

PRESSEMITTEILUNG

Bad Kreuzen: Wo kleine Auszeiten groß wirken

Manchmal reicht es, für ein paar Tage woanders zu sein, damit sich Gedanken neu sortieren, Probleme kleiner wirken und der Kopf wieder klarer wird. Das Wanderdorf Bad Kreuzen setzt auf kleine Auszeiten, die berühren und wie ein sanfter Neustart funktionieren.

Villach/Bad Kreuzen, April 2026 – Immer erreichbar, ständig informiert, dauerhaft gefordert: Für viele Menschen wird der Alltag immer mehr zur Last. Nicht Erlebnisdichte, sondern Entlastung wird zur neuen Reisemotivation. Viele wünschen sich einen Ort, an dem die Welt wieder leiser wird. Kurzurlaube oder Mikro-Auszeiten werden damit zur Antwort auf die Dauerbelastung. Ein anderer Morgen, andere Geräusche, Wasserrauschen statt Bildschirmflimmern. Mit einem Ortswechsel und dem regelmäßigen Rhythmus des Gehens verändert sich schnell auch das Innenleben.

Wo jeder Schritt mehr wirkt als jeder Höhenmeter

In Oberösterreichs erstem Wanderdorf zählen nicht die zurückgelegten Höhenmeter. Wandern geschieht hier ohne Leistungsdruck – dafür im Zeichen von Genuss, Wahrnehmung und Wirkung. Es geht um das, was Landschaft im Menschen auslöst, um nachhaltige Regeneration und darum, wieder Ordnung im Inneren zu finden.

Gerade im Gehen selbst entsteht diese Wirkung. Mit der Bewegung wächst die Distanz zum Alltag. Der gleichmäßige Rhythmus der Schritte strukturiert Gedanken, Probleme werden überschaubarer, Entscheidungen fallen leichter. Gleichzeitig vertieft sich die Atmung und beruhigt das Nervensystem.

In Bad Kreuzen verstärkt sich diese Wirkung vor allem durch Wasser, Wald und Weite – Elemente, die die Reizdichte reduzieren. Kurze Wander-Auszeiten werden so zu kleinen Reset-Momenten.

Die Bad Kreuzner Wirkformel: Wasser, Kraftplätze, sanftes Wandern

Wandern am Wasser ist hier das Leitmotiv: Mit Blick auf die Weite Donau, durch die schattigen Schluchten der Wolfsschlucht und vorbei an Waldbächen, die Mikroklimata schaffen – kühlend im Sommer, beruhigend das ganze Jahr über.

Österreichs größter Kneippgarten, Wassertreten in freier Natur sowie das Gradierwerk als Freiluftinhalatorium verbinden Bewegung mit gezielten Gesundheitsimpulsen.

Was international als „Coolcation“ oder „Urban Escape“ trendet, finden Erholungssuchende auch hier – ganz ohne Fernreise nach Skandinavien. Das Wanderdorf wird zum Resonanzraum und zugleich zum Gegenpol zu Hitzestress, Überfüllung und urbanem Lärm.

Keltische Kraftplätze wie Frauenstein oder Mondstein, der wanderbare Baumkreis sowie WYDA-Yoga („Druiden-Yoga“) vertiefen die innere Resonanz auf Natur. Die hohe Dichte an Bio-Betrieben und besonderen Produzent:innen macht die Region auch auf dem Teller erlebbar.

Übernachten können Gäste bei spezialisierten, zertifizierten Wandergastgebern wie dem Gasthof „Zur Zugbrücke“, dem Wellnesshotel Aumühle, der Schatz.Kammer – Burg Kreuzen oder dem Curhaus Bad Kreuzen.

Ganzjähriger Rückzugsort mit eigener Jahreszeiten-Dramaturgie

Jede Jahreszeit erzählt hier ihre eigene Form der Auszeit: Frühling steht für Aufblühen und Grünkraft, Sommer für klimatische Frische, Herbst für Kraftplätze und Rückbesinnung, Winter für Rückzug und Stille. Die ganzjährigen Angebote machen den Ort im Strudengau zum durchgängigen Rückzugsraum.

Die Essenz der kleinen Auszeit?

Sie schafft Raum, der im Alltag verloren gegangen ist – und schenkt etwas, das selten geworden ist: das Gefühl, wieder bei sich selbst anzukommen.

