Trainer A Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Ervaring aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen tennis: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere spelers die op volgend niveau actief zijn:
  * begeleiden van spelers op niveau hoofdtabel Belgian Junior Circuit (U11, U13, U15) OF
  * begeleiden van spelers op hoofdtabel TE of ITF OF
  * begeleiden van spelers op tabel WTA, ATP
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 6 credits (opleidingspunten) behaald in de voorbije 2 kalenderjaren (huidig jaar + voorbije jaar)
  * 2 punten voor lidmaatschap Coach+
  * 1 punt voor consulting stagedag KDT
  * 2 punten voor volgen Kaderdag Tennis Vlaanderen - thema competitie
  * 1 punt voor externe bijscholing op niveau Trainer B
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler die je gedurende de duur van de opleiding Trainer A actief wenst te begeleiden tijdens de stage. De speler in kwestie dient aan volgende niveauvereisten te voldoen (noodzakelijk om competenties Trainer A te kunnen aanleren/toetsen in praktijk):
  * Speler in Tennis Europe circuit U14-16 (Train to Train fase) OF
  * Speler in ITF juniors circuit of ITF tour -transitie (Train to Compete) OF
  * Elitesporter ATP/WTA (Train to Win)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Tennis' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen
o De kandidaat moet tijdens de cursus zelf leerlingen meebrengen volgens de planning van de docent. Deze leerlingen worden verzekerd via Sport Vlaanderen. Deze verzekering omvat de burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen voor de cursisten en voor de leerlingen die worden meegebracht tijdens alle cursusactiviteiten en tijdens het vervoer vanaf de woonst tot de cursusplaats en terug.

o Inter- en intrapersoonlijke vaardigheden (o.a. leergierig en zelfkritisch, gedisciplineerd en professionele instelling, kunnen samenwerken, verantwoordelijkheid, passie, motivatie,…) zijn van groot belang en zullen tijdens de intake worden getoetst.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 255 uren (waarvan 100 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Tennis (59 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Tennis	GE		2			2 u.
Het internationale tennislandschap	GP	ND	8			8 u.
Kenmerken van de tenniscoach en het team	GP	ND	10	4		14 u.
Kenmerken van de internationale tennisspeler	GP	ND	20	10		30 u.
Ontwikkelings- en prestatiedoelen in tennis	GP	ND	5			5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Tennis (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkeling van de tenniscoach en het team	GP	ND		10		10 u.
Ontwikkeling van de internationale tennisspeler	GP	ND		25		25 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Tennis	GE		3	2		5 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Tennis (112 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Tennis	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Tennis	GE			12		12 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;