



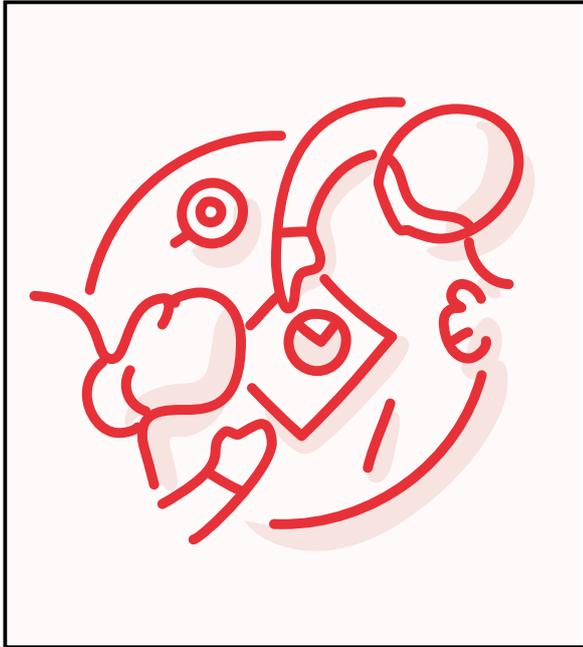
SOZIAL- UND GESUNDHEITSCOACH

[BTA-WEITERBILDUNG.DE](https://www.bta-weiterbildung.de)

Lerne was dich weiterbringt
mit Weiterbildungen und Coaching der BTA

60 TAGE

SOZIAL- UND GESUNDHEITSCOACH



Sozial- und Gesundheitscoaches unterstützen Menschen in ihrem beruflichen und privaten Leben. Sie begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen und Krisen. Ziel ist die Herstellung von psychischer und physischer Gesundheit und eine Integration in den Arbeitsmarkt. Sozial- und Gesundheitscoaches arbeiten sowohl bei privaten Trägern als auch in Pflegeeinrichtungen, Beratungsstellen und staatlichen Betreuungseinrichtungen.

Mit unserer Weiterbildung zum Sozial- und Gesundheitscoach komplettierst du dein Wissen und praktische Fähigkeiten, um Menschen kompetent, werte- und zielorientiert zu unterstützen.



Dein Ansprechpartner
Mayk Int-Velt

Fachbereichsleitung
Coaching & Soft Skills

TOOLS



Zoom Dein virtuelles Klassenzimmer, in dem du dich täglich zusammen mit deiner Gruppe und der TrainerIn einfindest.



Miro Dein virtuelles kollaboratives Whiteboard: Im Team kannst du damit in Echtzeit und asynchron arbeiten. Besprechungen und Brainstormings funktionieren, als wenn alle im selben Raum wären.



Slack Die virtuelle Kaffeeküche und Bibliothek: Hier kannst du dich kursintern und BTA übergreifend austauschen. Außerdem findest du hier alle kursbegleitenden Dokumente.

JE NACH VORBILDUNG SETZT SICH DIE WEITERBILDUNG AUS MINDESTENS 3 DER FOLGENDEN MODULE ZUSAMMEN

- Zertifizierter Coach (QRC) (20 Tage)
- Zertifizierter Job- und Karrierecoach (QRC) (20 Tage)
- Systemisches Coaching (20 Tage)
- HP Psych – Vorbereitungskurs zur HeilpraktikerIn für Psychotherapie (20 Tage)
- Integrations- & SozialberaterIn (20 Tage)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (20 Tage)
- NLP Practitioner (DVNLP) (20 Tage)

KOMBINATIONSMODULE

Je nach Interesse in Richtung Gesundheitsmanagement z.B. Projektmanagement oder Vertiefung in Kommunikation durch NLP Master (DVNLP)

Praxis

Unterstützt wird die Wissensvermittlung durch wöchentlich einen Übungs- oder Praxistag. Die hier geforderte eigenständige Projektarbeit in der Academy dient der Vertiefung der vermittelten Kenntnisse.

Zielgruppe

Dieses Gesamtzertifikat kann ausschließlich von Teilnehmern erworben werden, welche ein humanwissenschaftliches Studium z.B. Psychologie, Sozialpädagogik, soziale Arbeit oder gleichwertige Studiengänge sowie Menschen, welche eine mind. 3 jährige Tätigkeit im Sozial- oder Gesundheitswesen nachweisen können.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Gesamt-Zertifikat mit der Bezeichnung „**Sozial- und Gesundheitscoach**“ und der Angabe aller Lehrgangsinhalte.