Angebote & weitere Infos

- [▶ Wanderangebote](#)
- [▶ Wanderhighlights](#)
- [▶ Zertifizierte Wandergastgeber](#)

Wanderhighlights

- Die [Wolfsschlucht](#) – verdichtet Wasser, Wald und Fels zu einem fast verwunschenen Landschaftsbild, das sich deutlich von den offenen Hügel- und Donaulandschaften der Umgebung abhebt. Im Winter bilden sich an den Felsformationen teils meterhohe Eiszapfen.
Tourdaten: 4,5 km | 1:25 h Gehzeit | ↑ 175 m | ↓ 172 m
- Der [Stille Tal Rundweg](#) verbindet schattige Waldpassagen, offene Wiesen und leise Bachläufe zu einem Naturraum, der seinem Namen gerecht wird und

bewusstes, ruhiges Gehen ermöglicht.

Tourdaten: 5,7 km | 1:45 h Gehzeit | ↑ 179 m | ↓ 169 m

- Die mit dem Österreichischen Wandergütesiegel ausgezeichnete [Bad Kreuzner Herzklopfrunde](#) führt über sanfte, offene Höhenrücken zu weiten Donaublicken und vereint dabei die schönsten Plätze der Region.

Tourdaten: 10,2 km | 3:05 h Gehzeit | ↑ 316 m | ↓ 316 m

- Im [Bad Kreuzner Baumkreis](#) entdeckt man seinen eigenen Lebensbaum: Die Lebensbäume sind auf verschiedenen Wanderwegen zu finden, die [Wanderkarte](#) zeigt alle Standorte detailliert. Die entsprechende Wanderung wird passend zum persönlichen Lebensbaum ausgewählt – inspiriert von keltischer Tradition und eingebettet in eine achtsame Naturerfahrung.

Highlights der Region

- **Größter Kneippgarten Österreichs:** Im Curhaus der Marienschwestern vom Karmel in Bad Kreuzen erwartet dich ein weitläufiger Kräutergarten der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) mit Kneipp-Becken und Gradieranlage zur Sole-Inhalation.
- **[Steinzeitgrillen am Schurzmühlbach:](#)** Archaisches Grill-Erlebnis nach einer Wanderung durchs Stille Tal – mit Dry Aged Steaks von heimischer Kalbin und Duroc-Schwein, DIY-Zubereitung am urigen Grillplatz direkt am Bach.
- **[Wyda – Yoga der Kelten:](#)** Die europäische Bewegungstradition fördert Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und innere Balance inmitten der Natur.
- **Hohe Bio-Dichte & Regionalität:** Bio-Höfe, Hofläden und Produzenten wie die [Speckalm](#) prägen die Kulinarik – ergänzt durch authentische Begegnungen, etwa mit dem „Schweineflüsterer“ oder Einblicken ins „Schweinehotel“.

Ausgezeichnete Wandergastgeber (Österreichisches Wandergütesiegel):

Die vier zertifizierten Wandergastgeber in Bad Kreuzen stehen jeweils für eine eigene Auszeitqualität.

- **[Landgasthof „Zur Zugbrücke“](#)** – Traditioneller Gasthof im Ortszentrum mit regionaler Küche und Fleisch aus eigener Jagd.
 - **[Wellnesshotel Aumühle](#)** – Familiärer Wellnessbetrieb in idyllischer Lage für ruhige Regeneration nach der Wanderung.
 - **[Schatz.Kammer – Burg Kreuzen](#)** – Historisches Ambiente mit Panoramablick über die Donau- und Strudengau-Landschaft und direktem Einstieg in die Wolfsschlucht.
 - **[CURHAUS Bad Kreuzen](#) - 1. Zentrum f. Traditionelle Europäische Medizin** – Gesundheits- & Kneipptradition, Fasten- und Regenerationsangebote
-

Links:

- www.donauregion.at
 - [Bildmaterial](#) unter Angabe des Copyrights honorarfrei zu verwenden
-

Rückfragen & Kontakt

für den Inhalt verantwortlich:

Österreichs Wanderdörfer e.V.
Unterwollaniger Straße 53
9500 Villach, Österreich
+43 (0) 4242 / 25 75 31
office@wanderdoerfer.at

iris.zeiler@wanderdoerfer.at

Tel: +43 (0) 4242/257 530 203

Über Österreichs Wanderdörfer

Österreichs Wanderdörfer e.V. ist die größte touristische Regionalkooperation des Landes und die führende Instanz im Wandertourismus. Das Netzwerk vereint über 70 zertifizierte Wanderdörfer in 40 Regionen und steht für geprüfte Qualität, ganzjährige Wanderangebote und nachhaltige Entwicklung. Alle Wanderdörfer, ausgewählte Gastgeber:innen und Wanderwege tragen das Österreichische Wandergütesiegel und erfüllen einheitliche, hohe Qualitätsstandards. Als Inspirations- und Kompetenzplattform verbindet der Verein Information und Inspiration, stärkt seine Mitglieder durch Beratung, Vermarktung und strategische Synergien und macht Österreichs landschaftliche Vielfalt an 365 Tagen im Jahr erlebbar.

