

MONATSPROGRAMM

Mai 2026



INFO'S

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Gartenpflege
- ❖ Thekendienst

Nähere Infos gerne telefonisch
oder persönlich im Treffpunkt!


VERANSTALTUNGEN

Montag 04.05.2026	14:00 Uhr	Walk & Talk im Pesenbachtal Bei einem Spaziergang entlang des Pesenbaches spürt man die Heilkraft der Natur - also: Schuhe aus, Zehen ins Wasser und die belebende Frische spüren.
Dienstag 05.05.2026	11:00 Uhr	Besucher*innentagung Wir besprechen aktuelle Themen und Neuigkeiten. Besucher:innen haben die Möglichkeit Wünsche und Anregungen zu thematisieren. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Montag 11.05.2026	13:00 Uhr	Eispalatschinken Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Donnerstag 14.05.2026	geschlossen	Christi Himmelfahrt
Montag 18.05.2026	14:00 Uhr	Walk & Talk im Eferdinger Land Ein gemütlicher Frühlingsspaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile
Mittwoch 20.05.2026	Ab 10:00 Uhr	Kleidertausch – Tauschen statt Kaufen Bringe saubere Kleidung mit und tausche diese in gemütlicher Atmosphäre gegen andere Stücke ein. Ganz ohne Geld – einfach mitnehmen, was gefällt.
Montag 25.05.2026	geschlossen	Pfingstmontag
Dienstag 26.05.2026	Ab 10:00 Uhr	Aus Topf & Pfanne Zusammen schnippeln, rühren und abschmecken. Ein gemütlicher Kochvormittag mit anschließendem Beisammensein. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Donnerstag 28.05.2026	10:00 Uhr	Workshop: „Sicher im Netz“ Wir sprechen über den sicheren Umgang mit Internet und Smartphone. Ein informativer Austausch mit Tipps für den Alltag.

AUSFLUG

Dienstag 12.05.2026	<u>Abfahrt:</u> 10:30 Uhr <u>Rückkehr:</u> ca. 16.00 Uhr	Minigolf in Kirchberg
		Gemeinsam schwingen wir die Schläger und spielen Minigolf. Anschließend kehren wir gemütlich zum Essen ein. €2,00 Gebühr + € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl! 

MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	Mittagstisch
		Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00 

BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag 21.05.2026	11:00- 12:00 Uhr	Arbeitsbesprechung
		Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

TREFFPUNKT STAMMTISCH

Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag:	13:00-17:00 Uhr
Dienstag:	9:30-15:00 Uhr
Mittwoch:	9:30-13:00 Uhr
Donnerstag:	9:30-14:00 Uhr

Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!