20 TAGE

ZERTIFIZIERTES COACHING NACH QRC



Unternehmen und Menschen brauchen in Prozessen der Veränderung und Entwicklung Unterstützung. Coaches begleiten dabei systematisch und lösungsorientiert und leiten die zwischenmenschliche Kommunikation professionell zum Ziel. Dieser Kurs ist durch den „Qualitätsring Coaching und Beratung e.V.“

(QRC) zertifiziert. Zur Qualitätssicherung ist die Anzahl der TeilnehmerInnen limitiert.



PROGRAMM

- Der Coach – Haltung und Konzept; das eigene Profil als Coach Coachingprozess und die neutrale Rolle als Coach
- Sokratischer Dialog/Mäeutik im Coaching
- Auftragsklärung
- Beziehungs- und Inhaltsebene im Coachingprozess
- Einzelcoaching, Teamcoaching
- Glaubenssatzarbeit, Musterunterbrechung und Visionsarbeit
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Persönliche Entwicklung
- Metaphorisches Feedback
- Inneres Team, Ressourcenaktivierung
- Teamcoaching
- Phasenmodelle, Reframing und Symbolarbeit
- Vermittlung und Anwendung der Coachingwerkzeuge
- Unterscheidung Coaching, Mentoring, Beratung, Supervision, Therapie Transaktionsanalyse
- Praktische Übungen im Kursverlauf – Fallarbeit

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshoptage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

Zielgruppe

InteressentInnen, die Coachingkompetenzen sowohl als Haupttätigkeit wie auch als Zusatzkompetenzen z.B: als Führungskraft benötigen.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „Zertifizierter Coach“ und die „QRC-Zertifizierung“.

20 TAGE

ZERTIFIZIERTER JOB- UND KARRIERECOACH



Dieser Coach Kurs kann zur Vertiefung der Inhalte und Übungssequenzen für das Modul „Zertifizierter Coach“ dienen und bietet gleichzeitig neue Methoden und Aspekte des Coachings, so dass dieses Modul auch einzeln buchbar ist.

Mit diesem Modul erhältst du unter anderem Kenntnisse und Techniken, um als Job- und

Karrierecoach tätig zu werden. Des Weiteren erhältst du vielfältige Aspekte rund um das Thema Coaching, um deinen eigenen Coachingansatz zu formulieren.

Dieser Kurs ist vom Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. zertifiziert. Zur Qualitätssicherung ist die Anzahl der TeilnehmerInnen limitiert.

Programm

- Klassifizierung von Persönlichkeitseigenschaften
- Multimind-Konzept
- Übung Six-Step-Reframing
- Kliententypen, Besonderheiten, Umgang
- Opferhaltung
- Umgang mit klagenden Klienten
- Zweitbestes Ziel
- Meta-Sprache und hypnotische Sprachmuster
- Beziehungsgestaltung Paare, Familie
- Burn Out – Ätiologie, Diagnostik, Empfehlungen

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshopstage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

Zielgruppe

InteressentInnen, die Coachingkompetenzen sowohl als Haupttätigkeit (Jobcoach) wie auch als Zusatzkompetenzen z.B: als Führungskraft benötigen.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „Zertifizierter Job- und Karrierecoach“ und die „QRC-Zertifizierung“.

20 TAGE

SYSTEMISCHES COACHING



Der systemische Ansatz geht von einem ganzheitlichen Menschenbild aus und untersucht Beziehungen und Dynamiken in Gruppen und Organisationen. Als Systemischer Coach hast du die idealen

Voraussetzungen, um MitarbeiterInnen und Teams zu coachen. Du arbeitest z.B. in der Personalentwicklung, in Unternehmensberatungen, sozialen

Einrichtungen, Bildungseinrichtungen etc. Dieser Kurs vermittelt dir grundsätzliche Haltungen als Coach, Methoden und Techniken in Theorie und Praxis.

Zur Qualitätssicherung ist die Anzahl der TeilnehmerInnen limitiert.

PROGRAMM

- Was bedeutet systemisches Denken und Handeln?
- Systemtheorie und Konstruktivismus
- Ablauf eines Coachingprozesses
- Bereiche und Anwendungsformen des systemischen Coachings
- Lösungsorientiertes Coaching (Kurzzeittherapie – Steve de Shazer)
- Ressourcenorientierung
- Kommunikationsformen nach V. Satir
- Systemische Aufstellung (Überblick, Elemente, Interventionen Rahmenbedingungen, Chancen der Aufstellungsarbeit)
- Visualisierung von Systemen
- Hypothesenbildung
- Systemische Fragetechniken
- Biografiearbeit
- Tetralemma
- Systemische Organisationsberatung
- Persönliche Entwicklung, Selbsterfahrung

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshopstage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

Zielgruppe

InteressentInnen, die ihre Kommunikationsstärke ausbauen wollen und in einem spannenden, stark expandierenden Tätigkeitsfeld ihre Kompetenz einbringen möchten.

