



LEICHTATHLETIK

Schüler-Hallensportfest

am Sonnabend, den 15. November 2025

aktualisiert 3. November 2025

Austragungsort: Leichtathletikhalle im Weserstadion (Eingang Tor 13)

Beginn: 13:00 Uhr (U12)
15.00 Uhr (U8 und U10)

Wettbewerbe:

MK/WK U8: 50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen, Hallencross-Verfolgung*

MK/WK U10: 50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen, Hallencross-Verfolgung*

MK/WK U12: 50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen, Hallencross-Verfolgung*

*Beschränkung auf 5 Teams je Lauf, Anmeldeschluss nach zwei Läufen je Altersklasse im Ermessen des Ausrichters

Wertung: Die Disziplinen 50m Sprint, Weitsprung und Medizinballstoßen werden einzeln gewertet. Die Wertung erfolgt geschlechtergetrennt, aber jahrgangsübergreifend, d.h. in folgenden Kategorien:

- Mädchen U8, U10, U12
- Jungen U8, U10, U12

Die Hallencross-Verfolgung entstammt dem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV und wird als zusätzliche Disziplin mit Teamwertung angeboten. Hierfür können Mannschaften à 4 Kinder in den Kategorien U8, U10 und U12 gemeldet werden (auch Mädchen und Jungen gemischt).

Meldungen: Bis zum **11. November 2025** über www.ladv.de oder per E-Mail (auf dem DLV-Meldebogen) an leichtathletik@werder-bremen.de.

Startgeld: 4,00€ je Disziplin/ Hallencross 5,--€ je Staffel
Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr von 5,--€ je Disziplin möglich.

Auszeichnungen: Die drei erstplatzierten Mädchen und Jungen jeder Altersklasse erhalten Medaillen. Urkunden für die Plätze 1 bis 8. Weitere Urkunden nur online zum Selbstdruck, keine Nachsendung. Bei der Hallencross-Staffel erhält das schnellste Team jeder Altersklasse einen Pokal.

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Hinweise:

- Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden.
- In der Halle darf nicht gegessen und getrunken werden.
- Medizinballstoßen und Hallencross sollen in Turnschuhen und nur der 50m Sprint und der Weitsprung dürfen in Spikeschuhen bis zu 6mm Dornenlänge durchgeführt werden.
- Die Zeitmessung erfolgt per Handstoppung.

Sonstiges:

- Begrenzte Hallenkapazität, der Veranstalter behält sich einen vorzeitigen Meldeschluss vor. Nachmeldungen sind dann nur bei freiwerdenden Plätzen möglich.
- Ergebnislisten werden nach Veranstaltungsende im Internet unter www.werder-la.de veröffentlicht.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Disziplinen-Beschreibung

50m Sprint

- Die Kinder sollen nach einem Kommando (Startklappe) schnellstmöglich reagieren, beschleunigen und eine 50 m Strecke in kürzest möglicher Zeit bewältigen.
- In der Altersklasse U8 und U10 erfolgt der Start ohne Startblock. Dabei ist die Startposition jedem Kind freigestellt (Hochstart, Kauerstart, Dreipunkt-Start oder Tiefstart ohne Block).
- In der Altersklasse U12 erfolgt der Start als Tiefstart aus dem Startblock.
- Jedes Kind kann zweimal sprinten. Gewertet wird die schnellere Zeit. Gestoppt wird ggf. per Hand. Gelaufen wird auf bis zu 4 Bahnen.

Weitsprung

- Nach einem Anlauf (Länge freigestellt) springen die Kinder einbeinig aus einer Absprungzone (Breite: 80cm) möglichst weit in die Grube.
- Jedes Kind hat 3 Versuche.
- Die Messung der Sprungweite erfolgt zentimetergenau.

