



# BETRIEBSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND ENTWICKLUNG

## 6 Monate in Vollzeit

Betriebspsychologische Beratung verbindet psychologisches Fachwissen mit den Anforderungen moderner Unternehmen. Die Weiterbildung vereint Inhalte aus Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaching, Personalentwicklung, Gesundheitsberatung und Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM). Vermittelt werden Kompetenzen in Beratung, Kommunikation, psychischer Gesundheit und der Begleitung von Veränderungsprozessen. Gerade angesichts von Fachkräftemangel und steigenden Belastungen sind psychologische Kompetenzen in Unternehmen wichtiger denn je. Betriebspsychologische Berater:innen unterstützen Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende bei Entwicklung, Gesundheit und Zusammenarbeit. Berufliche Perspektiven eröffnen sich unter anderem in Personalentwicklung, Gesundheitsmanagement, Coaching, Beratung und Organisationsentwicklung.

6 MONATE

# BETRIEBSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND ENTWICKLUNG



## Praxis

In jedem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen und am Ende präsentiert wird.

## Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, BeraterInnen, HR-Profis und Coaches.  
Alle, die Organisationen entwickeln und begleiten wollen

## Zertifikat & Badge

Für jedes Modul ein Zertifikat und Badge mit den Angaben der Inhalte, sowie das Gesamtzertifikat und Badge „Betriebspsychologische Beratung und Entwicklung“.

## PROGRAMM

Die Weiterbildung setzt sich aus 6 Einzelmodulen (je 20 Tage) zusammen und kann über einen Bildungsgutschein gefördert werden:

1. **Zertifizierte\*r Coach**
2. **Heilpraktiker\*in f. Psychotherapie**
3. **Systemische Organisationsberatung**
4. **Personalentwicklung- u. führung**
5. **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
6. **Gesundheits- u. Resilienzberater\*in**

## KOMBINATIONSMODULE

Prozessmanagement, Projektmanagement (Basis), Systemischer Coach, KI Consultant, Leadership, NLP Practitioner

20 TAGE

# Zert. Coach



## PROGRAMM

Unternehmen und Einzelpersonen stehen immer wieder vor Veränderungen. Als Coach begleitest du diese Prozesse professionell, stärkst Potenziale und unterstützt Menschen dabei, klare und tragfähige Lösungen zu entwickeln – auf Augenhöhe und zielorientiert.

### Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

### Zielgruppe

Für alle, die als Coach, Führungskraft oder interne MultiplikatorIn tätig werden möchten.

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r Coach"

### 1. Grundlagen & Haltung im Coaching

- Coachingverständnis und professionelle Rolle
- Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervision und Mentoring
- Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Mäeutik und Sokratischer Dialog
- Kommunikation im Coaching

### 2. Coachingprozess & Methodenkompetenz

- Phasen des Coachingprozesses
- Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Inneres Team (Schulz von Thun)
- Glaubenssatzarbeit
- Musterunterbrechung und Reframing
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Einsatz und Reflexion von KI im Coaching

### 3. Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
- Selbstreflexion und Rollenklarheit
- Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte
- Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz

### 4. Praxis & Professionalisierung

- Durchführung strukturierter Coachinggespräche
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Feedback und Qualitätssicherung
- Transfer in die berufliche Praxis

20 TAGE

# HP Psychotherapie



## Praxis

In dem Modul sind Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Praxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die Klinische Psychologie erlernen wollen - einsetzbar als Coach, BeraterIn, sozialen Berufen oder Wirtschaftspsychologie.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst das Zertifikat - Vorbereitung zur Prüfung HeilpraktikerIn für Psychotherapie mit allen Inhalten.

## PROGRAMM

Dieser Kurs ist der Vorbereitungskurs für die Prüfung zum Heilpraktiker\*in für Psychotherapie. Die Prüfung muss separat abgelegt werden.

- Psychopathologischer Befund und psychische Statusdiagnostik
- Psychische Erkrankungen nach ICD-10 und ICD-11
- Bewusstseinsstörungen
- Orientierungsstörungen und Gedächtnisstörungen
- Denkstörungen und Wahrnehmungsstörungen
- Ich-Störungen und Störungen der Realitätswahrnehmung
- Suizidalität und Krisenintervention
- Organische einschließlich symptomatischer psychischer Störungen
- Abhängigkeitserkrankungen und Suchterkrankungen
- Schizophrenien, wahnhaft und psychotische Störungen
- Affektive Störungen (z. B. Depressionen und bipolare Störungen)
- Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien
- Belastungs-, Anpassungs- und Traumafolgestörungen
- Dissoziative und somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Differentialdiagnostik psychischer Störungen
- Rechtliche Grundlagen für Heilpraktiker:innen für Psychotherapie
- Prüfungsvorbereitung, Fallarbeit und Prüfungssimulationen

## KOMBINATIONSMODULE

NLP, Zertifizierte\*r Coach, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach/MediatorIn, Leadership, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, Zert. GesundheitsberaterIn

20 TAGE

## Systemische Organisationsberatung



### Praxis

In den 4 Wochen sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen und am Ende präsentiert wird.

