



# ZERTIFIZIERTE\* R COACH

20 Tage in Vollzeit

Unternehmen und Einzelpersonen stehen immer wieder vor Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Gerade in diesen herausfordernden Phasen braucht es kompetente Begleitung, Klarheit und einen lösungsorientierten Blick nach vorn. Als Coach unterstützt du Menschen systematisch und zielorientiert dabei, eigene Lösungen zu entwickeln, Potenziale zu entfalten und tragfähige Entscheidungen zu treffen. Du gestaltest zwischenmenschliche Kommunikation professionell und begleitest Veränderungsprozesse auf Augenhöhe.

Unsere erfahrenen ExpertInnen vermitteln dir fundiertes Know-how und umfangreiche Praxiserfahrung – für einen sicheren, reflektierten und professionellen Auftritt als Coach.

**Die Weiterbildung ist vom BDVT e. V. didaktisch geprüft und zertifiziert und erfüllt höchste Qualitätsstandards.**

20 TAGE

# Zert. Coach



## Praxis

In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## Zielgruppe

Für alle, die als Coach, Führungskraft oder interne MultiplikatorIn tätig werden möchten.

## Zertifikat & Badge

Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel "Zertifizierte\*r Coach"

## PROGRAMM

### 1. Grundlagen & Haltung im Coaching

- Coachingverständnis und professionelle Rolle
- Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervision und Mentoring
- Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Mäeutik und Sokratischer Dialog
- Kommunikation im Coaching

### 2. Coachingprozess & Methodenkompetenz

- Phasen des Coachingprozesses
- Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Inneres Team (Schulz von Thun)
- Glaubenssatzarbeit
- Musterunterbrechung und Reframing
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Einsatz und Reflexion von KI im Coaching

### 3. Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
- Selbstreflexion und Rollenklarheit
- Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte
- Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz

### 4. Praxis & Professionalisierung

- Durchführung strukturierter Coachinggespräche
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Feedback und Qualitätssicherung
- Transfer in die berufliche Praxis

## KOMBINATIONSMODULE

Leadership, Systemische\*r Coach, Konfliktcoach /MediatorIn, Agiles Management, Corporate Consultant, Systemische Organisationsberatung, NLP Practitioner, Zert. GesundheitsberaterIn