Medizinballstoßen

- Die Abstoßstelle ist durch eine Linie markiert, in 0,50m Abständen sind Zonen kenntlich gemacht.
- Die Kinder stoßen den Medizinball (U8 und U10 = 1kg, U12 = 2kg) aus dem Stand (seitliche Stoßauslage) einarmig (U8 beidarmig) nach vorne.
- Die Zone, in der der Medizinball aufkommt, bestimmt die Weite. Dabei zählt der dem Kind nächstliegende Abdruck.
- Auch Geräte, die links und rechts des Zielfeldes aufkommen, werden gewertet (Messung in Verlängerung der Zonenlinien).
- Jedes Kind hat 3 Versuche.

Hallencross

- Die Kinder sollen einen Parcours in Form einer Staffel in möglichst kurzer Zeit bewältigen.
- Dazu wird ein Laufparcours quer durch die Halle aufgebaut.
- Vorhandene Hindernisse (z.B. Kästen) und zusätzliche Hindernisse (wie z.B. Bananenkartons, Schaumstoffbalken) werden in die Laufstrecke integriert.
- Pro Team gehen 4 Kinder an den Start. Der letzte Läufer einer jeden Staffel wird durch ein Leibchen gekennzeichnet.
- Es werden 2 Runden gelaufen.

Zeitplan U12

Uhrzeit	U12			U12			Uhrzeit
	WK U12	WK U12	WK U12	MK U12	MK U12	MK U12	
	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12	
13.00 Uhr	50m Sprint Lauf 1		Weit 1	Weit 2	Med-Ball 1	Med-Ball 2	13.00 Uhr
13.05 Uhr		50m Sprint Lauf 1					13.05 Uhr
13.10 Uhr	50m Sprint Lauf 2						13.10 Uhr
13.15 Uhr		50m Sprint Lauf 2					13.15 Uhr
13.30 Uhr	Med-Ball 1	Med-Ball 2	50m Sprint Lauf 1		Weit 1	Weit 2	13.30 Uhr
13.35 Uhr				50m Sprint Lauf 1			13.35 Uhr
13.40 Uhr			50m Sprint Lauf 2				13.40 Uhr
13.45 Uhr				50m Sprint Lauf 2			13.45 Uhr
14.00 Uhr	Weit 1	Weit 2	Med-Ball 1	Med-Ball 2	50m Sprint Lauf 1		14.00 Uhr
14.05 Uhr						50m Sprint Lauf 1	14.05 Uhr
14.10 Uhr					50m Sprint Lauf 2		14.10 Uhr
14.15 Uhr						50m Sprint Lauf 2	14.15 Uhr
14.30 Uhr	Hallencross						14.30 Uhr
14.50 Uhr	Siegerehrung U12						14.50 Uhr

SV WERDER BREMEN - LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Zeitplan U8 und U10

Uhrzeit	U8		U10		U10		Uhrzeit
	WK U8	MK U8	WK U10	WK U10	MK U10	MK U10	
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	
15.00 Uhr	50m Sprint Lauf 1		Weit 1	Weit 2	Med-Ball 1	Med-Ball 2	15.00 Uhr
15.10 Uhr		50m Sprint Lauf 1					15.10 Uhr
15.20 Uhr	50m Sprint Lauf 2						15.20 Uhr
15.30 Uhr		50m Sprint Lauf 2					15.30 Uhr
15.40 Uhr	Med-Ball 1	Med-Ball 2	50m Sprint Lauf 1		Weit 1	Weit 2	15.40 Uhr
15.50 Uhr				50m Sprint Lauf 1			15.50 Uhr
16.00 Uhr			50m Sprint Lauf 2				16.00 Uhr
16.10 Uhr				50m Sprint Lauf 2			16.10 Uhr
16.20 Uhr	Weit 1	Weit 2	Med-Ball 1	Med-Ball 2	50m Sprint Lauf 1		16.20 Uhr
16.30 Uhr						50m Sprint Lauf 1	16.30 Uhr
16.40 Uhr					50m Sprint Lauf 2		16.40 Uhr
16.50 Uhr						50m Sprint Lauf 2	16.50 Uhr
17.10 Uhr	Hallencross						17.10 Uhr
17.20 Uhr			Hallencross				17.20 Uhr
17.40 Uhr	Siegerehrung U8 und U10						17.40 Uhr