

Menu mis à jour le 21 novembre 2026

Le menu et les prix peuvent changer sans préavis.

Menu updated on November 21, 2026

Menu and prices are subject to change without notice.

SASHIMI

SAKE	**19**
HOTATE	**22**
SHIROMI	**28**
AKAMI	**32**
TORO	**36**
PLATEAU F&C	**81**



TEMAKI SUSHI
+10

-accompagnements pour faire vos rouleaux temaki:
shari, feuilles de nori, gari, tsukemono.
-choisissez vos sashimis dans la section sashimi.
- extra wasabi frais 6$

ONSEN TAMAGO **5**
oeuf parfait, awase dashi, huile de truffe
perfect egg, awase dashi, truffle oil

TSUKEMONO **7**
légumes marinés maison
homemade marinated vegetables

LÉGUME OHITASHI **14**
légume du moment, kombu dashi, sauce 'goma-ae'
veggie of the moment, kombu dashi, 'goma-ae' sauce

TATAKI D'ALBACORE **23**
yuzu ponzu, sauce chimichurri-wasabi
yuzu ponzu, chimichurri-wasabi sauce

SALADE DE POMMES DE TERRE **13**
pdt yukon gold, katsuobushi, mayo maison, oeuf mollet mariné, huile de paprika fumé yukon gold potatoes, katsuobushi, house mayo, marinated soft-boiled egg, smoked paprika oil

LÉGUMES GRILLÉS AU MISO ROUGE **16**
légumes du moment, purée de betterave, huile de basilic
red miso grilled veggies, beet purée, basil oil

MAGRET DE CANARD AU MISO BLANC **25**
magret du québec vieilli 3 jours au miso, grillé et légèrement noirci, champignons de montréal quebec duck breast cured 3 days in miso, grilled and lightly charred, mushrooms.

AGEDASHI TOFU **16**
tofu mou frit, champignons, daikon oroshi, dashi de shiitaké
fried soft tofu, mushrooms, daikon oroshi, shiitake dashi

POULET NANBAN **19**
poulet de grain du qc au babeurre frit, laque aigre-douce , sauce tartare à l'ail noir buttermilk grain-fed fried qc chicken, sweet & sour glaze, black garlic tartare dip

notre riz à sushi (shari) est assaisonné à l'akazu, un vinaigre rouge traditionnel issu des lies de saké

SANSO DONBURI **P.D.M**
poisson ou fruit de mer du moment, shari
fish or seafood of the day, shari

F&C CHIRASHI SUSHI **46**
sashimi variés, tsukemono, gari, wasabi, shari
assorted sashimi, tsukemono, gari, wasabi, shari
- extra wasabi frais 6$

PAPRIKA MAZEMEN **18**
nouilles de blé, sauce poivron rôti, courge d'hiver, huile de paprika fumé wheat noodles, roasted pepper sauce, winter squash, smoked paprika oil

TANTAN UDON **21**
nouilles de blé épaisses, porc du qc haché épicé, sauce sésame, rayu thick wheat noodles, spicy qc ground pork, sesame sauce, rayu

DESSERTS

SEMIFREDDO AU SAKEKAZU **13**
lait condensé au sésame noir, craquelin sésame, lies de saké*
black sesame condensed milk, sesame cracker, sake lees*
**contient traces d'alcool/ contains alcool*

CHEESECAKE BASQUE AU HOJICHA **11**
thé vert rôti, crème mascarpone à l'orange, gelée d'argoussier
roasted green tea, orange mascarpone, sea buckthorn gel