Die Wissensvermittlung wird immer wieder mit praktischen Übungen und Diskussionen in der Gruppe ergänzt.

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat "Systemische Organisationberater\*in" und ein digitales Badge mit allen vermittelten Inhalten und deinem Titel.

## PROGRAMM

- Systemische Haltung und Organisationsberatung
  - Lernende Organisationen, Lernprozessgestaltung
  - Haltung und Ethik in der Organisationsberatung
  - Strategieentwicklung, Mitarbeiter Empowerment
  - Changemanagement
  - KI in der Systemischen Organisationsberatung
- 
- Konfliktmanagement
  - Phasen in Veränderungsprozessen
  - Strategie, Vision & kulturelle Steuerung
  - Teamcoaching
  - Transaktionsanalyse
- 
- Fehlerkultur implementieren
  - Systemische Wertearbeit im Unternehmen
  - Luhmann und Organisationale Logiken
  - Theory U
  - Das Paradox der Kontrolle in systemischer Transformation
- 
- Fallarbeit
  - Professionalisierung & Integration

20 TAGE

# Personal- entwicklung und -führung



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

## Zielgruppe

PersonalreferentInnen, HR-Generalisten, Personalsachbearbeiter:innen, Recruiter:innen, Fachkräfte, die sich im HR weiterentwickeln möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte und dem Titel des Kurses "Personalentwicklung und -führung".

## PROGRAMM

### Personalentwicklung verstehen

- Grundlagen, Ziele und Prozesse der Personalentwicklung
- Wandel der Arbeitswelt
- Organisationsentwicklung und New Work
- Führungskräfteentwicklung, Transfer & Evaluation von Personalentwicklungsmaßnahmen

### Führung in der Praxis

- Führungsstile
- Agile und virtuelle Führung
- Führungskultur und toxische Führung
- Feedback- und Mitarbeitergespräche
- Motivation und Selbstführung im Führungsalltag

### Kultur & Haltung

- Unternehmenskultur, Engagement
- Diversity, Equity, Inclusion & Belonging (DEIB) und meine Rolle Personalentwickler:in reflektieren

## KOMBINATIONSMODULE

HR Strategie & Arbeitsrecht, Recruiting & Employer Branding, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), Diversity Management, zertifizierter Coach nach QRC, NLP Practitioner (IN), Train the Trainer, Facilitator, systemische Organisationsberatung, KI-Consultant u.v.m.

20 TAGE

# BGM



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Projektarbeit des Kurses dienen.

## Zielgruppe

Alle, die Gesundheit strategisch in Unternehmen verankern wollen, z. B. aus HR, Arbeitsschutz, Sozialberatung oder Consultants oder Führungskräfte.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel.

## PROGRAMM

### Grundlagen und Gesundheit im Betrieb

- Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle
- Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnout (-prävention)

### Zentrale Elemente des BGM

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch
- Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden

### Systematisches BGM

- Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen
- Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)
- Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation

### Kommunikation & Führung

- Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen
- Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft
- Methoden der OE für Veränderungsprozesse
- Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze
- Kennzahlen & Evaluation im BGM
- Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

## KOMBINATIONSMODULE

Personalentwicklung- und führung, HR Strategie & Arbeitsrecht, Leadership, Train the Trainer, Facilitation, Projektmanagement,

20 TAGE

## Zert. Resilienz- und GesundheitsberaterIn



### Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

### Zielgruppe

Für alle, die als GesundheitsberaterIn, Coach, Führungskraft, HR ExpertIn und Beratung arbeiten möchten

### Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r GesundheitsberaterIn"

## PROGRAMM

### 1. Fachexpertise zum Thema Gesundheit

- Grundwissen zu Gesundheit und Erkrankungen (Salutogene & Pathogenese)
- Ernährungslehre und Bewegungslehre
- Positive Psychologie
- Kennenlernen verschiedener Präventionsmaßnahmen und praktischen Übungen zur Erhaltung & Förderung von Gesundheit
- Pathologie Psychische Störungen

### Vertiefungsthema: Resilienz

- Kennenlernen von verschiedenen Resilienzschlüsseln zur Steigerung der Resilienz
- Resilienztraining: Gezielter Resilienzaufbau und Begleitung von Klient:innen in der Praxis im Einzel-Setting und für Gruppen
- Aufbau und Integration von neuen, gesunden Routinen
- Stress & Stressmanagement

### 2. Beratungsexpertise

- Systemische Beratungsprozesse durch gezielte Fragetechniken und Handwerkszeuge individuelle und professionell begleiten
- Kennenlernen von unterschiedlichen Beratungsphasen und die jeweilige Aufgabe als Berater:in
- Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von neuen Handlungen
- Umgang mit Hindernissen und Blockaden

### 3. Selbstfürsorge als BeraterIn

- Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Regenerative Routinen integrieren

### Highlight zum Praxistransfer:

Eigene Durchführung einer individuellen Beratung und Begleitung über den kompletten Kurs hinweg

## KOMBINATIONSMODULE

Zert. Coach, Systemischer Coach, Zert. Jobcoach, HPpsych, BGM, Mediation, NLP