

**[SPIEL
RAUM]**

KINDERSPORT- FORTBILDUNG

**SPORTZENTRUM OBERSCHULE AN DER
RONZELENSTRASSE, 25.09.2026**



KINDERSPORT- FORTBILDUNG

25.09.2026 – 09:00-15:30 UHR



UHRZEIT	PROGRAMM	REFERENT*INNEN	LE
09:00 bis 09:30 Uhr	Begrüßung und Übergang zum Einstiegsmodul		-
09:30 bis 10:30 Uhr	Einstiegsmodul Goldene Regeln im Kindersport - Was macht ein qualitativ hochwertiges Sport- und Bewerbungsangebot für Kinder aus? - Kennenlernen der Goldenen Regeln im Kindersport	Jürgen Maaßmann und Ludwig Voss (ALBA BERLIN)	-
10:30 bis 12:30 Uhr	Modul I (Praxis Kita) Bewegungsgeschichten zur motorischen Grundlagen- ausbildung - spielerische Vermittlung und Ausbildung von motorischen Grundfertigkeiten - Wie können motorische Grundfertigkeiten mithilfe von Bewegungsgeschichten und Storytelling gefördert werden? - Praxisbeispiele erproben und in Kleingruppen eigene Bewegungsgeschichten und Spiele entwickeln	Jürgen Maaßmann (ALBA BERLIN)	2 LE (LSB oder BFV)
10:30 bis 12:30 Uhr	Modul II (Praxis Grundschule) Bewegter Ganzttag entlang eines Bewegungsbandes mit Fokus auf Sport-AG und Sportunterricht - sportlich-inhaltliche Gestaltung und Vorbereitung von bewegungsorientierten, altersgerechten und motivierenden Sportangeboten und Bewegungsanlässen im Ganzttag - Kennenlernen des Bewegungsbandes und Integration von Sport und Bewegung im Ganztagsalltag - Ausgestaltung der Angebote je nach Anlass im Ganzttag (z.B. Unterricht, Pause)	Emily Meier (SV Werder Bremen) und Ludwig Voss (ALBA BERLIN)	2 LE (LSB oder BFV)

KINDERSPORT- FORTBILDUNG

25.09.2026 – 09:00-15:30 UHR



UHRZEIT	PROGRAMM	REFERENT*INNEN	LE
10:30 bis 12:30 Uhr	Modul III (Theorie Schule) Bewegtes Klassenzimmer 2.0 - Kennenlernen des innovativen Bewegungskonzeptes in der Schule - Gestaltung eines bewegten Klassenzimmers - Voraussetzungen und Herausforderungen	Harald Wolf (Oberschule an der Ronzelenstraße)	2 LE (LSB)
10:30 bis 12:30 Uhr	Modul IV (Theorie Jugendpartizipation) Beteiligung gestalten – von Anfang an! - Chancen, die sich durch die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Verein eröffnen - erste Schritte, um Beteiligung im Kinder- und Jugendsport umzusetzen und erlebbar zu machen	Daria Töllner (Bremer Sportjugend)	2 LE (LSB oder BFV)
12:30 bis 13:30 Uhr	Mittagessen		
13:30 bis 15:30 Uhr	Modul V (Praxis Vereine) Bewegung vielseitig gestalten – sportartübergreifende Angebote im Sportverein - Wie können Kinder vielseitig für Bewegung begeistert werden? - Kennenlernen von Spielen mit sportartübergreifenden Basisfertigkeiten - Entwicklung von sportartübergreifenden Bewegungsangeboten - Erweiterung des methodischen Repertoires	Jürgen Maaßmann (ALBA BERLIN)	2 LE (LSB oder BFV)
13:30 bis 15:30 Uhr	Modul VI (Theorie Vereine) Sportvereine im Ganzttag – Chancen und erfolgreiche Kooperationsmodelle - Vorstellung des Ganztagsmodells des Eimsbütteler TV	Frank Fechner und Jonas Lüdecke (Eimsbütteler TV)	2 LE (LSB oder BFV)

