

Aufgekocht im Juli 2026

Wann		Wer
Mittwoch 01. Juli	Griechischer Bauernsalat	Frauen WG
Donnerstag 02. Juli	Frühstück	
Freitag 03. Juli	Vegetarische Paella	Frauen WG
Dienstag 07. Juli	Hühner-Geschnetzeltes mit Reis und Salat	Ali
Mittwoch 08. Juli	<i>BAGUA geschlossen!</i>	
Donnerstag 09. Juli	Frühstück	
Freitag 10. Juli	Italienischer Nudelsalat	Frauen WG
Dienstag 14. Juli	Spanisches Huhn mit Spaghetti	Maggie
Mittwoch 15. Juli	Griechischen Spinatstrudel mit Tzatziki	Frauen WG
Donnerstag 16. Juli	Frühstück	
Freitag 17. Juli	Gemüse-Risotto mit grünem Salat	Frauen WG
Dienstag 21. Juli	Fisch in Tomatensauce mit Reis	Bashir
Mittwoch 22. Juli	Gemüsenudelauf mit Salat	Frauen WG
Donnerstag 23. Juli	Frühstück	
Freitag 24. Juli	Thunfisch-Maissalat	Frauen WG
Dienstag 28. Juli	<i>BAGUA geschlossen!</i>	
Mittwoch 29. Juli	Erdnuss-Spinat-Pasta mit Kokosmilch	Frauen WG
Donnerstag 30. Juli	Frühstück	
Freitag 31. Juli	Mozzarella-Nudelsalat	Frauen WG

Wer gerne den Kochlöffel schwingt und 6 bis 15 Portionen im Bagua zubereiten möchte, bitte einfach im Büro melden. Für's Kochen und den dazugehörigen Einkauf gibt's eine geringe Aufwandsentschädigung.

Nächste Kochbesprechung: 15.07.2026 13:00 Uhr