



Zorg met aandacht

PERSBERICHT

Regio Eindhoven – De Kempen zet met nieuw plan in op snellere hulp bij mentale klachten

Eindhoven, 11 december 2025

Het doel is dat iedereen met mentale gezondheidsvragen sneller hulp krijgt die aansluit. De juiste ondersteuning ligt niet altijd binnen de geestelijke gezondheidszorg (ggz), maar kan soms eerder en beter gevonden worden in de eigen omgeving of via welzijnsorganisaties. CZ en Coöperatie VGZ investeren € 5,9 miljoen in het transformatieplan Mentaal Gezondheidsnetwerk (MGN). In de regio Eindhoven – De Kempen zetten vijftien gemeenten, zorgverzekeraars, huisartsen, ggz, welzijnsorganisaties en Zorgbelang zich in voor een betere mentale gezondheid.

In de komende jaren heeft regio Eindhoven – de Kempen te maken met een groeiende zorgvraag en een tekort aan mensen die zorg kunnen verlenen. Hierdoor zijn er lange wachttijden. “Het is onacceptabel dat zoveel mensen met mentale klachten lang moeten wachten, van het kastje naar de muur worden gestuurd of zorg krijgen die onvoldoende past. In de tussentijd worden klachten vaak erger, met alle gevolgen van dien. Dit is de realiteit voor duizenden mensen in Nederland. We zijn blij dat het nieuwe netwerk hier verandering in wil brengen, zodat mensen sneller de hulp krijgen die ze nodig hebben” zegt Femke van de Pol teammanager ggz CZ, mede namens VGZ.

Huisartsen, welzijnsorganisaties en ggz werken slimmer en samen

Om deze uitdaging aan te pakken, zet het netwerk in op vier concrete aanpakken. Ten eerste bespreken huisarts, welzijnsorganisaties en ggz samen complexe situaties. Ten tweede geeft het netwerk inzicht in wachttijden, zodat sneller duidelijk is waar de juiste hulp beschikbaar is. Als derde kan iemand die op de wachtlijst vastloopt bij de ene organisatie, sneller worden geholpen door een andere organisatie. Als laatste is het verkennend gesprek voor inwoners het meest zichtbare onderdeel.

‘Verkennend gesprek’

Nog voordat de huisarts iemand doorverwijst, kan een inwoner worden aangemeld voor een verkennend gesprek. Daarin bespreken de inwoner, een naaste en betrokken professionals samen wat er precies speelt. Is er sprake van stress door werk, zorgen om geld of eenzaamheid, of zijn er andere problemen? Dit zorgt voor beter inzicht in de hulpvraag en wat de inwoner zelf kan doen om het mentale evenwicht te herstellen. En als ondersteuning of zorg nodig is, wordt dit in samenwerking geregeld.

“Als huisartsen zien we dagelijks dat mentale gezondheid niet los staat van het leven zelf. Het spinnenweb van Positieve Gezondheid helpt ons om samen met inwoners te kijken naar veerkracht,

relaties en zingeving, naast medische klachten. Tegelijkertijd werken we aan kortere wachttijden in de ggz en aan het beschikbaar maken van de juiste zorg op de juiste plaats. Juist door aandacht te hebben voor wat iemand belangrijk vindt, ontstaat ruimte voor herstel en eigen regie. Zo bouwen we aan een netwerk waarin mentale gezondheid niet alleen gaat over het verminderen van problemen, maar vooral over het versterken van het leven.” Hans Rutten, stafarts GGZ Pozob.

Sneller de juiste hulp

Door het verkennend gesprek en de samenwerking tussen huisartsen, ggz-aanbieders en welzijnsorganisaties wordt sneller duidelijk welke hulp past en waar die te vinden is.

“We willen dat inwoners zelf richting geven aan de ondersteuning die zij nodig hebben,” aldus Lex van Eijndhoven, bestuurder WIJeindhoven. “De inwoner kijkt samen met ons eerst naar wat mogelijk is in het eigen netwerk en de omgeving. Zorg is daarbij aanvullend, niet het vertrekpunt. Door die aanpak ontstaat sneller duidelijkheid over passende ondersteuning, ook buiten de zorg.”

Kortere wachttijden voor mensen met complexe en ernstige mentale zorgvragen

De komende jaren wordt het netwerk stap voor stap ingevoerd in alle vijftien gemeenten. De ambitie is om in 2028 jaarlijks 4.000 verkennende gesprekken te voeren en de wachttijden voor specialistische ggz-zorg fors terug te dringen.

Ingrid Willems, bestuurder GGzE: “Met deze investering in het mentale gezondheidsnetwerk zorgen we ervoor dat inwoners met mentale klachten weer grip op hun leven krijgen door de juiste zorg op de juiste plaats te bieden. Daarmee komt er meer ruimte in de ggz voor inwoners die specialistische ggz nodig hebben.”

Deelnemers en betrokken bij MGN:

[WIJeindhoven](#), [LEVgroep](#), [Cordaad Welzijn](#), [Lumens](#), [Stroomz](#), [Pozob](#), [Zorgbelang Brabant|Zeeland](#), [GGzE](#), [Novadic-Kentron](#), [Oog Psychologen](#), [Gemeente Eindhoven](#), [Gemeente Geldrop-Mierlo](#), [Gemeente Best](#), [Gemeente Nuenen c.a.](#), [Gemeente Son en Breugel](#), [Gemeente Heeze-Leende](#), [Gemeente Valkenswaard](#), [Gemeente Waalre](#), [Gemeente Veldhoven](#), [Gemeente Cranendonck](#), [Gemeente Bergeijk](#), [Gemeente Eersel](#), [Gemeente Bladel](#), [Gemeente Reusel-De Mierden](#), [Gemeente Oirschot](#), [CZ](#), [Coöperatie VGZ](#), [DE STAP naar gezonder](#) en [Apanta-ggz](#)