Begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

Neues Angebot von:

Inhalt:
Die Selbsthilfegruppe ist ein Zusammenschluss von Menschen, die eine:n Angehörige:n durch Suizid verloren haben. Da sich daraus ähnliche Lebenssituationen ergeben können, haben Teilnehmende mit vergleichbaren Belastungen zu tun.

In den regelmäßigen Treffen ist Raum für einen Austausch aller aufkommenden Gedanken und Gefühle, für Informationen und für gegenseitige Unterstützung und Begleitung.

Ziel der Selbsthilfegruppe ist, den Teilnehmenden zu ermöglichen, den erlittenen Verlust und die mit dem Suizid zusammenhängenden Verletzungen im Rahmen des Trauerprozesses aktiv und selbstverantwortlich zu bewältigen.

Ablauf:
Bei einem verpflichtenden Erstgespräch wird über genauere Details der Selbsthilfegruppe informiert und gegebenenfalls eine Teilnahme vereinbart.
Vor jedem Termin werden die Teilnehmenden per SMS von den Gruppenleitern persönlich für den Termin eingeladen.
Die einzelnen Treffen werden teilnahmeoffen gestaltet, d.h. jede:r Teilnehmende entscheidet bei jedem Termin eigenverantwortlich, ob eine Teilnahme an der Gruppe passend ist oder nicht.

Leitung: Mag. Christian Ortner / Susanne Hofer

Termine: 8 Termine (1x/Monat)
Start am 08.10.2025 (weitere Termine werden beim ersten Treffen vereinbart)

Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Exit Sozial**,** Psychosoziales Zentrum Sterngartl, Böhmerstrasse3, 4190 Bad Leonfelden

Die Teilnahme ist kostenlos!

Info & Anmeldung unter: 07213 / 6006

Mitglied werden!
Unterstützen Sie Exit Sozial mit Ihrer Mitgliedschaft!

Verein für psychosoziale Dienste
exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at