

ZERTIFIZIERTE/R GESUNDHEITSBERATERIN

WEITERBILDUNG

bta
BUSINESS TRENDS ACADEMY



**ZERTIFIZIERTE/R
GESUNDHEITSBERATERIN**

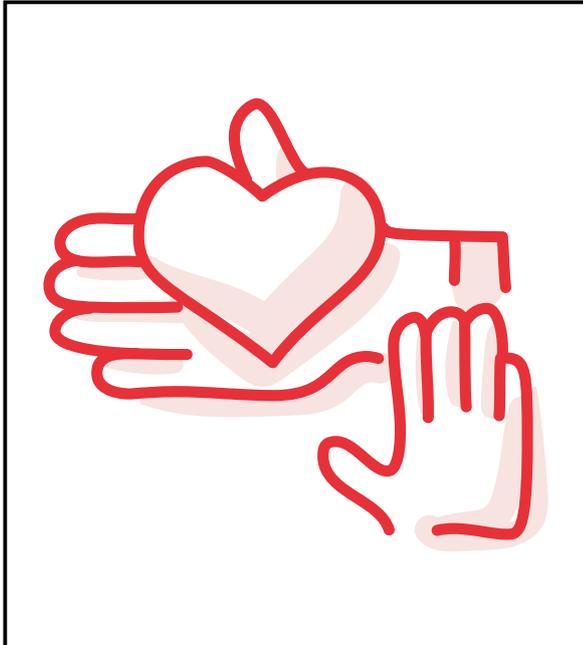
BTA-WEITERBILDUNG.DE

Lerne was dich weiterbringt
mit Weiterbildungen und Coaching der BTA

20 TAGE

ZERTIFIZIERTE/R GESUNDHEITSBERATERIN

BTA-WEITERBILDUNG.DE



GesundheitsberaterInnen beraten, schulen und informieren Klientinnen rund um die individuelle Gesundheitsprävention-, erhaltung und förderung. Dabei stehen sowohl die physische als auch psychische Gesundheit im Fokus. Für einen erfolgreichen Beratungsprozess sollten GesundheitsberaterInnen sowohl in Gesprächs- bzw. Beratungsführung, Kommunikation und Haltung eines/r BeraterIn als auch in Bewegungs- und Ernährungslehre sowie Stressmanagement und Psychologie geschult sein. GesundheitsberaterInnen arbeiten in sozialen Einrichtungen, bei Krankenkassen, Beratungsstellen, als Coaches, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und vermehrt auch in Unternehmensberatungen.



Dein Ansprechpartner
Mayk Int-Velt
Fachbereichsleitung
Coaching & Soft Skills

Praxis

Du wendest das vermittelte Wissen im Rahmen einer Projektarbeit in der Academy sogleich praktisch an. Dazu erstellst du selbst einen Gesundheitsplan, den du am Ende des Kurses präsentierst. Für die Projektarbeit steht dir einmal pro Woche ein Praxistag zur Verfügung, an dem du selbstständig oder mit anderen KursteilnehmerInnen dein Projekt erarbeitest.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Coaches, PersonalerInnen, SozialarbeiterInnen, PsychologInnen aber auch an QuereinsteigerInnen, die in der Beratung tätig sein wollen.

Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat „**Zertifizierte/r GesundheitsberaterIn**“ mit der Angabe aller Lehrgangsinhalte.

Programm

- Kommunikation in der Beratung, Haltung in der Beratung, Beratungsprozesse planen und durchführen
- Anamnese und Erstellung eines individuellen Gesundheitsplanes
- Grundlagen von Gesundheit und Erkrankungen – Salutogene/Pathogenese
- Psychische und physische Gesundheit
- Systemische Gesundheitsberatung
- Psychische Erkrankungen (ICD 10+11) und Essstörungen
- Ernährungslehre
- Bewegungslehre
- Resilienz und Stressmanagement
- Achtsamkeitstraining
- Positive Psychologie
- Psychopathologischer Befund

MÖGLICHE WEITERE KURSE FÜR DICH

Zert. Coach, Systemischer Coach, Vorbereitungskurs Heilpraktikerin für Psychotherapie, Betriebliches Gesundheitsmanagement, NLP, Mediation, Train the Trainer

TOOLS



Dein virtuelles Klassenzimmer, in dem du dich täglich zusammen mit deiner Gruppe und der TrainerIn einfindest.



Dein virtuelles kollaboratives Whiteboard: Im Team kannst du damit in Echtzeit und asynchron arbeiten. Besprechungen und Brainstormings funktionieren, als wenn alle im selben Raum wären.



Die virtuelle Kaffeeküche und Bibliothek: Hier kannst du dich kursintern und BTA übergreifend austauschen. Außerdem findest du hier alle kursbegleitenden Dokumente.



Je nach Kurs können andere sinnvolle Tools zur Ergänzung des Unterrichts vom TrainerIn eingesetzt werden.



DU HAST FRAGEN?

Wir gehen auf Deine individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein und erstellen Dir ein maßgeschneidertes Angebot. Interessiert?



Telefon: 0800 9999 101
E-mail: office@bta-weiterbildung.de



Friedrichstraße 94
10117 Berlin