# FEEL GOOD MANAGEMENT

WEITERBILDUNG





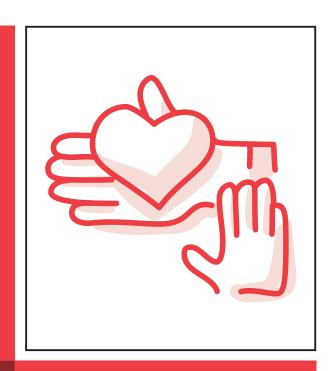
Lerne was dich weiterbringt

mit Weiterbildungen und Coaching der BTA



**6 MONATE** 

# FEEL GOOD MANAGEMENT





Das Berufsbild Feel Good ManagerIn zeichnet sich durch vielschichtige Aufgaben und Talente aus. Eine Feel Good ManagerIn ist die gute Seele eines Teams, aktive ZuhörerIn und zugewandte AnsprechpartnerIn der MitarbeiterInnen. Du hast ein Verständnis von grundlegenden Personalprozessen und dem Business, in dem das jeweilige Unternehmen tätig ist. Du organisierst Workshops, Teamevents und Maßnahmen im Sinne der Personalentwicklung und stehst mit Rat und Tat zur Seite. Du bist ein Allroundtalent, das im Sinne des Unternehmens eine der wichtigsten Ressourcen eines Unternehmens, die MitarbeiterInnen, umsorgt und so die Attraktivität eines Arbeitsgebers steigert. Feel Good ManagerInnen werden zunehmend in Start-Ups aber auch in anderen Unternehmensstrukturen eingesetzt.

Die Weiterbildung als Feel Good ManagerIn umfasst 6 Module und wird in einem persönlichen Gespräch gemeinsam mit dir zusammengestellt, je nach Erfahrung und Ziel deiner Weiterbildung.

#### **TOOLS**



Dein virtuelles Klassenzimmer, in dem du dich täglich zusammen mit deiner Gruppe und der TrainerIn einfindest.



Dein virtuelles kollaboratives Whiteboard: Im Team kannst du damit in Echtzeit und asynchron arbeiten. Besprechungen und Brainstormings funktionieren, als wenn alle im selben Raum wären.



Die virtuelle Kaffeeküche und Bibliothek: Hier kannst du dich kursintern und BTA übergreifend austauschen. Außerdem findest du hier alle kursbegleitenden Dokumente.



Je nach Kurs können andere sinnvolle Tools zur Ergänzung des Unterrichts vom TrainerIn eingesetzt werden.



#### PFLICHTMODULE:

- Agiles Management
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Zertifizierter Coach QRC
- Train the Trainer

#### **WAHLMODULE:**

- Projektmanagement / -leitung GPM Basiszertifizierung ICB 4
- Facilitator
- Konfliktcoaching / Meadiation
- Systemische Organisationsberatung
- Microsoft Office 365

## **Praxis**

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshoptage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

## Zielgruppe

InteressentInnen, die eine Tätigkeit als Feel Good ManagerIn anstreben.

## Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat "Feel Good ManagerIn" mit der Angabe aller Lehrgangsinhalte.



## AGILES MANAGEMENT/AGILE BERATERIN



In der Führungs- und Projektmanagementpraxis werden klassische Modelle und Methoden, durch die des agilen Projektmanagements sinnvoll ergänzt. Aufbauend auf Basiswissen und Erfahrungen aus täglicher Projekt- und Unternehmenspraxis vermittelt dir dieser Kurs Tools und Ansätze sowie Methoden und Softskills, mit denen du die Anforderungen eines agilen Umfelds im Unternehmen besser bewältigen können.