Tourismusverband Donauregion Oberösterreich

- **Nächtigungen & Ankünfte**

2025 verzeichnete der Tourismusverband mehr als 283.000 Ankünfte und über als 643.500 Nächtigungen. Die Aufenthaltsdauer betrug 2,27 Tage. In die Liste der nächtigungsstarken Mitgliedsgemeinden reihen sich Schärding, Bad Kreuzen, Enns, Natternbach, Steyregg und Haibach ob der Donau. Beherbergungsbetriebe: Im Gebiet des Tourismusverbandes Donau Oberösterreich gab es im Sommerhalbjahr 2025 insgesamt 346 Beherbergungsbetriebe mit 6.279 Betten. Die Betten werden hier ohne Campingstellplätze erfasst. Campingplätze und Wohnmobilstellplätze summierten sich 2025 auf 464 Stellplätze.

- **Struktur des Verbandes**

2019 war der gegründete Tourismusverband Donau Oberösterreich ein starkes Signal für die erfolgreiche Umsetzung der Tourismusreform in Oberösterreich. 2025 vereinte der Verband 41 Mitgliedsgemeinden von Schärding bis Grein: [Orte & Städte](#)
Seit 2026 firmiert der Verband unter dem Namen Tourismusverband Donauregion Oberösterreich. Mit der Bezeichnung Donauregion Oberösterreich wird erstmals die gesamte Region sichtbar gemacht – auch jene Gemeinden, die nicht direkt an der Donau liegen, sondern im Hügelland oder an anderen Flüssen wie Inn und Enns. Der neue Name „Tourismusverband Donauregion Oberösterreich“ steht damit für ein gemeinsames Selbstverständnis einer Region, die über das unmittelbare Donauufer hinausdenkt und ihre Vielfalt bewusst in den Mittelpunkt stellt.

- **Themen des Verbandes**

Auf Basis der Landestourismusstrategie 2030 hat der Tourismusverband Donauregion Oberösterreich sein eigenes Tourismuskonzept 2030 erarbeitet. Die Projekte der Orte und des Tourismusverbandes zielen auf folgende Angebots- und Motivfelder ab und forcieren die Entwicklung der Donauregion Oberösterreich zu einer nachhaltigen Urlaubsdestination:

- Bewegende Natur (Wandern, Radfahren, E-Bike und Mountainbiken)
- Vitalisierend für Körper und Geist (Gesundheit & Auszeit)
- Kostbarkeiten & Köstlichkeiten (Kulinarik-, Gastro- & Genusspartner:innen)
- Inspirierende Kultur & Events

- **Projekte des Tourismusverbandes Donauregion Oberösterreich**

„Vom Durchradeln zum Dableiben.“ – Die Donauregion wurde in den letzten Jahren ausgehend von den starken Produktmarken **Donauradweg** (Radfahren) und **Donausteig** (Wandern) zu einer Urlaubsdestination weiterentwickelt.

- [„Wo im Urlaub das Auto Pause“](http://www.donauregion.at/urlaub-vom-auto) – nachhaltige Weiterentwicklung der Rad- und Wanderdestination Donauregion Oberösterreich mit Ausflugstipps per Rad, zu Fuß, am Schiff, etc.: www.donauregion.at/urlaub-vom-auto
- [15 neue E-Bike Genusstouren](http://www.donauregion.at/radtouren), abzweigend von Donau- und Innradweg → neue Routen im Strudengau in Umsetzung: www.donauregion.at/radtouren
- [Donaulimes Welterbe-Runde](http://www.donauregion.at/welterberunde) Passau-Schlögen-Passau mit Augmented Reality-Stationen an den UNESCO Welterbestätten im Oberen Donautal: www.donauregion.at/welterberunde
- [Bad Kreuzen](http://www.donauregion.at/wanderdorf), 1. Wanderdorf Oberösterreichs: www.donauregion.at/wanderdorf
- 4-teiliges Wanderkarten-Set und weitere Prospekte: www.donauregion.at/kataloge
- Die Gästekarte der Donauregion → [DONAU.Erlebnis Card](http://www.donauregion.at/donau-card): www.donauregion.at/donau-card
- Digitalisierungsprojekte (Online-Buchbarkeit, Meldewesen, ...)
- Naturerlebnissräume

- **Service für Presse:**

- Presseportal mit aktuellen Meldungen & Bildarchiv: presse.donauregion.at
- Alle Veranstaltungen in der Donauregion: www.donauregion.at/veranstaltungen
- Presseausendung betreffend der Donau Oberösterreich werden via MediaContact-Plus über den APA PR-Desk ausgesendet, darüber werden auch die Journalistenkontakte bezogen. Wenn Sie in den Verteiler aufgenommen werden möchten, bitte gerne an unsere Ansprechperson wenden.