KINDERSPORT- FORTBILDUNG

25.09.2026 – 09:00-15:30 UHR



UHRZEIT	PROGRAMM	REFERENT*INNEN	LE
	- Gelingensbedingungen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein - Kennenlernen von Bewegungs- und Sportangeboten im Ganzttag - Chancen für Sportvereine im schulischen Ganzttag		
13:30 bis 15:30 Uhr	Modul VII (Praxis Vereine, Kita, Schule) Inklusion im Sport – Bewegungsangebote für alle gestalten - Wie gelingt Kinder- und Vereinssport für alle Kinder? - Anpassungen, um Bewegungsangebote inklusiv und bedarfsgerecht zu gestalten - praxisnahe Beispiele und Methoden	Neil Bertram (SV Werder Bremen)	2 LE (LSB oder BFV)

Zur Lizenzverlängerung der ÜL-C-Lizenz (Breitensport) (LSB) und der DFB-C-Lizenz sowie DFB-B-Lizenz (BFV) werden maximal 4 Lerneinheiten anerkannt.

Einstiegsmodul

Goldene Regeln im Kindersport

Beschreibung:

In diesem Kurz-Impuls geht es darum, was ein qualitativ hochwertiges Sport- und Bewegungsangebot für Kinder im Kita- und Grundschulalter ausmacht. Die Teilnehmer*innen lernen die goldenen Regeln des Kindersports kennen und erfahren, wie diese in der Praxis umgesetzt werden können.

Referenten: Jürgen Maaßmann und Ludwig Voss (ALBA BERLIN)

Zielgruppe: Kindergarten, Grundschule, Schule, Verein, Soziale Träger

Anerkennung: -

Modul I (Praxis Kita)

Bewegungsgeschichten zur motorischen Grundlagenausbildung

Beschreibung:

Wie lassen sich motorische Grundfertigkeiten spielerisch und kindgerecht im Kita-Kontext vermitteln und ausbilden? In diesem Modul lernen die Teilnehmer*innen die grundsätzlichen motorischen Grundfertigkeiten kennen, erfahren, welche davon für Kinder im Kita-Alter besonders wichtig sind, und wie diese mithilfe von Bewegungsgeschichten und Storytelling motivierend gefördert werden können. Anhand von Praxisbeispielen aus der ALBAthek werden kleine Bewegungsspiele erprobt und anschließend in begleiteten Kleingruppen eigene Bewegungsgeschichten und Spiele entwickelt, die sich direkt im eigenen Kita-Alltag umsetzen lassen.

Referent: Jürgen Maaßmann (ALBA BERLIN)

Zielgruppe: Kindergarten

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)

Modul II (Praxis Grundschule)

Bewegter Ganzttag entlang eines Bewegungsbandes mit Fokus auf Sport-AG und Sportunterricht

Beschreibung:

In diesem Modul lernen die Teilnehmer*innen, wie sie sport- und bewegungsorientierte, altersgerechte und motivierende Sportangebote und Bewegungsanlässe im Ganzttag gestalten können. Mit Hilfe des Bewegungsbandes lernen die Teilnehmer*innen Möglichkeiten kennen, Sport und Bewegung im Ganzttagsalltag zu integrieren und dabei in



multiprofessionellen Teams zusammenzuarbeiten. Der Fokus liegt dabei auf der jeweiligen Ausgestaltung der Angebote je nach Anlass im Ganztage (Unterricht, Pause, Sport-AG etc.). Ziel ist es, die Teilnehmer*innen unabhängig von fachlicher Qualifikation zu befähigen, niedrigschwellige Sport- und Bewegungsangebote für Kinder vorzubereiten und durchzuführen sowie die Kinder für Sport und Bewegung zu begeistern.

Referent*innen: Emily Meier (SV Werder Bremen) und Ludwig Voss (ALBA BERLIN)

Zielgruppe: Grundschule

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)

Modul III (Theorie Schule)

Bewegtes Klassenzimmer 2.0

Beschreibung:

Das Bewegte Klassenzimmer der Oberschule an der Ronzelenstraße in Bremen ist ein innovatives Unterrichtskonzept, das den natürlichen Bewegungsdrang von Jugendlichen fördert. Durch spezielle Ergometer-Klassen, Laufbänder, ergonomische Stühle und ergänzende Angebote zur Förderung der motorischen und mentalen Gesundheit können Schüler*innen während des Unterrichts aktiv bleiben, um die Konzentration und Leistungsfähigkeit zu steigern. Das Konzept ist fest in den Schulalltag der sportbetonten Schule integriert und soll den Schultag auflockern. Nach einer Einführung in das Thema wird in diesem Modul dargestellt, wie auch euer Klassenzimmer zu einem *bewegten Klassenzimmer* werden kann und welche Voraussetzungen und Herausforderungen beachtet werden müssen.