#### **PROGRAMM**

- Grundlagen von Agilität und Komplexität:
  Komplexität, Agilität, VUKA Welt, Disruption,
  Cynefin, Stacey, Diamantmodell, PDCA
- Grundlagen der agilen Denkweise:
  Werte, Prinzipien und Grundannahmen,
  Agiles Manifest, Agile Prinzipien,
  systemisch-integrale Haltung
- Agiles Teambuiding
- Digitale Geschäftsmodelle:
  Einfluss der Digitalisierung/(Lean)
  Business Development
- Agile Organisationsentwicklung: Entwicklungsstufen von Unternehmen, Agile Organisationsformen
- Change-Management:
  Den Übergang zur Agilität im Unternehmen gestalten

- Agile Techniken und Rollen: Daily, Sprint, Sprint Backlog, Product, usw.
- Agile Projektmanagement-Methoden, Handlungsrahmen: Scrum, Kan-ban usw.
- Agiles Projektmanagement, Hybridlösungen: klassisches und agiles Projektmanagement, Integration agiler Ansätze ins klassische Projektmanagement
- Tools für Agiles Projektmanagement:
  SCRUM-Dashboard, Kanban-Board, Miro,
  Trello, Slack, Jira, MS Project
- Grundlagen agilen Führens:
  Agile Persönlichkeit, Agile BeraterIn,
  Agiler Coach
- Kreative Problemlösung: Design Thinking und andere Methoden

### **Praxis**

Unterstützt wird die Wissensvermittlung durch einen wöchentlichen Übungs-oder Praxistag. Die hier geforderte Projektarbeit dient der Vertiefung der vermittelten Kenntnisse.

## Zielgruppe

ProjektmanagerInnen, Fach- und Führungskräfte, die Kompetenzen für die Realisierung von Projekten als MitarbeiterIn, ProjektleiterIn oder BeraterIn/ Coach erlangen möchten. Weiterhin MitarbeiterInnen und Nachwuchskräfte aus Geistes- und Wirtschaftswissenschaften, Informatik, Ingenieur- und Naturwissenschaften, Unternehmen, sozialen Einrichtungen und Organisationen.

### Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat mit der Bezeichnung: "Agiles Management/ Agile BeraterIn" und der Angabe aller Lehrgangsinhalte.



## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



Aufgrund des hohen wirtschaftlichen und psychischen Drucks sind Krankenstände in Unternehmen so hoch wie nie. Körperliche und psychische Belastungen führen zu langen Ausfällen von MitarbeiterIn-

nen. Um dies zu verhindern, sollten die Bedürfnisse der MitarbeiterInnen und des Führungspersonals von Anfang an im Blick behalten werden u.a. durch präventive gesundheitsfördernde Maßnahmen. Auch die Wiedereingliederung von MitarbeiterInnen nach einer langen Krankheitsphase gehört zu den Aufgaben des BGM (Betrieblichen Gesundheitsmanagements). Diese Weiterbildung vermittelt dir Tools und Ansätze, Methoden und Soft Skills, mit deren Hilfe du als Gesundheitsmanagerln in der Lage bist, ein nachhaltiges BGM-Konzept zu implementieren und gezielte Maßnahmen im Unternehmen zu konzipieren sowie einzusetzen. Du lernst, wie du ein nachhaltig gesundes Unternehmen mitgestaltest und alle Parteien miteinbeziehst, als auch langfristig zufriedenstellen kannst.

#### **PROGRAMM**

## Betriebliches Gesundheits- und Eingliederungsmanagement

- Strategien des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)
- Rechtliche GrundlagenPersonal- und Organisationsentwicklung, Organisations- und Firmenkultur
- Changemanagement- und Prozessbetrachtung
- Arbeitszeitmodelle

#### Betriebliche Gesundheitsförderung

- Verhaltens- und Verhältnisprävention, Teamentwicklung
- Bewältigungsstrategien und Maßnahmen zur physischen und psychi-schen Gesundheitsförderung, psychische Belastung, Burnout
- Psychosoziale Belastungen / Stress- und Krisenmanagement
- Motivationspsychologie
- Teamentwicklung,
  Gruppendynamische Modelle
- Gesundheitsorientierte Führung
- Motivierende Gesprächsführung,
  Fallgespräche im BGM/ Stufenmodell

### **Praxis**

Unterstützt wird die Wissensvermittlung durch einen wöchentlichen Peer-Group-bzw. Workshoptag. Diese Projektarbeit dient der Vertiefung der vermittelten Kenntnisse.

