

Rechercheideen

Sportlich am und im Wasser

#feelaustria #lebensgefühl

(Stand der Informationen: 02/2026)

#österreichwerbungbegeistert

1/6

Sportlich am und im Wasser

Österreich ist reich an Seen und Flüssen. Vor allem im Sommer sind sie beliebte Ziele für Wander:innen, Radfahrer:innen und Wassersportler:innen. Zwischen dem Bodensee im Westen und dem Neusiedler See im Osten können Aktive in Österreich so gut wie jeden Wassersport ausüben: von Schwimmen bis Segeln, Rafting bis Canyoning, vom Wildwasserschwimmen bis zum Kitesurfen, vom Tauchen bis zum Stand-Up-Paddeln. Paddeln auf einem Board ist sogar in einer Eishöhle am Gletscher möglich.

Eine umfangreiche Übersicht zum Thema Urlaub am Wasser in Österreich:

<https://www.austria.info/de-at/inspiration/urlaub-am-wasser/>

Wasserreiches Österreich in Zahlen

Österreich zählt zu den wasserreichsten Ländern in Europa. Rund 100.000 Kilometer lang ist das Netz der Fließgewässer. Zählt man stehende Gewässer zusammen, die größer als 250 m² sind, kommt man auf die beachtliche Zahl von über 25.000 Seen, Teichen und Lacken.

- Bezogen auf den Flächenanteil in Österreich ist der Neusiedler See (320 km²) der größte See Österreichs.
- Der Bodensee (535 km²) ist größer, jedoch ist Österreichs Uferanteil nur ca. 27 Kilometer lang.
- Auf der Liste der großen Seen folgen der Attersee (46 km²), der Traunsee (24 km²) und der Wörthersee (20 km²).
- Der längste Fluss in Österreich ist die Donau (350 km), gefolgt von der Mur (348 km), dem Inn (280 km) und der Drau (261 km).
- Entlang der Neuen Donau und an der Alten Donau in Wien gibt es frei zugängliche Uferabschnitte mit einer Gesamtlänge von 63 Kilometern – ein beachtlicher Wert für eine Binnen-Großstadt.

Abenteuer auf und an Flüssen

Vom Kajak oder Kanu aus Flusslandschaften erkunden, eins mit dem Strom übers Wasser gleiten: Für Flusswander:innen gibt es einige wunderschöne Reviere in Österreich. Manche Angebote beinhalten den Gepäcktransport und den Rücktransfer zum Ausgangsort. Wer mehr Abenteuer sucht, versucht sich im Rafting oder Canyoning.

- Etappenweises oder mehrtägiges Paddeln auf der Drau in Kärnten: <https://draupaddelweg.com>
- Kajakfahren im Lesachtal in Kärnten: <https://www.lesachtal.com/de/Summer-World/Outdoorsports/Kajak>
- Im kärntnerisch-slowenischen Petzen durchs Bergwerk paddeln: <https://www.suedkaernten.at/stollenkanu/>

- Kanuwandern im Thayatal im Waldviertel in Niederösterreich: <https://www.waldviertel.at/kanuwandern-im-thayatal>
- Mit Kanu und Kajak durch die Leithaauen zwischen Niederösterreich und dem Burgenland: <https://www.bisamjimm.at/>
- Entlang der Grenze zur Slowakei die March in Niederösterreich flussabwärts paddeln: https://www.marchthayaauen.at/Freizeit_Natur/Attraktionen/Kanutouren
- Geführte Kanutouren auf der Donau und Traisen in Niederösterreich: <https://kanu-touren.at/>
- Rafting, Drifting, Canyoning, Kanu fahren und Scuben (Flussschnorcheln) in der Phyrn-Priel Region in Oberösterreich: <https://www.pro-adventures.com/>
- Canyoning in der Seisenbergklamm, Rafting und Kajak fahren auf der Saalach im SalzburgerLand: <https://www.lofer.com/de/aktiv-im-sommer/wilde-wasser/>
- Wilder Wassersport auf Lammer und Salzach in Abtenau im SalzburgerLand: <https://abtenau-info.at/sommerurlaub/rafting-canyoning/>
- Mit dem Kanu oder Kajak auf der Enns in fünf Etappen von Mandling im SalzburgerLand ins Gesäuse in der Steiermark: <https://ennsflusswandern.at>
- Rafting und Kajak fahren auf der Salza sowie Canyoning in der Steiermark: <https://rafting-salza.at> und <https://www.liquid-lifestyle.at/>
- Rafting auf Enns und Salza, Kajak fahren, Canyoning im Bruckgraben oder Taglesbach in der Steiermark: <https://www.rafting.at/>
- Rafting in der Imster Schlucht oder auf der Ötztaler Ache sowie Canyoningtouren in Tirol: <https://www.cankick.at/>, <https://www.rafting-canyoning.de/> und <https://www.rafting-oetztal.at/>
- Rafting auf der wilden Isel in Osttirol und noch mehr actionreiche Wassererlebnisse: <https://www.osttirol.com/entdecken-und-erleben/sommer/wasser-und-outdoor/>
- Raftingtour auf der Bregenzerach in Vorarlberg, weiters Canyoningtouren und Seekayak: <https://www.canyoning-team.com/>

Wandern und Radfahren an Flüssen und Seen

So gut wie jedes Gewässer in Österreich ist mit Spazier-, Wander- und Radwegen erschlossen. Zur Wahl stehen auch eine Reihe von Weitwanderwegen und Fernradwegen, die am Wasser entlangführen.