Zertifikat

Du erhältst Zertifikate der BTA mit Angabe der Lehrgangsinhalte. Du erhältst das BTA-Zertifikat „**Systemischer Coach**“.

20 TAGE

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE



HeilpraktikerInnen für Psychotherapie schließen eine Versorgungslücke in der deutschen Therapielandschaft, da die Wartezeiten bei kassenzugelassenen Psychologischen PsychotherapeutenInnen sehr lang sein können. Die HeilpraktikerIn für Psychotherapie kann in eigener Praxis psychotherapeutisch tätig werden.

Diese Weiterbildung bereitet intensiv auf die Prüfung zur „HeilpraktikerIn für Psychotherapie“ beim Gesundheitsamt vor. Die Inhalte dieses Moduls können auch als Zusatzqualifikation für Coaches und Berater hilfreich sein, um rechtlich eine geeignete klinische Ausbildung nachzuweisen und im Einzelfall über die Krankenkassen abrechnen zu können. In Kombination mit dem „Zertifizierten Coach“ und dem „Systemischen Coach“ erhalten die TeilnehmerInnen das BTA-Zertifikat „Psychologischer Berater“. Mit dem Modul „GesundheitsberaterIn“ zusätzlich das BTA-Zertifikat „Holistischer Psychologische BeraterIn“.

PROGRAMM

- Psychopathologischer Befund
- Bewusstseins-, Orientierungs-, Gedächtnis-, Denkstörungen-, Ich- und Wahrnehmungsstörungen, Suizidalität
- F0-F9 (ICD-10) z.B. organische Störungen
- Abhängigkeit (Alkohol, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit)
- Schizophrenie, Wahnhafte Störungen
- Affektive Störungen, Angst- und Zwangsstörungen
- Belastungs-, Anpassungs-, dissoziative- und somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Störungen der Impulskontrolle
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Epidemiologie
- Therapiemodelle
- Pharmakologie und Neurophysiologie
- Prüfungssimulation mündliche und schriftliche Prüfung

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group-Tage zur Intensivierung der Lerninhalte.

Zielgruppe

InteressentenInnen, die als HeilpraktikerIn für Psychotherapie arbeiten möchten oder ihre Qualifikation als Coach bzw. BeraterIn optimieren möchten.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „**Vorbereitung zur HP Psychotherapie Prüfung**“ mit der Angabe sämtlicher Lehrgangsinhalte.

20 TAGE

INTEGRATIONS- & SOZIALBERATUNG



Menschen sind von unterschiedlichen sozialen Herausforderungen betroffen. Manchmal bedarf es kompetente Wegweisende, die beratend, begleitend und unterstützend helfen, dass diese Herausforderung nachhaltig und wohlwollend gelöst werden können. Diese Herausforderungen können uns im Alltäglichen begegnen und darüber hinaus unser Berufsleben belasten. So haben Coaches, PersonalerInnen und ProjektmanagerInnen und andere MitarbeiterInnen in sozialen Feldern gemeinsam,

dass sie mit KlientInnen oder MitarbeiterInnen arbeiten, welche Unterstützungsbedarfe haben. Diese zu erkennen und auch kompetent beraten zu können, ist Thema dieses Kurses. Du lernst die Instrumente und Konzepte unterschiedlichster Beratungssituationen sowie Beratungsfelder und deren praktische Anwendung kennen. Du erhältst Einblicke über die Bedeutung des Sozialmanagements und Grundlagen des Sozialrechts, üben und simulieren verschiedene Beratungssituationen, um im Berufsalltag sicher und kompetent aufzutreten.

PROGRAMM

Integrations- und Sozialberatung

- Überblick Behörden, soziale Hilfen und Anbieter
- Staatliche Institutionen zur Unterstützung und Förderung
- Sozialrechtliche Zugänge, Übersicht Sozialrecht (SGB)
- Grundlagen der Beratung, Beratungskonzeptionen, Instrumente und Konzepte für die Praxis
- Beratungsfelder und praktische Anwendungen
- Kompetenzbasierte Interviewführung

Exemplarische Anwendungsfelder

- Umgang mit traumatisierten Menschen
- ressourcenorientierte Krisengespräche
- Körperliche und psychische Beeinträchtigung
- Schwerbehinderung und Inklusion
- Arbeitsmarkt- und Integration, Bildungs- und Berufsabschlüsse
- Migration, Staatsangehörigkeit, Bleiberecht, Asylverfahrensgesetz
- Familiäre und situative und sonstige Rahmenbedingungen

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshop-tage - Tage zur Bearbeitung einer Projektaufgabe.

