Belastungsfaktoren frühzeitig zu erkennen, gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu gestalten und Führungskräfte sowie Teams professionell zu begleiten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Prävention psychischer Belastungen, der Stärkung von Mitarbeitenden und dem Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitskultur. Leadership & Health Manager arbeiten an der Schnittstelle von Führung, Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement. Einsatzfelder finden sich in Unternehmen, öffentlichen Einrichtungen, Bildungsträgern, sozialen Organisationen sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Die Weiterbildung vermittelt praxisnahe Methoden, um Gesundheit als strategischen Erfolgsfaktor in Organisationen zu etablieren.

LERNE, WAS DICH WEITERBRINGT.

MIT WEITERBILDUNGEN UND COACHING DER BTA

4MONATE

Leadership & Health  
Manager\*In



### Praxis

In jedem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Praxis dienen.

### Zielgruppe

Für alle, die in Unternehmen und Organisationen an Schnittstellen und in Führungspositionen arbeiten.

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Leadership & Health Manager\*in"

## PROGRAMM

Die Weiterbildung setzt sich aus folgenden 6 Modulen zusammen:

**Leadership (20 Tage)**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (20 Tage)**

**Zert. Gesundheits- und resilienzberater\*in (20 Tage)**

**Zert. Coach (20 Tage)**

## KOMBINATIONSMODULE

NLP Practitioner(IN), Systemischer Coach, Facilitation, Train the Trainer, HP Psych, Mediation

20 TAGE

# Zert. Coach



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als Coach, Führungskraft oder interne MultiplikatorIn tätig werden möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r Coach"

## PROGRAMM

### 1. Grundlagen & Haltung im Coaching

- Coachingverständnis und professionelle Rolle
- Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervision und Mentoring
- Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Mäeutik und Sokratischer Dialog
- Kommunikation im Coaching

### 2. Coachingprozess & Methodenkompetenz

- Phasen des Coachingprozesses
- Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Inneres Team (Schulz von Thun)
- Glaubenssatzarbeit
- Musterunterbrechung und Reframing
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Einsatz und Reflexion von KI im Coaching

### 3. Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
- Selbstreflexion und Rollenklarheit
- Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte
- Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz

### 4. Praxis & Professionalisierung

- Durchführung strukturierter Coachinggespräche
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Feedback und Qualitätssicherung
- Transfer in die berufliche Praxis

## KOMBINATIONSMODULE

Leadership, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach /MediatorIn, Agiles Management, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, NLP Practitioner, Zert. GesundheitsberaterIn

20 TAGE

# Zert. Gesundheits- und ResilienzberaterIn



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als GesundheitsberaterIn, Coach, Führungskraft, HR ExpertIn und Beratung arbeiten möchten

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r GesundheitsberaterIn"

## PROGRAMM

### Fachexpertise zum Thema Gesundheit

- Grundwissen zu Gesundheit und Erkrankungen (Salutogene & Pathogenese)
- Ernährungslehre und Bewegungslehre
- Positive Psychologie
- Kennenlernen verschiedener Präventionsmaßnahmen und praktischen Übungen zur Erhaltung & Förderung von Gesundheit
- Pathologie Psychische Störungen

### Vertiefungsthema: Resilienz

- Kennenlernen von verschiedenen Resilienzschlüsseln zur Steigerung der Resilienz
- Resilienztraining: Gezielter Resilienzaufbau und Begleitung von Klient:innen in der Praxis im Einzel-Setting und für Gruppen
- Aufbau und Integration von neuen, gesunden Routinen
- Stress & Stressmanagement

### Beratungsexpertise

- Systemische Beratungsprozesse durch gezielte Fragetechniken und Handwerkszeuge individuelle und professionell begleiten
- Kennenlernen von unterschiedlichen Beratungsphasen und die jeweilige Aufgabe als BeraterIn
- Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von neuen Handlungen
- Umgang mit Hindernissen und Blockaden

### Selbstfürsorge als BeraterIn

- Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Regenerative Routinen integrieren
- 
- Highlight zum Praxistransfer:
- Eigene Durchführung einer individuellen Beratung und Begleitung über den kompletten Kurs hinweg

## KOMBINATIONSMODULE

Zert. Coach, Systemischer Coach, Zert. Jobcoach, HPpsych, BGM, Mediation, NLP



### Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

### Zielgruppe

Alle, die Gesundheit strategisch in Unternehmen verankern wollen, z. B. aus HR, Arbeitsschutz, Sozialberatung oder Consultants oder Führungskräfte.

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel.

## PROGRAMM

### Grundlagen und Gesundheit im Betrieb

- Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle
- Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnout (-prävention)

### Zentrale Elemente des BGM

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch
- Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden

### Systematisches BGM

- Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen
- Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)
- Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation

### Kommunikation & Führung

- Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen
- Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft
- Methoden der OE für Veränderungsprozesse
- Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze
- Kennzahlen & Evaluation im BGM
- Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

## KOMBINATIONSMODULE

Personalentwicklung- und führung, HR Strategie & Arbeitsrecht, Leadership, Train the Trainer, Facilitation, Projektmanagement,

20 TAGE

# Leadership



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

## Zielgruppe

Für alle Menschen geeignet, die eine Tätigkeit in der Leitung anstreben oder Interesse am Thema Führung mitbringen.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte und dem Titel des Kurses.

## PROGRAMM

### Verständnis von Führung

- Haltung, Aufgaben und Rollenwechsel
- Führungsstile mit Schwerpunkt auf situative Führung
- Agile und Remote Führung
- Stärkenorientierte Führung
- Neuro Leadership/Gesunde Führung

### Teamentwicklung und Führungskultur

- Teamrollen, Teamdynamiken, Teamentwicklung
- Generationenvielfalt und Führung
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitersituationen
- Psychologische Sicherheit und Führungskultur

### Softskills

- Kommunikation als Führungselement
- Stressmanagement
- Motivation und Leistungsförderung

### Hardskills

- Unternehmensstrategie und OKR
- Delegation und Entscheidungsfindung
- Verhandlungen führen
- Feedback und Mitarbeitergespräche

### Übungen

- Fallarbeit und interaktive Übungen in Kleingruppen
- Praxisnahe Arbeit an den Projekttagen
- Abschlusspräsentation am Kursende

## KOMBINATIONSMODULE

u.a. zertifizierter Coach nach QRC, Projektmanagement, Prozessmanagement, KI-gestütztes Changemanagement, Agiles Management, Facilitation, BGM, Diversity