- Den Neusiedler See umradeln: <https://www.burgenland.info/erleben/sportlich-aktiv/mit-dem-rad/top-radrouten/neusiedler-see-radweg>
- Wandern in Kärnten mit Seeblick: <https://www.kaernten.at/slowtrails>
- Von den Dolomiten in die Weite Pannoniens am Drauradweg in Kärnten fahren: <https://www.drauradweg.com>
- Cool Down Places in der Region Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge in Kärnten: <https://www.seeundberg.at/cool-down/>
- Die Donau beim Radfahren erkunden: <https://www.donau-oesterreich.at/donauradweg>
- Die Wachau in Niederösterreich am Welterbesteig wandernd umrunden: <https://www.donau.com/welterbesteig-wachau>

- In Niederösterreich zu Fuß durch den Grand Canyon Österreichs wandern und dabei Abkühlung im Ötscherbach finden: <https://www.naturpark-oetscher.at/die-oetschergraeben>
- Die Donau in Oberösterreich erwandern: <https://www.donauregion.at/wandern-am-donausteig.html>
- In der Region Schladming-Dachstein in der Steiermark zu den schönsten Bergseen wandern: <https://www.schladming-dachstein.at/de/Sommer/Wandern-und-Bergsport/Klamm-Wasserwanderungen>
- Von See zu See im Salzkammergut radeln: <https://www.radtouren.at/radtouren/salzkammergutradweg/>
- Im Salzkammergut über Berge zu Seen wandern: <https://www.salzkammergut.at/trail.html>
- Die abwechslungsreichen Landschaften entlang der Mur vom SalzburgerLand in die Steiermark und weiter nach Slowenien auf dem Rad entdecken: <https://www.murradweg.com>
- Am Ennsradweg in der Steiermark in beeindruckende Naturkulisse eintauchen: <https://www.steiermark.com/de/Steiermark/Aktiv-in-der-Natur/Rad-Bike/Ennsradweg>
- Wandernd die Isel in Osttirol begleiten: <https://www.osttirol.com/entdecken-und-erleben/sommer/wandern/weitwanderwege/iseltrail/>
- Auf dem Innradweg durch Tirol und Oberösterreich radeln: <https://innradweg.com/>
- Lagunenwanderung an der Rheinmündung in Vorarlberg: <https://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/lagunen-rundweg-rhein-bodensee/>

Surfen und noch mehr Wildwasserabenteuer

Vom Wildwasserschwimmen über wilde Ritte mit dem River Bug (Flusskäfer) bis zum Surfen im Wildwasserkanal spannt sich der Bogen für alle, die das Abenteuer suchen. Beim Hydrospeed geht es in Bauchlage auf einem kleinen Floß flussabwärts, beim Tubing in einem Schlauchreifen sitzend und bei Fahrten mit dem River Bug ebenfalls sitzend, allerdings in einem speziellen Mini-Boot, einer neuseeländischen Innovation.

- River Buggen im Mölltal in Kärnten: <https://www.sporterlebnis.at/riverbug>
- Tubing auf der Schwarza in Niederösterreich: <https://wildnasswald.at/de/rafting-tubing-tours/>
- Die Steyr in Hinterstoder in der Phyrn-Priel Region in Oberösterreich mit dem River Bug bezwingen: <https://www.naturesports.at/riverbug-fun-rafting/>
- Die Flusswelle auf der Traun in Ebensee im oberösterreichischen Salzkammergut ist ganzjährig surfbar: <https://www.theriverwave.com/>
- Die Surfelle am Almkanal in der Stadt Salzburg: https://www.salzburg.info/de/reiseinfos/salzburg-a-z/surfelle-am-almkanal_az_11564
- River Buggen an der Saalach im Salzburger Land: <https://www.base-camp.at>
- Hydrospeed und Minirafting nebst Rafting und Canyoning in der Steiermark und im SalzburgerLand: https://www.bac.at/programme/kanu_hydrospeed/hydrospeed
- Mit dem River Bug auf der Salza in Wildalpen in der Steiermark: <https://black-sheeps.eu/de/riverbug/>