SAKÉ AU VERRE

verres 3oz / carafes 500ml / bt 720ml vr / 0,5L / bt

tedorigawa 'yamahai' 12 / 59 / -
junmai yamahai, yoshida shuzō, ishikawa

shirakawago 'sasanigori' 13 / 67 / 96
junmai nigori, miwa shuzō, gifu

umetsu no kimoto & 14 / 70/ 100
junmai kimoto MNG, umetsu shuzō, tottori

kuheiji 'sauvage' 14 / 71 / -
junmai daiginjo, banjo jozo, aichi

kakurei 'junmai ginjo' 14 / 71 / 104
junmai ginjo, aoki shuzō,

biden 2018 14 / 72 / -
junmai yamahai koshu, mii no kotobuki, fukuoka

asama nature & 15 / 75 / -
junmai kimoto muroka, kurosawa shuzō, nagano

takeno 'kameno-o kurabu 16 / 81 / -
junmai, takeno shuzō, kyoto

ine mankai 19 / 95 / 136
junmai akamai genshu, mukai shuzō, kyoto

SAKÉ CHAUD

Saké de qualité du moment, chauffé doucement (300ml) 40
Prévoir 10-12 minutes

SAKÉ BOUTEILLES

bouteilles 720ml (sauf exceptions) bt

kirei 92 junmai muroka nama genshu, kirei shuzō, hiroshima 89
katori 90 junmai kimoto muroka shizenshu, terada honke, chiba 95
miyasaka 'yamadanishiki' junmai ginjo, miyasaka shuzō, nagano 100
shoku 'kameno-o' junmai, lagoon brewery, niigata 105
tamagawa 'yanwari' junmai yamahai, kinoshita shuzō, kyōto[&] 107
tamagawa 'stork' junmai kimoto muroka, kinoshita shuzō, kyōto[&] 111
oku junmai ginjo genshu, yamazaki goshi, aichi 115
shichihonyari 'teiseihaku 80' junmai, tomita shuzō, shiga 116
asama nature junmai kimoto muroka, kurosawa shuzō, nagano[&] 135
takeno 'iwai kurabu' junmai, takeno shuzō, kyoto 139
kintsuru 'daiginjo' kato shuzoten, niigata 140
izumibashi 'kuro tonbo' 2015 j. kimoto, izumibashi shuzō, kanagawa 145
noguchi naohiko 'yamahai omachi' ginjo MNG, ishikawa 160
toko 'fukurotsuri' junmai daiginjo, kojima sohonten, yamagata 320

RIZ + FRUITS etc.

verres 3oz / carafes 500ml vr/carafe/bt

umeshu du moment 12 / 60 / -
assemblage saké ou alcool de qualité et
macération de prunes japonaises

LEXIQUE SAKÉ

TERMES ET MÉTHODES

JUNMAI (JUNMAI GINJO, JUNMAI DAIGINJO)
PUR RIZ (SANS ALC AJOUTÉ)

ARUTEN (FUTSU, HONJOZO, NON-JUNMAI GINJO & DAIGINJO)
SAKÉ AVEC ALCOOL AJOUTÉ

GINJO
POLISSAGE ÉLEVÉ 50-60%

DAIGINJO
POLISSAGE ÉLEVÉ 50% ET MOINS

NAMA
NON-PASTEURISÉ

GENSHU
NON-DILUÉ / UNDILUTED

MUROKA
NON CLARIFIÉ / UNCLARIFIED

KARAKUCHI
TRÈS SEC/VERY DRY

NIGORI
SAKÉ LAITEUX / CLOUDY

KOSHU
SAKÉ VIEILLI / AGED SAKE

KIMOTO
BRASSAGE LENT, AVEC REMUAGE

YAMAHAI
BRASSAGE LENT, SANS REMUAGE

MIZUMOTO - BODAIMOTO
BRASSAGE ANCESTRAL NATUREL

NIHONSHU
SAKÉ DU JAPON

* *saké cru non-pasteurisé 'nama'*

& *fermentation par levures naturelles ambiantes*

***MNG** = muroka nama genshu = non-clarifé au charbon, non-pasteurisé, non-dilué*

CHAMPAGNE + BULLES

nicola gatta 'cuvée nature' metodo classico, lombardie	*chardo, pn*	19 / 115
duckman 'rosa duck' petnat' rosé, bairrada '25 PTG	*maria gomes, baga*	70
timothée delalle 'non dosé chenin' mét. trad. vdf loire '23 FR	*chenin*	80
lapo berti, vino frizzante rosato, piémont '24 IT	*nebbiolo*	98
domaine des marnes blanches, crémant du jura brut nature FR	*chardo*	100
bodet-hérold 'les greffiers' crémant de loire brut nature '22 FR	*chenin*	105
hélène charbaut 'la charbauterie' champagne 1er cru brut nature FR		143
legrand-latour 'éocène' champagne brut nature FR	*meunier,chardo*	205
noël bazin 'l'unanime' champagne 1er cru FR *MAGNUM*	*chardo*	225

