

FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mi 01.04.	10.00 – 12.00	Österlicher Workshop Es können Eier gefärbt und Ostergebäck gebacken werden. Kosten € 3 Anmeldung erforderlich
Di 07.04.	9.00 – 12.00	Osterwanderung Wanderung ausgehend von Langzwettl zum Golfplatz. Fahrt € 2 Anmeldung erforderlich
	Ab 12.30	Osterjause mit Eier pecken Kosten € 4 Anmeldung erforderlich
Mi 08.04.	10.00	Rummykub-Turnier Wer wird Rummykubkönig:in, wir suchen die Person mit dem schärfsten Blick und den stärksten Nerven. Anmeldung erforderlich 
Mo 13.04.	9.30 – 11.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 14.04.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
Mi 15.04.	8.30 – 15.00	Wanderung Wir wandern durch das Tannermoor und stärken uns danach in einem Gasthaus in der Umgebung. Länge: 8,5 km Fahrt: € 4 Anmeldung erforderlich
Di 21.04.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE Anmeldung erforderlich
Mi 22.04.	Ab 10.00	Kreativ- und Backworkshop Selbstgemachtes Knäckebrötchen in schöner Verpackung – auch ideal als Geschenk Kosten € 3 Anmeldung erforderlich
Mi 29.04.	9.00 – 15.00	Ausflug Tierpark Walding Wir spazieren auf Gehwegen durch den Park und bestaunen heimische und exotische Tiere. Danach Einkehr in einem Gasthaus. Kosten: Eintritt € 8/10/12, Fahrt € 3 Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Mo 27.04.	10.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

→

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka
Zivildienstler Philipp

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



MONATSPROGRAMM

April 2026



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