Pressekontakt:

Nina Druckenthauer, MA, Tel.: +43 (0) 732 7277 810, druckenthauer@donauregion.at

Tourismusverband Donauregion Oberösterreich | Lindengasse 9, 4040 Linz | +43 (0) 732 7277-800 | office@donauregion.at | www.donauregion.at | Online-Medienservice: presse.donauregion.at

Donauregion Oberösterreich

Familienurlaub wie er sein soll

Spannende Ausflüge und Unterkünfte vom Baumhotel bis Sternenhimmelchalet begeistern Groß und Klein.

Es ist wie bei einem guten Lego-Set: In der Donauregion gibt es genau die richtigen Bausteine für einen rundum gelungenen Familienurlaub. Vielfältige Freizeitaktivitäten, herrliche Landschaften und originelle Übernachtungsmöglichkeiten treffen auf herzliche Gastgeber.

Ausgezeichnetes Naturhotel mit Naturerlebnispark

Ein perfekter Ort für Familien ist das IKUNA Naturresort in Natternbach, das vom Gault Millau als Naturhotel des Jahres 2021 und 2022 ausgezeichnet wurde. Hier wird in Tipi-Suiten, Sternenhimmel-Chalets, Garden Rooms oder auf dem Campingplatz übernachtet. Das Angebot für Kinder ist riesig: Denn zum Hotel gehört ein 200.000 Quadratmeter großer Erlebnispark mit über 90 Outdoor-Spielstationen wie Österreichs größte Piratenwelt und der Dinopark. Während die Kinder spielen, können Mama und Papa den Naturschwimmteich und die Sauna genießen. Neu im IKUNA Naturresort ist seit 2025 auch das Camping Resort mit 25 Stellplätzen. Im Winter führt dann ein Lichterpfad durch den IKUNA Wald und verwandelt das Naturresort von Ende November bis Ende Februar zu einer zauberhaften Lichterwelt. 2025 kam zudem noch der IKUNA NINJA DSCHUNGEL als Neuheit dazu. 1.000m² groß ist die neue Fläche des neuen Ninja Dschungel Parcours, der Kinder- und Erwachsenenherzen höherschlagen lässt. 2026 wartet die Eröffnung der Wasserwelt.

Wohnen in Baumwipfeln und Kinderprogramm in Neustift

Die Grundvoraussetzung für einen erholsamen Familienurlaub ist eine schöne Unterkunft – und davon hat die Donauregion viele zu bieten. So warten in den Wipfeln des Sauwaldes im Baumhotel der WaldEntdeckerWelt die wohl luftigsten Betten – 10 Meter über dem Boden. 12 Baumhäuser befinden sich auf dem Areal des 1.000 Meter langen Baumkronenwegs. Der Nachwuchs kann sich auf dem 5.000 Quadratmeter großen Erlebnis-Spielplatz mit Riesenschaukel, Niederseilgarten und 50 Meter langer Tunnelrutsche austoben. Wenn der Winter über der WaldEntdeckerWelt hereinbricht, dann wartet hier mit der Waldweihnacht am Baumkronenweg, einer der schönsten Adventmärkte Österreichs.

Weitere lohnenswerte Familienbetriebe sind das Kinderhotel Bruckwirt mit Kidsclub und Wellness, der Erlebnishof KräuterMandl mit tollem Abenteuerspielplatz und das familiengeführte, „natürliche“ Hotel Weiss im Mühlviertel. In der Gemeinde Neustift warten viele familienfreundliche Gastgeber, die sich auf Groß und Klein eingestellt haben. Jeden Sommer gibt es ein tolles Kinderprogramm – von Bauernhoferlebnissen über Familienwanderungen bis zur Miniolympiade.