- Wildwasserschwimmen und Tubing am Achensee:
<https://www.achensee.com/de/erleben/sommerurlaub/canyoning-tubing-wildwasser-wassersport-tirol/>
- Wilde Wassererlebnisse vom Speed-Rutschen bis zum Wakeboarding in der AREA 47 im Ötztal: <https://www.area47.at/>
- Tubing in Osttirol: <https://adrenalin-outdoor.at/tubing/>
- Mit dem River Bug durchs Zillertal: <https://www.aktivzentrum-zillertal.at/sommer/wasseraktivitaeten/riverbug/>
- Wildwasserschwimmen und Hydrospeed im Lech in Vorarlberg:
<https://www.lechweg.com/de/am-weg/highlights/wildwasserschwimmen-im-wilden-lech/> und <https://www.arlbergalpin.at/hydro-speed/>
- Der Wildwasserkanal in Wien: <https://www.viennawatersportsarena.at/>
- Die Welle südlich von Wien: <https://www.city-wave.at/surfen/>

Stand-Up-Paddling (SUP) und Boot fahren

Stehend auf einem Board übers Wasser fahren: Stand-Up-Paddling erfreut sich großer Beliebtheit und kann in Österreich quasi an jedem Wasser praktiziert werden – sogar in einer Eishöhle am Gletscher: <https://www.natureispalast.info/touren/stand-up-paddling/>. Mancherorts, etwa in Wien, ist es auch möglich, Yogastunden auf dem SUP-Board zu absolvieren: <https://supyoga.at/>.

SUP-Einführung und Verleih ist im Programm der allermeisten Wassersportanbieter, auch viele Strandbäder bieten einen Verleih. Ebenso ist es an den meisten Seen Österreichs möglich, ein Ruder-, Tret- oder Elektroboot auszuleihen und sich entspannt auf den Wasserweg zu begeben. Eine Auswahl:

- Kärnten: <https://supandsmile.at/wildwasser-sup/>
- Oberösterreich: <https://www.steyr-nationalpark.at/>
- SalzburgerLand: <https://www.lofer.com>
- Vorarlberg: <https://laendle-sup.at/wildwassertour-bregenzzerach/>

Segeln, Wind- und Kitesurfen

Seen wie der Bodensee, der Traunsee und der Neusiedler See zeichnen sich durch ihre exzellenten Windverhältnisse aus. Zur Freude von allen, die mit einem Segelboot, dem Windsurfbrett oder kitesurfend unterwegs sein wollen.

- Segeln und Kitesurfen am Neusiedler See im Burgenland:
<https://www.neusiedlersee.com/erleben/sport-freizeit/im-und-am-wasser/action-am-wasser>
- Von Segeln bis Wakesurfen, von Wasserski bis Parasailing – am Wörther See, dem größten See in Kärnten, – bleiben wassersportmäßig keine Wünsche offen:
<https://www.woerthersee.com/den-woerthersee-erleben/wassersport>
- Die Wassersportarena Traunsee in Oberösterreich, stellvertretend für die vielen Seen im Salzkammergut: <https://www.wassersportarena.at/>

- Wind- und Kitesurfen sowie Wingfoilen am Achensee in Tirol:
<https://www.achensee.com/de/erleben/sommerurlaub/windsurfen-kitesurfen-wassersport-tirol/>
- Wassersport und Segeln am Bodensee in Vorarlberg:
<https://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wassersport-am-bodensee/>
- Segeln und Surfen vor der Silhouette Wiens: <https://boats2sail.com/segelschule-hofbauer/> und <https://segelschule-wien.at/>

Tauchen und Scuben

Zu den besonderen Revieren für Taucher:innen zählen der Achensee in Tirol und der Attersee in Oberösterreich. In beiden Seen verbergen sich unter Wasser Objekte und Naturbesonderheiten. Im Attersee handelt es sich noch dazu um prähistorische Pfahlbausiedlungen des UNESCO-Welterbes „Prähistorische Pfahlbauten um die Alpen“. Ohne Sauerstoffflaschen blickt man beim Flussschnorcheln (Scuben) in die Unterwasserwelt.

- Sichtweiten bis 20 Meter sind beim Tauchen im Weissensee in Kärnten üblich, im Winter steht Eistauchen am Programm: <https://www.weissensee.com/de/Summer-World/World-of-Lakes/Tauchen>
- Tauchen im Attersee in Oberösterreich: <https://attersee-attergau.salzkammergut.at/aktivitaeten/sport-und-gesundheit/tauchen.html>
- Schnorcheln in der glasklaren, fischreichen Traun in Oberösterreich und sich dabei von der Strömung tragen lassen: <https://flusstauschen.at/scuben/>
- Mit der Taucherbrille im Hinterland des Attersees in Oberösterreich wandern und durch den Fluss schnorchelnd wieder retour: <https://www.up-divecenter.at/tauchen-am-attersee/wandern-mit-der-taucherbrille/>
- Tauchen im Achensee in Tirol:
<https://www.achensee.com/de/erleben/sommerurlaub/tauchen-wassersport-tirol/>

Pressefotos

Sie benötigen Pressefotos? In unserer Bilddatenbank views.austria.info finden Sie zahlreiche kostenlose Fotos in Druckqualität. Nichts Passendes dabei? Dann kontaktieren Sie uns bitte: <https://press.austria.info/de/service/kontakt>