Trainer B Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Tennis' of 'Instructeur Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Indien men niet in het bezit is van de kwalificatie 'Trainer C Tennis': geslaagd zijn voor de 'vooropleiding Trainer B Tennis' (info via Tennis Vlaanderen: www.tennisvlaanderen.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen
o Speler(s) van onderstaand niveau i.f.v. eindwerk
  • U11.1/ U11.2
  • U13: vanaf 30 punten
  • U15: vanaf 40 punten
o Speler moet beschikbaar zijn tijdens Module 4 (start winterseizoen na einde praktijkmomenten opleiding).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 211.5 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Tennis (76.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Tennis	GE		1			1 u.
Competitieve begeleiding in tennis	PF	D	5.5			5.5 u.
Talentdetectie en -ontwikkeling in tennis	T	D	9			9 u.
Mentale begeleiding in Tennis	T	D	8	3		11 u.
Gevorderde tennistactieken	T	D	12	5		17 u.
Functionele biomechanica en tennistechniek	T	D	10	9		19 u.
Specifieke conditietraining op en naast het tennisterrein	T	D	5	3		8 u.
Materiaalkennis in tennis	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Tennis (58 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Tennis: technische en tactische aspecten	P	ND	7	31		38 u.
Trainingspraktijken Trainer B Tennis: conditionele aspecten	P	D	2	7		9 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Tennis: Coaching in Tennis op nationaal niveau	T	D	4	4		8 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Tennis	PF	D	1	2		3 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Tennis (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Tennis	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	GE		2	6		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;