Spaß-Garantie: Vom Aquapark bis zu Escape Adventures

Langeweile-Gefahr für den Nachwuchs besteht in der Donauregion auf keinen Fall. So gibt es reichlich Action im IKUNA Naturerlebnispark und in Seeseitn Feldkirchen an der Donau, Österreichs größtem Aquapark Österreichs mit seinem Erlebnis-Badeareal, dem Wasserskilift und der Wakeboard-Anlage. Für Spannung sorgen die „Escape Adventures“: Bei den Outdoor Escape Adventures im Oberen Donautal, Aschach und Wilhering gilt es spannende Rätsel zu lösen. Weitere tolle Ausflugsziele sind die Wassererlebniswelt „Mini Donau“, das Haus am Strom, das Keltendorf Mitterkirchen und der Sumerauerhof St. Florian mit Streichelzoo.

Traumhafte Wander- und Radtouren

Dank des dichten Rad- und Wanderwegenetzes in der Donauregion Oberösterreich laden auch jede Menge familientaugliche Touren zum Entdecken der schönen Landschaft ein. Zu Fuß, mit dem Fahrrad oder am Schiff erlebt man alles unmittelbar und intensiv. Entlang der Spazier- und Themenwege gibt es einiges, wie zum Beispiel den Fit & Fun-Park am Rannastausee in Neustift. Auf dem Inn- und Donauradweg findet jeder die richtige Tour für sich.

DONAU.Erlebnis Card – Sparen mit der Gästekarte

Ein wichtiger Wegbegleiter im Urlaub in der oberösterreichischen Donauregion ist die DONAU.Erlebnis Card. Die Gästekarte bietet zahlreiche Vorteile bei rund 80 Partnern in der Region – und das bereits ab der ersten Übernachtung in vielen Unterkünften. So gibt es unter anderem 50 Prozent Ermäßigungen bei Top-Ausflugszielen wie WaldEntdeckerWelt und IKUNA, Museen, Sportgeräte-Verleihstellen, Freibädern, Badeseen und mehr. Auch kostenlose und ermäßigte Fährfahrten gibt es inklusive. www.donaucard.info

Weitere Informationen unter: www.donauregion.at/familien

Nähere Informationen:

Tourismusverband Donau Oberösterreich | Lindengasse 9, 4040 Linz | +43 732 7277-800 |
office@donauregion.at | www.donauregion.at

Bildarchiv & Online-Medienservice: presse.donauregion.at

FÜR DICH ENTDECKT: Donauregion Oberösterreich

**DONAU
REGION**
OBERÖSTERREICH

Momente, die bleiben

Du denkst, du hast schon alles gesehen, erlebt, gespürt? Dann lohnt sich ein Blick in die Donauregion Oberösterreich. Zwischen Passau und Linz entfaltet sich entlang von Donau, Inn und Enns eine Region, die nicht auf spektakuläre Inszenierung setzt, sondern auf das, was bleibt: echte Erlebnisse, Ruhe und das gute Gefühl, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein.

Hier geht es nicht um höher, schneller, weiter – sondern um das bewusste Unterwegssein. Angebote entstehen nicht entlang von Sehenswürdigkeiten, sondern rund um Erlebnisse mit Bedeutung: beim Dahingleiten mit der Zille auf der Donau, bei geführten Wanderungen im ersten Wanderdorf Oberösterreichs in Bad Kreuzen oder bei kleinen Auszeiten, die wie ein sanfter Neustart wirken.

Radfahren entlang der Donau – und darüber hinaus

Der Donauradweg zählt zu den bekanntesten Radwegen Europas – doch die Region kann mehr: Der Innradweg ab Schärding, 15 E-Bike-Genusstouren ins sanfte Hügelland sowie sportliche Mountainbike-Strecken im Granitland und Strudengau eröffnen neue Perspektiven. Unterwegs verbinden sich Bewegung und Genuss ganz selbstverständlich – etwa bei einer Einkehr mit regionalen Spezialitäten wie Donaufisch oder einem Glas Most und Bier. www.donauregion.at/radfahren

Wandern, das entschleunigt

Am Weitwanderweg Donausteig und auf zahlreichen Rundwegen zeigt sich die Landschaft Schritt für Schritt: mit weiten Panoramen, stillen Schluchten und genussvollen Einkehrmöglichkeiten. In Bad Kreuzen, Oberösterreichs 1. Wanderdorf wird Wandern zur Auszeit mit Wirkung – nicht die zurückgelegten Kilometer zählen, sondern das, was unterwegs entsteht. www.donauregion.at/wandern

