

Aufgekocht im Oktober 2026

Wann		Wer
Donnerstag 01. Okt.	Frühstück	
Freitag 02. Okt.	Erdäpfelgulasch mit Gebäck	Frauen WG
Dienstag 06. Okt.	Zwiebelsuppe & Käseschnitten/ Erdbeer-Nuss-Muffins	Maggie
Mittwoch 07. Okt.	Gemüselaibchen mit Dip und Salat	Frauen WG
Donnerstag 08. Okt.	Frühstück	
Freitag 09. Okt.	Brokkolispätzlepfanne mit Salat	Frauen WG
Dienstag 13. Okt.	Schweinsbraten mit Semmelknödel & Salat	Anna
Mittwoch 14. Okt.	Vollkornhörnchen mit Käsesauce und Salat	Frauen WG
Donnerstag 15. Okt.	Frühstück	
Freitag 16. Okt.	Kaspressknödel mit Dip und Salat	Frauen WG
Dienstag 20. Okt.	Reispilaw mit indischem Käse und Paprika	Maggie
Mittwoch 21. Okt.	Gemüselasagne	Frauen WG
Donnerstag 22. Okt.	Frühstück	
Freitag 23. Okt.	Kartoffelgemüseintopf in Curry-Kokossauce	Frauen WG
Dienstag 27. Okt.	<i>Bagua geschlossen</i>	
Mittwoch 28. Okt.	Kürbisnudelaufguss	Frauen WG
Donnerstag 29. Okt.	Frühstück	
Freitag 30. Okt.	Vegetarisches Chili mit Reis	Frauen WG

Wer gerne den Kochlöffel schwingt und 6 bis 15 Portionen im Bagua zubereiten möchte, bitte einfach im Büro melden. Für's Kochen und den dazugehörigen Einkauf gibt's eine geringe Aufwandsentschädigung.

Nächste Kochbesprechung: 21.10.2026 13:00 Uhr