

HERA'S

WORKOUT SCHEMA

VOOR EEN BRANDEND VUURTJE

TEMPERATUUR

Met de kennis van nu....
Stel je mag jezelf terug
in de tijd toveren en
opnieuw bedenken wat
je 'zou willen worden'.

Wat zou je ambitie zijn?
Waar gaan jouw ogen
van stralen. Of anders
gezegd: waardoor sta jij
in vuur en vlam?

MENTALITEIT

Wat is de mentaliteit op
in jouw team of
organisatie?

Competatief? Passief?
Actief?

Er is geen goed of fout.
Wel belangrijk dat de
mentaliteit een fit heeft
met die van jou. Check
het eens bij jezelf.

BRANDSTOF

Om te zorgen dat je
vuur brandt is het goed
om in ontwikkeling te
blijven.

Hoe ontwikkel jij je
kwaliteiten? Hoe zorg je
dat je meegroeit met
wat je doet? Of een stap
verder komt als dat je
ambitie is? Welke
doelen wil jij dit jaar
bereiken?

TALENT

Waar blink jij in uit?

Als je het lastig vindt
om antwoord te geven
op deze vraag,
bespreek het dan eens
met je collega:s.
Iedereen heeft talent!
De vraag is hoe het
gezien wordt door
anderen. De context
bepaalt of je een talent
bent.

ZUURSTOF

Zonder zuurstof kan
vuur niet branden.

Hoe zorgt jouw
werkomgeving voor
voldoende zuurstof?

Denk bijv. aan je
collega's, je
leidinggevende, de
mate van
zelfstandigheid,
controle etc.

BURN BABY BURN

Een rake uitspraak van
Prof. L. van der Sluis:

'Je kunt nog zoveel
talent hebben, als
niemand het ziet, ben je
geen talent'

Een balans tussen
temperatuur, brandstof
en zuurstof is de sleutel
tot een talent zijn! Hoe
zit dat bij jou?