Familienzeit, die in Erinnerung bleibt

Auch für Familien bietet die Donauregion besondere Erlebnisse: Im IKUNA Naturresort in Natternbach warten Naturabenteuer und außergewöhnliche Unterkünfte wie Tipis oder Sternenhimmel-Chalets. Außerdem ein Freizeitpark mit über 90 Spielstationen inmitten der Natur. In der WaldEntdeckerWelt in Kopfing geht es am Baumkronenweg hoch hinaus – inklusive Übernachtung im Baumhotel. Im Feriendorf Neustift und bei Urlaub am Bauernhof erleben Familien das echte, einfache Miteinander – bei familiengeführten Gastgebern, die Nähe zur Natur und authentische Einblicke in das Landleben ermöglichen. Es sind diese gemeinsamen Momente draußen, die lange nachwirken. www.donauregion.at/familien

Gesundheit & neue Energie

Entlang von Donau und Inn laden Gesundheitsresorts und Kraftplätze dazu ein, bewusst zur Ruhe zu kommen. Ob klassische Anwendungen oder moderne Longevity-Ansätze – im Mittelpunkt steht nachhaltiges Wohlbefinden in Verbindung mit der Natur. www.donauregion.at/gesundheit

Mehr erleben – mit der DONAU.Erlebnis Card

Wer länger bleibt, entdeckt noch mehr: Mit der kostenlosen DONAU.Erlebnis Card profitieren Gäste von zahlreichen Vorteilen bei über 80 Partnerbetrieben – von Ausflugszielen und Museen bis hin zu Freizeit- und Naturerlebnissen. Auch geführte Touren, Genussangebote und Ermäßigungen sowie zusätzliche Leistungen wie Fährfahrten entlang der Donau machen es leicht, die Region unkompliziert und abwechslungsreich zu erkunden. www.donaucard.info

Kultur im Fluss des Lebens

Gleichzeitig ist die Region reich an Geschichte und Kultur: 2.000 Jahre am UNESCO-Welterbe Donaulimes, beeindruckende Stifte, Burgen und charmante Donaustädte wie Scharding oder Enns. www.donauregion.at/kulturraum-donau

Veranstaltungen wie die Donaufestwochen im Strudengau oder Konzerte auf Burg Clam bringen Kultur ganz nah – nicht als Programmpunkt, sondern als Erlebnis. www.donauregion.at/veranstaltungen

Unterwegs ohne Auto

In der Donauregion wird jeder Aufenthalt zu einer Reise, die nachklingt. Und manchmal beginnt genau das mit einer einfachen Entscheidung: das Auto stehen zu lassen. Denn wer einmal angekommen ist, entdeckt die Region am besten zu Fuß, mit dem Rad oder vom Wasser aus. Wege werden zu Erlebnissen, Bewegung zu Genuss – und der Urlaub ein Stück leichter.

Die Donauregion lässt sich besonders gut zu Fuß, mit dem Rad oder am Wasser entdecken. Ob entlang des Donauradwegs, bei Wanderungen am Donausteig oder bei einer Fahrt mit dem Schiff – Mobilität wird hier selbst zum Erlebnis. So entsteht ein Urlaub, der entschleunigt, verbindet und neue Perspektiven eröffnet. Inspiration und buchbare Angebote unter www.donauregion.at/urlaub-vom-auto

Was die Donauregion besonders macht, sind oft die leisen Momente: das Innehalten, das Unterwegssein, die Begegnungen. Sie sind es, die berühren – und bleiben.

Nähere Informationen:

Tourismusverband Donau Oberösterreich | Lindengasse 9, 4040 Linz | +43 732 7277-800 | office@donauregion.at | www.donauregion.at

Bildarchiv & Online-Medienservice: presse.donauregion.at

Donauregion Oberösterreich

Wo im Radurlaub das Auto Pause hat

Sich selbst und der Natur im Urlaub etwas Gutes tun

Selbst Adam Opel, Gründer der berühmten Automarke, liebte das Fahrrad. „Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden, wie beim Fahrrad“, wird der deutsche Unternehmer, der im 19. Jahrhundert lebte, zitiert. Entsprechend wohl hätte sich Opel heutzutage in der Donauregion gefühlt. Denn hier darf das Auto zu Hause bleiben, weil die herrliche Region ideal mit dem Rad erkundet werden kann. Das Radnetz rund um den Inn- und Donauradweg ist einzigartig.

Inn- und Donauradweg bieten ein perfektes Radnetz

Zwischen Schärding und Grein geht jedem Radfahrer das Herz auf: Denn hier warten der Inn- und der Donauradweg sowie 16 Landesradwege durch die Region in Oberösterreich führen. Diese versprechen abwechslungsreiches und bestes Radvergnügen von Etappe zu Etappe. Dadurch, dass 30 Fähren, Brücken und Kraftwerke mit Übergängen die Donauufer verbinden, ist das Radnetz perfekt geflochten.