Zielgruppe

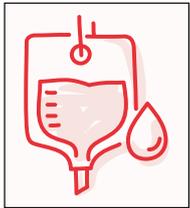
MitarbeiterInnen aus sozialen Feldern sowie TeilnehmerInnen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung, die ihr Beratungskompetenz stärken möchten.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „**Integrations- und Sozialberatung**“ mit der Angabe aller Lehrgangsinhalte.

20 TAGE

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



Aufgrund des hohen wirtschaftlichen und psychischen Drucks sind Krankenstände in Unternehmen so hoch wie nie. Körperliche und psychische Belastungen führen zu langen Ausfällen von MitarbeiterInnen. Um dies zu verhindern, sollten die Bedürfnisse der MitarbeiterInnen und des Führungspersonals von Anfang an im Blick behalten werden u.a. durch präventive gesundheitsfördernde Maßnahmen.

Auch die Wiedereingliederung von MitarbeiterInnen nach einer langen Krankheitsphase gehört zu den Aufgaben des BGM (Betrieblichen Gesundheitsmanagements). Diese Weiterbildung vermittelt dir Tools und Ansätze, Methoden und Soft Skills, mit deren Hilfe du als GesundheitsmanagerIn in der Lage bist, ein nachhaltiges BGM-Konzept zu implementieren und gezielte Maßnahmen im Unternehmen zu konzipieren sowie einzusetzen. Du lernst, wie du ein nachhaltig gesundes Unternehmen mitgestaltest und alle Parteien miteinbeziehst, als auch langfristig zufriedenstellen kannst.

PROGRAMM

Betriebliches Gesundheits- und Eingliederungsmanagement

- Strategien des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)
- Rechtliche Grundlagen Personal- und Organisationsentwicklung, Organisations- und Firmenkultur
- Changemanagement- und Prozessbetrachtung
- Arbeitszeitmodelle

Betriebliche Gesundheitsförderung

- Verhaltens- und Verhältnisprävention, Teamentwicklung
- Bewältigungsstrategien und Maßnahmen zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung, psychische Belastung, Burnout
- Psychosoziale Belastungen / Stress- und Krisenmanagement
- Motivationspsychologie
- Teamentwicklung, Gruppendynamische Modelle
- Gesundheitsorientierte Führung
- Motivierende Gesprächsführung, Fallgespräche im BGM/ Stufenmodell

Praxis

Unterstützt wird die Wissensvermittlung durch einen wöchentlichen Peer-Group-bzw. Workshoptag. Diese Projektarbeit dient der Vertiefung der vermittelten Kenntnisse.

Zielgruppe

Human Ressource Manager/innen, NachhaltigkeitsmanagerInnen, Coaches, Trainer/innen und Unternehmensberater/innen

Zertifikat

Sie erhalten das BTA-Zertifikat mit der Bezeichnung „Betrieblicher GesundheitsmanagerIn“ und der Angabe aller Lehrgangsinhalte

20 TAGE

NLP PRACTITIONER (IN)



Neurolinguistisches Programmieren (NLP) wird als Kommunikationsmethode in unterschiedlichen beruflichen Branchen, Bereichen und Tätigkeiten angewendet. NLP ist eine umfassende Sammlung von Techniken, Methoden und Fertigkeiten, mit denen

man die berufliche Zusammenarbeit und das menschliche Miteinander positiver und erfolgreicher gestalten kann. Diese Methoden fundieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften, der kognitiven Psychologie sowie der Hypnotherapie.

PROGRAMM

- Einführung - Rapport / Pacing / Leading, Kalibrierung
- Feedback, Rahmen: Kontrast, Relevanz, als-ob, Backtrack
- Repräsentationssysteme, Zielorientierte Steuerung der Wahrnehmung
- Meta- Modell Sprache & Milton Modell Sprache
- Vertiefung und Gegenüberstellung Meta- und Milton Modell
- Ankern: VAK & Sprachmodelle
- Metaphernarbeit
- Dissoziation, Assoziation, Wahrnehmungspositionen
- Timeline
- Submodalitäten
- Logische Ebenen, Chunking
- Zielorientiertes & ökologisches Ressourcenmanagement
- Kontext- und Bedeutungsframing
- Strategien / T.O.T.E-Modell

Praxis

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshop-tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

Zielgruppe

InteressentInnen, die ihre Kommunikationsstärke ausbauen wollen und in einem spannenden, stark expandierenden Tätigkeitsfeld ihre Kompetenz einbringen möchten.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „**NLP Practitioner**“ mit der Angabe aller Lehrgangsinhalte sowie das **IN-Zertifikat „NLP Practitioner“**.



DU HAST FRAGEN?

Wir gehen auf Deine individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein und erstellen Dir ein maßgeschneidertes Angebot. Interessiert?



Telefon: 0800 9999 101
E-mail: office@bta-weiterbildung.de



Friedrichstraße 94
10117 Berlin