Trainer C Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van jeugd competitiespelers tot op een gewestelijk/ Vlaams niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Min. klassement 80 punten behaald hebben tijdens de tenniscarrière op het startmoment van de opleiding.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient vóór Module 3 afgelegd te worden.
o Module 4 dient afgewerkt te zijn vóór het examen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C (competitieve jeugdspelers)' van Module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Gedurende de volledige opleiding dient de speler steeds tenniskledij en aangepast schoeisel te dragen + racket bij te hebben.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 120 uren (waarvan 8 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Tennis (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Tennis	GE		1			1 u.
Clubfuncties Trainer C Tennis + talentdetectie in Tennis	T	D	3			3 u.
Tennistechnieken en -tactieken voor competitie jeugdtennis	T	ND	25			25 u.
Mentale aspecten in competitie jeugdtennis & coachen met de M-factor	T	D	8			8 u.
Conditietraining voor competitie jeugdtennis	T	D	4	4		8 u.
Materiaalkennis Tennis	T	D	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Tennis (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Tennis (competitieve jeugdspelers)	P	ND	6	24		30 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Tennis (competitieve jeugdspelers)	P	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Tennis (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Tennis	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Tennis	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;