Referent: Harald Wolf (Oberschule an der Ronzelenstraße)

Zielgruppe: Schule

Anerkennung: 2 LE (LSB)

Modul IV (Theorie Jugendpartizipation)

Beteiligung gestalten – von Anfang an!

Beschreibung:

Ist die Kinder- und Jugendarbeit lediglich ein Angebot für junge Menschen – oder gestalten wir den Kinder- und Jugendsport gemeinsam mit ihnen?

Im Seminar nehmen wir die vielfältigen Chancen in den Blick, die sich durch die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Verein eröffnen. Denn Beteiligung beginnt nicht erst mit der Übernahme eines Amtes wie dem des Jugendwarts oder der Jugendwartin.

Im Mittelpunkt stehen erste Schritte, um Beteiligung im Kinder- und Jugendsport umzusetzen und erlebbar zu machen.

Referentin: Daria Töllner (Bremer Sportjugend)

Zielgruppe: Vereinsvertreter*innen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)

Modul V (Praxis Vereine)

Bewegung vielseitig gestalten – sportartübergreifende Angebote im Sportverein

Beschreibung:

Wie können Kinder vielseitig für Sport und Bewegung begeistert werden und auf Zielsportarten bestmöglich vorbereitet werden? In diesem Modul lernen die Teilnehmer*innen Spiele mit sportspielübergreifenden Basisfertigkeiten kennen und wie diese hin zu einer Sportart weiterentwickelt werden können. Ziel dieses Moduls ist es, eine Idee zu liefern, wie sportartübergreifende Vereinsangebote gestaltet und organisiert sein können, die einerseits bestehende sportspezifische Angebote sinnvoll ergänzen und andererseits eine solide Basis für das Erlernen allgemeiner Spielfähigkeit und Spielkreativität bilden.

Referent: Jürgen Maaßmann (ALBA BERLIN)

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Trainer*innen

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)

Modul VI (Theorie Vereine)

Sportvereine im Ganzttag – Chancen und erfolgreiche Kooperationsmodelle

Beschreibung:

Wie können Sportvereine den schulischen Ganzttag aktiv mitgestalten? Anhand des Praxisbeispiels des Eimsbütteler Turnverbands (ETV), der seit 2012 erfolgreich Ganzttagsangebote an Hamburger Schulen umsetzt und mittlerweile neun Grundschulen und 12 weiterführende Schulen als „Bewegter Ganzttagsträger“ betreut, wird ein erfolgreiches Modell für den bewegten Ganzttag vorgestellt. Die Teilnehmer*innen erhalten Einblicke, welche Gelingensbedingungen eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein auszeichnen, welche Bewegungs- und Sportangebote sich im Ganzttag umsetzen lassen und welche Chancen sich für Sportvereine durch ein Engagement im schulischen Ganzttag ergeben.

Referenten: Frank Fechner und Jonas Lüdecke (Eimsbütteler TV)

Zielgruppe: Vereinsvertreter*innen

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)

Modul VII (Praxis Vereine, Kita, Schule)

Inklusion im Sport – Bewegungsangebote für alle gestalten

Beschreibung:

Wie gelingt ein Kinder- und Vereinssport, an dem wirklich alle Kinder teilhaben können? In diesem Modul erfahren die Teilnehmer*innen, wie sie Bewegungsangebote mit einfachen Anpassungen inklusiv und bedarfsgerecht gestalten und auf unterschiedliche Voraussetzungen der Kinder eingehen können. Praxisnahe Beispiele und Methoden zeigen, wie Barrieren reduziert, Teilhabe ermöglicht und ein wertschätzendes Miteinander im Sport gefördert werden.

Referenten: Neil Bertram (SV Werder Bremen)

Zielgruppe: Vereinsvertreter*innen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Kita, Schule

Anerkennung: 2 LE (LSB oder BFV)