Tipp für alle, die gerne vorbereitet in den Sattel steigen: Am Innradweg wird das Radreisen 2026 mit dem neuen digitalen Etappenplaner noch einfacher und komfortabler. Der Etappenplaner ist online verfügbar unter: maps.innradweg.com

15 E-Bike-Genusstouren für schöne Ausblicke und guten Geschmack

Als wären die unzähligen Radtouren nicht bereits schön genug, lockt auch noch eine ganz besondere Variante für Genießer – die E-Bike-Genusstouren. Davon gibt es sogar 16 neue Rundtouren zwischen Schärding und Grein. Es geht entlang der Flüsse Donau und Inn oder man zweigt ins Umland der Region ab. Auf diesen bequem zu meisternden Touren lässt man zum einen die traumhaften Ausblicke von den Höhenrücken auf die sich ausbreitende Flusslandschaft auf sich wirken, zum anderen sind sie ein Fest für Feinschmecker. Denn am Straßenrand locken Gasthäuser und Restaurants mit regionalen Köstlichkeiten wie fangfrischem Donaufisch, knackigem Gemüse aus dem Eferdinger Becken oder des Machlandes. Dazu kann man auch Produzenten von zum Beispiel Most, Bier, Wein oder Sauwald Wodka ansteuern. Das Sahnehäubchen auf einen gelungenen Rad-Tag ist eine verdiente und wohltuende Wellness-Behandlung in einem der vielen schönen Hotels.

Fahrrad-Verleih

Damit das Auto wirklich in der Garage bleiben kann, lassen sich in der Region top-gepflegte E-Bikes bequem ausleihen. Egal, ob für zwei Stunden, für einen halben oder ganzen Tag. Darüber hinaus kann man natürlich auch klassische Fahrräder, Mountainbikes und E-Bikes bei den zahlreichen Radverleihstellen in der Donauregion ausborgen. www.donauregion.at/radverleihstellen

Autofreie Tipps und Tourenplanung

Von ausgewählten Hotels und Campingplätzen gibt es eine Reihe von autofreien Ausflugstipps per Rad, zu Fuß, dem Schiff oder in Kombination. Inspiration gibt es unter: www.donauregion.at/urlaub-vom-auto Kostenlose Radkarten, Angebote, fahrradfreundliche Unterkünfte, Tourenbeschreibungen und GPS-Daten zum Gratis-Download: www.donauregion.at/radfahren

DONAU.Erlebnis Card – Sparen mit der Gästekarte

Ein wichtiger Wegbegleiter im Urlaub in der oberösterreichischen Donauregion ist die DONAU.Erlebnis Card. Die Gästekarte bietet zahlreiche Vorteile bei rund 80 Partnern in der Region – und das bereits ab der ersten Übernachtung in vielen Unterkünften. So gibt es unter anderem 50 Prozent Ermäßigungen bei Top-Ausflugszielen, Museen, Sportgeräte-Verleihstellen, Freibädern, Badeseen und mehr. Auch kostenlose und ermäßigte Fährfahrten gibt es inklusive. www.donaucard.info

Nähere Informationen:

Tourismusverband Donau Oberösterreich | Lindengasse 9, 4040 Linz | +43 732 7277-800 |
office@donauregion.at | www.donauregion.at

Bildarchiv & Online-Medienservice: presse.donauregion.at

Donauregion Oberösterreich

Wo im Wanderurlaub das Auto Pause hat

Sich selbst und der Natur im Urlaub etwas Gutes tun

Wandern lädt den Glücks-Akku auf. Eine echte Ladestation dafür ist die Donauregion Oberösterreich. Hier kann man in alle Himmelsrichtungen loswandern, hat mit dem Donausteig einen schier endlosen Weitwanderweg zu erkunden, von dem auch überall spannende Rundwanderwege abzweigen.

Der Donausteig: 450 Kilometer Wanderglück

Der Donausteig ist die Lebensader der Wanderregion Donau Oberösterreich: Der 450 Kilometer lange Donausteig von Passau über Linz bis Grein ist Ausgangspunkt für viele schöne Wanderungen. 49 Donausteigrunden und 130 regionale Rundwanderwege vollenden das Angebot und führen von den bewaldeten Uferhängen im Oberen Donautal über das Eferdinger Becken und das Machland bis hin zu den schroffen Felsformationen im Strudengau. Vorbei an herrlichen Landschaften, schönen Aussichten, einzigartigen Kulturschätzen und stimmungsvollen Ortschaften. In der Wanderregion findet jeder die passende Tour für sich – egal ob Genusswanderer, Weitwanderer oder Trailrunner.

www.donausteig.com

Durch den idyllischen Strudengau: Das 1. Wanderdorf Oberösterreichs

Eine besondere Empfehlung ist eine Tour durch den Strudengau, die man am besten von Bad Kreuzen, Oberösterreichs erstem Wanderdorf, aus startet. Die spektakuläre Wolfsschlucht oder die Stillensteinklamm sind absolut sehenswert. Sehr schön ist auch die neue Bad Kreuzner „Highlight Runde“ auf der die sehenswertesten Plätze und Wege zu einer genussreichen Wanderung verbunden sind.

