

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

Angehörige stärken

Verständnis und Umgang mit der psychischen Erkrankung geliebter Menschen

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Familien, Freund:innen und Partner:innen eine besondere Herausforderung dar. In einer vertrauensvollen Atmosphäre bietet die Gruppe eine Möglichkeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch. An manchen Terminen setzen wir Schwerpunkte und laden dazu Expert:innen (Fachpersonal, Peers) ein. Diese Termine werden auf der Homepage angekündigt.

Inhalte der Gruppe:

- Informationen über psychische Erkrankungen
- Unterstützende psychosoziale Angebote und Möglichkeiten
- Erfahrungsaustausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation
- Umgang mit der eigenen Betroffenheit, Ohnmachtsgefühlen, Überforderung, etc.
- Entlastungsmöglichkeiten, Ressourcen und eigene Grenzen erkennen, Selbstfürsorge
- Möglichkeit zum Gespräch mit Expert:innen

Leitung:

Bettina Huemer (Sozialarbeiterin und psychologische Beraterin)

Christina Mader (Sozialarbeiterin u. Psychotherapeutin i. Ausbildung unter Supervision)

Termine: dienstags 05.05.26, 02.06.26, 22.09., 03.11.2026

Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Exit Sozial (Gruppenraum, 1. Stock), Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Info & Anmeldung für den jeweiligen Termin unter: 0732 / 719 719

(bei Bettina Huemer oder Christina Mader)

Die Teilnahme ist kostenlos!



Mitglied werden!
Unterstützen Sie
Exit Sozial mit Ihrer
Mitgliedschaft!

Verein für
psychosoziale
Dienste

exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at