

So erhalten Sie attexis®

1. Ärzt:in oder Psychotherapeut:in stellt Ihnen ein Rezept für attexis® aus.
2. Sie nutzen unseren kostenfreien Rezeptservice. Wir reichen das Rezept oder die (Verdachts-) Diagnose sicher und schnell bei Ihrer Krankenkasse ein.

Scannen Sie dafür diesen QR-Code:



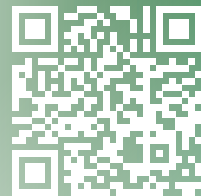
oder gehen Sie auf:
attexis.de/rezept

Wichtig: Ihr Rezept ist nur 28 Tage gültig!

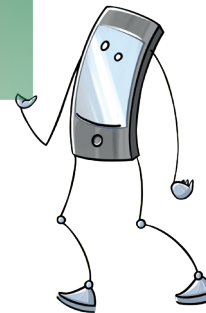
3. Sie erhalten einen Freischaltcode von Ihrer Krankenkasse per Post oder digital.
4. Geben Sie den Freischaltcode auf **attexis.de** ein und starten Sie mit Ihrer digitalen Therapie.

attexis® – Ihre wirksame digitale Therapie bei ADHS

**Einfach auf Rezept.
Einfach in der Nutzung.**



Heute Ihre digitale ADHS-Therapie auf dem Smartphone, Tablet oder PC starten!



Fragen zur Nutzung?

Unsere Expert:innen sind für Sie da:



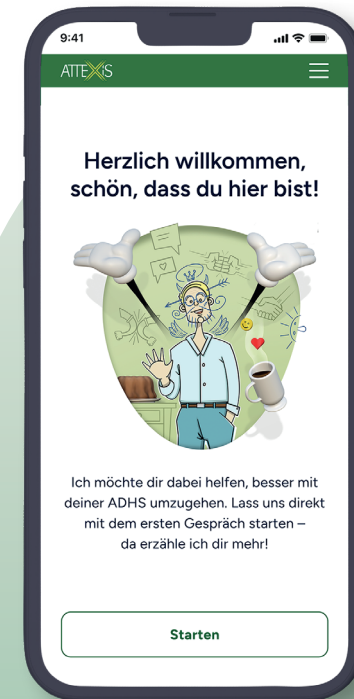
info@attexis.de



www.attexis.de



Schnelle Hilfe bei ADHS



100%
Kassenleistung*

Heute Ihre digitale ADHS-Therapie starten!

80629101003



Das erwartet Sie in der digitalen Therapie attexis®

Die Webanwendung **attexis®** ist **wie ein persönliches Therapiegespräch aufgebaut**. In Texten und Audioformaten bekommen Sie Strategien und Übungen an die Hand, um Ihren Alltag mit ADHS besser zu meistern.

attexis® besteht aus 6 persönlichen „Gesprächen“:

Gespräch 1 Lernen und verstehen	Gespräch 2 Aufmerksamkeits-training
Gespräch 3 Selbstbild-Verbesserung	Gespräch 4 Impulsivitäts-Kontrolle
Gespräch 5 Problemlöse-strategien	Gespräch 6 Ressourcen & Zusammenfassung

attexis® ist dafür bestimmt, Erwachsenen mit einer ADHS, mit und ohne medikamentöser Behandlung, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, um sie bei dem Management ihrer ADHS zu unterstützen.

attexis® – erwiesen wirksam bei Erwachsenen mit ADHS

Die digitale Therapie wurde von Psychotherapeut:innen entwickelt und getestet. **attexis®** basiert auf der Kognitiven Verhaltenstherapie, einer bewährten Behandlungsmethode bei ADHS.

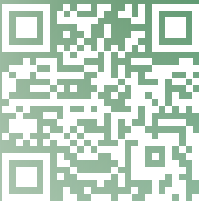
Wirksamkeit in klinischer Studie¹ belegt
nach 3 Monaten ...

... reduziert attexis® nachweislich ADHS-Symptome
... kommen Nutzer:innen im sozialen Leben und im Beruf besser zurecht
... steigert attexis® das Selbstwertgefühl von Nutzer:innen

¹GAIA AG (2025); Data on file

attexis® - Ihre praktischen Vorteile

- ✓ Sie erhalten schnell Hilfe
- ✓ attexis® unterstützt Sie digital - für mehr Struktur im Alltag
- ✓ Ihre Krankenkasse trägt die Kosten zu 100% ohne Zuzahlung*
- ✓ Ihre persönlichen Daten werden sicher und anonym behandelt



Jetzt mehr zum Produkt erfahren!

Lassen Sie sich in Ihrer Praxis diagnostizieren, um die digitale Therapie attexis® zu nutzen.



*auch viele private Krankenversicherungen übernehmen die gesamten Kosten für attexis®!