BLANC

koch 'krimskrams' rheinhessen ALL	*sylvaner, chardo..*	(fût, verre / 500ml)	13 / 53
nomads garden 'greenacres vineyard' alpine vallezy '24 AUT	*chardonnay*		16 / 87
sommer 'handwerk' burgenland '25 AUT	*welschriesling*		18 / 91
odinstal 'weissburgunder 350NN' pfälz '23 ALL	*pinot blanc*		21 / 105
madonna delle grazie 'leuconoe' basilicata '24 IT	*aglianico*		67
sommer 'kalkschicht' burgenland '24 AUT	*chardonnay*		70
odinstal 'silvaner nakt' pfälz '24 ALL *perlant	*silvaner*		74
causse marines 'dencon' vdf sud-ouest '24 FR	*ondenc*		75
dom. ledogar "parasolaire" vdf languedoc '23 FR	*carignan b, grenache b...*		79
hitomi 'malodela' shiga '24 JP	*delaware*		97
konstantinos afianes 'litani' ikaria '20 GRE	*begleri*		99
dominik held 'riesling vom guten berg' rheinhessisen '23 ALL	*riesling*		106
alexandre bain 'pierres précieuses' vdf loire '23 FR	*sauvignon*		110
jean-baptiste hardy 'fief de chaintre' muscadet '23, loire FR	*melon*		112
domaine de l'enclos 'à l'ouest' chablis '23 , bourgogne FR	*chardonnay*		114
clair obscur 'meix pillé' bourgogne aligoté '23 FR	*aligoté*		115
dom. de l'iserand 'rodéo' st-joseph '23, rhône FR	*marsanne, roussanne*		119
altura 'emtivi' toscana isola del giglio '24 IT	*malvasia, vermentino...*		124
domaine du gringet 'la bergerie' savoie ayze '22 FR	*gringet*		125
f. rousset-martin 'mémé marie' côte du jura '23 FR	*chardo, savagnin*		138
domaine petit-roy, bourg. hautes-côtes de beaune '21 FR	*chardonnay*		140
château de bonnezeaux 'la minée haute' vdf loire '22 FR	*chenin*		152
jérémy recchione, st-romain '22, bourgogne FR	*chardonnay*		169
odinstal 'riesling 120 N.N.' pfälz '23 ALL	***MAGNUM***	*riesling*	189

BLANC MACÉRÉ + ORANGE

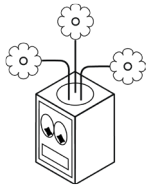
corentin houillon 'zénith' vdf savoie '23 FR	*altesse, jacquère*		19 / 104
niklas rückrich 'shiro' rheinhessen '23 ALL	*müller, scheurebe, silvaner..*		63
matic "rizling anfora" stajerska '24 SVN	*riesling*		77
gismondi 'foresta' campania '24 IT	*trebbiano, malvasia...*		78
les soeurs racines 'jour fleur' estrie '25 QC	*gewürzstraminer*		81
domaine de l'octavin 'sly vin' vdf jura '21 FR	*silvaner*		126
nikolas juretic 'grande waldo' friuli bianco '22 IT	*malvasia, ribolla...*		127
maria & sepp muster 'erde' steiermark '21 AUT	*sauvignon, chardo*		161