### Zielgruppe

Human Ressource Manager/innen, NachhaltigkeitsmanagerInnen, Coaches, Trainer/innen und Unternehmensbergter/innen

### Zertifikat

Sie erhalten das BTA-Zertifikat mit der Bezeichnung "Betrieblicher Gesundheitsmanagerln" und der Angabe aller Lehrgangsinhalte



## ZERTIFIZIERTES COACHING NACH QRC



Unternehmen und Menschen brauchen in Prozessen der Veränderung und Entwicklung Unterstützung. Coaches begleiten dabei systematisch und lösungsorientiert und leiten die zwischen-

menschliche Kommunikation professionell zum Ziel. Dieser Kurs ist durch den "Qualitätsring Coaching und Beratung e.V." (QRC) zertifiziert. Zur Qualitätssicherung ist die Anzahl auf 14 Teilnehmer limitiert.



#### **PROGRAMM**

- Der Coach Haltung und Konzept; das eigene Profil als Coach Coachingprozess und die neutrale Rolle als Coach
- Sokratischer Dialog/Mäeutik im Coaching
- Auftragsklärung
- Beziehungs- und Inhaltsebene im Coachingprozess
- Einzelcoaching, Teamcoaching
- Glaubenssatzarbeit, Musterunterbrechung und Visionsarbeit
- Selbst- und Fremdwahrnehmung

- Persönliche Entwicklung
- Metaphorisches Feedback
- Inneres Team, Ressourcenaktivierung
- Teamcoaching
- Phasenmodelle, Reframing und Symbolarbeit
- Vermittlung und Anwendung der Coachingwerkzeuge
- Unterscheidung Coaching, Mentoring, Beratung, Supervision, Therapie
  Transaktionsanalyse
- Praktische Übungen im Kursverlauf Fallarbeit

### **Praxis**

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshoptage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

### Zielgruppe

InteressentInnen, die Coachingkompetenzen sowohl als Haupttätigkeit wie auch als Zusatzkompetenzen z.B: als Führungskraft benötigen.

### Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat "**Zertifizier-ter Coach**" und die "**QRC-Zertifizierung**".



## TRAIN THE TRAINER



Ob als Vollblut Trainer, Personalentwickler oder Führungskraft – das Trainerhandwerk ist in vielen Aufgabenbereichen eine Bereicherung. Mit einem feedbackorientierten Dialog und dem nöti-

gen Handwerkszeug lässt sich das Wissen von erfahrenen Fach- und Führungskräften für eine Dozenten- oder Berateraufgabe nutzen. Dieses Angebot richtet sich an interessierte Persönlichkeiten, die sich als Personalentwickler, Trainer, Coach, Interimsmanager oder im Beraterumfeld qualifizieren und entwickeln möchten. Voraussetzung ist das Interesse an Menschen und ihren individuell empfundenen Herausforderungen im beruflichen Kontext und der Bereitschaft "the Center of Attention" zu sein.

#### Analyse deiner Kernkompetenzen

- Wissen/Kompetenzen/Tagesgeschäfte/ Kontakte/Schnittstellen
- Trainerprofiling
- die Möglichkeiten prüfen, ob Teile der Berufsausbildung im Ausland durchgeführt werden können

#### Kommunikation

- Kurse starten/Kennenlernen/ Moderator/Coach/Dienstleister
- Kommunikationstraining/Übungen

#### Präsentation

- Aufbau/Durchführung/ Nachbereitung einer Präsentation
- Präsentationsformen/-techniken/Übungen

#### **Rhetorik**

Grundlagen und Techniken/Übungen

#### Didaktik

- Grundlagen und Techniken/
  Aufbereitung von Unterrichtsmaterialien
- Skripte/Aufbau einer Unterrichtseinheit/ Übungen

#### Lernen

Lerntypen, Lehr-/
 Lernziele, Lerntheorie, Motivation

#### **Teamführung**

- Gruppenarten/Besonderheiten/ Führen und Leiten/Übungen
- Konfliktmanagement
- Moderation

#### Trainernetzwerke

Marketing/Einsatz von Social Media

### **Praxis**

In allen Modulen ist wöchentlich je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshoptage, Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts.

## Zielgruppe

InteressentInnen, die Coachingkompetenzen sowohl als Haupttätigkeit wie auch als Zusatzkompetenzen z.B: als Führungskraft benötigen.

### Zertifikat

Du erhältst das BTA-Zertifikat "Zertifizierter Coach" und die "QRC-Zertifizierung".