Wanderer können sich auch auf Anton Bruckners Spuren begeben. Der Musiker und Komponist erholte sich einst im Curhaus Bad Kreuzen, früher eine Kaltwasserheilanstalt. Ein ihm gewidmeter kleiner Wander-Rundweg führt zu der Quelle, die ihn zum Kyrie seiner berühmten f-Moll-Messe inspiriert haben soll. www.donauregion.at/wanderdorf

Schluchtenwandern für den Frischekick

Wer sich während einer Wanderung gern auch mal Abkühlen möchte, dem sei eine Wanderung durch die schönen Klammen und Schluchten der Donauregion empfohlen. Hier ist das Wasser allgegenwärtig und sorgt für den wohltuenden Frischekick an heißen Tagen. www.donauregion.at/wandern-am-donausteig/klammen-und-schluchten

Genusswandern – von Jause bis Fine Dining

Hungrig muss niemand durch die Donauregion wandern: Überall am Wegesrand warten zünftige Jausenstationen, urige Gasthöfe und feine Hauben-Restaurants, in denen man sich genussvoll stärken kann. Dazu können sich Urlauber überall mit regionalen Köstlichkeiten für zu Hause eindecken: Frisches Gemüse und Obst, Selbstgebranntes und -gebrautes oder duftendes, krustiges Brot findet man bei den vielen Hofläden oder den Selbstbedienungshütten. www.donauregion.at/essen-trinken

Granitpilgern

Die wunderschöne Donauregion und Mittelgebirgsregion des Oberen Mühlviertels mit ihren beeindruckenden Plätzen bietet ideale Voraussetzungen für spirituelle Wanderungen. Die zahlreichen Kraftplätze zwischen den Flüssen und dem Granit in der einzigartigen Natur ermöglichen es, dass sich hier Pilger wohlfühlen und Kraft tanken können. Einer der schönsten Pilgerwege, der Granitpilgerweg, startet in St. Martin und führt in drei bis vier Tagesetappen auf einer Gesamtlänge von rund 90 Kilometern durch die südöstliche Region des Bezirkes Rohrbach. 10 Gemeinden von St. Martin bis Helfenberg sind durch den Weg verbunden. Die Beschilderung verläuft im Uhrzeigersinn. Start ist in St. Martin beim Granitpilgern-Monument, der Einstieg ist aber grundsätzlich überall entlang des Rundweges möglich. www.granitpilgern.at

Neu: Pilgern zwischen Donau und Moldau. Ab Mitte April wird der Wilheringer Pilgerweg eröffnet. www.wilheringerweg.at

Für eine gute Planung

Toureninfos, kostenlose Wanderkarten, buchbare Angebote mit Gepäcktransfer und GPS-Daten zum Gratis-Download www.donauregion.at/wandern

DONAU.Erlebnis Card – Sparen mit der Gästekarte

Ein wichtiger Wegbegleiter im Urlaub in der oberösterreichischen Donauregion ist die DONAU.Erlebnis Card. Die Gästekarte bietet zahlreiche Vorteile bei rund 80 Partnern in der Region – und das bereits ab der ersten Übernachtung in vielen Unterkünften. So gibt es unter anderem 50 Prozent Ermäßigungen bei Top-Ausflugszielen, Museen, Sportgeräte-Verleihstellen, Freibädern, Badeseen und mehr. www.donaucard.info

Best Trails of Austria

Der Donausteig ist auch Teil der Kooperation Best Trails of Austria, welche die vier besten Weitwanderwege Österreichs vereint. Weitere Wanderwege dieser Kooperation sind der Lechweg, der Hohe Tauern Panorama Trail, Welterbesteig Wachau und alpannonia[®]. Mehr Informationen dazu unter www.best-trails.at

Nähere Informationen:

Tourismusverband Donau Oberösterreich | Lindengasse 9, 4040 Linz | +43 732 7277-800 | office@donauregion.at | www.donauregion.at

Bildarchiv & Online-Medienservice: presse.donauregion.at