ROSÉ

madonna delle grazie 'sagaris' basilicata rosato '24 IT *aglianico* 67
pinyolet vinyaters 'sinèstesia rosat' tarragona ESP *grenaches noir et blanc* 73
ranchelle 'corindo' toscana rosato '24 IT *ciliegiolo* 77
la petite soeur "plasma" vdf loire '25 FR *cab sauv , sauvignon* 80
gaël petit 'postérité 70' tavel '24 , rhône FR *grenaches, cinsault...* 87
ursa major 'faire vrai, mais viser beau' okanagan '25 CAN *cab franc, pinot noir...* 98
konstantinos afianes 'mainada' ikaria '22 GRE *fokiano* 99

ROUGE

ausonia, colli aprutini , abruzzes '21 IT *montepulciano* (en fût,verre ou 500ml) 12 / 46
l'oiseau rôdeur 'bagatelle' vdf jura '24 FR *trousseau, pinot noir, chardo...* 19 / 98
la voluta 'kuntur' vdf languedoc '24 FR *marselan, muscats* 63
domaine de la bauge 'dj meu' estrie '25 QC *petite perle, cab f, vidal* 68
bakkanali 'k' toscana rosso '24 IT *sangiovese* 70
château lestignac 'pagaille' vdf sud-ouest '25 *cab franc, malbec...* 81
l'arbessieux 'la cordée' savoie chautagne '24 FR *gamay, mondeuse, p.n.* 83
clos bateau 'joujou' vdf beaujolais '24 FR *gamay* 86
oskár maurer 'kékfrankos frankovka' fruška gora '22 SRB *blaufränkisch* 88
lapo berti, dogliani '24, piémont IT *dolcetto* 95
kalma 'lifasi' sicilia rosso '24 IT *frappato, nerod'avola, merlot...* 97
l'oiseau rôdeur 'arpeggi' vdf jura '25 FR *trousseau, pinot gris* 98
dominique derain 'métissage' vdf roussillon '23 FR *grenache, cab-sauv.* 99
gustinella 'vino di confine' terre siciliane '23 etna IT *grenache,grecanio....* 109
domaine villet 'poulsard' arbois, jura '23 FR *poulsard* 110
domaine thillardon 'les blémonts' chénas, beaujolais '23 *gamay* 120
les vignes de babass 'groll n roll' vdf loire '22 FR *MAGNUM grolleau* 151
dom. chassorney 'sous roche' st-romain, bourgogne '22 FR *pinot noir* 169
pinard & filles 'honeymoon' estrie '23 QC *MAGNUM frontenacs, la crescent* 170



BIÈRES ETC+

LAGER AU RIZ F&C - EN FÛT **8 / 10**
lager 'karakuchi' au riz des prairies canadiennes
collab. avec matera brasseur, montérégie
16oz - fût 5.0%

SUZUKI IPA **13**
ipa au koji et yuzu
brasserie san-o, montréal
473ml - canette 5.6%

FAR YEAST WHITE **18**
saison ale
far yeast, yamanashi, japon
330ml - bouteille 5.0%

CIDRE 'FLORA' **13**
cidre bio spontané, refermenté en cannette
creek & gully, c-b, canada 355ml - 7%

COCKTAILS

NASHI **16**
RHUM, POIRE, SAKÉ, LIME, ORGEAT* *sans noix/nut free

KAPPA **16**
SHOCHU, MEZCAL, CÉLERI, SHISHITO, MISO, LIME

GESHI **17**
GIN ROKU INFUSÉ À LA ROSE, CAMPARI, SANSHO,
VERMOUTH COCCHI, PAMPLEMOUSSE, FRAISE DU QC

SAKETINI **19**
SAKE KIMOTO, VODKA, KIRSH,
LIQUEUR DE SAKURA

FLEURS ET CADEAUX

SANS ALCOOL

IYOSHI COLA **11**
cola artisanal à base de noix de cola, sept épices, reishi et ginseng (tokyo, japon)
250ml - canette

MILLE FEUILLE **5**
thé vert japonais pétillant, sans sucre, fait au qc
355ml - canette - 0%

YUZUNADE F&C **10**
limonade yuzu maison

ASAHI SUPER DRY 0,0 % **8**
lager au riz japonaise
330ml - canette

ZAMALEK **6.5**
jus d'hibiscus fait à Montreal
330ml - canette

