

Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag	10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	08:15 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:15 bis 17:00 Uhr

Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag	14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag	11:00 bis 16:00 Uhr

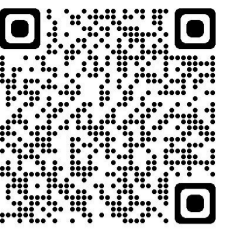
Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine

kurze Bediempause:

Dienstag:	16:10 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag	13:10 bis 13:45 Uhr

Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



www.exitsozial.at

Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!

Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

Strick- und Häkelgruppe – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

Spazier- & Bewegungsgruppe – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

„Do you speak english?“ – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

Tischtennisgruppe – Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-

Tischtennistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Tischtennisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi – Theresia und Susi bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. **Beginn: 10:00 Uhr** im BAGUA. Wir bitten um Anmeldung im BAGUA-Büro!

Modellbaugruppe - Im Bagua trifft sich jeden Dienstag die Modellbaugruppe. Dort besteht die Möglichkeit, sich über das Thema auszutauschen und eigene Ideen auch praktisch umzusetzen. Aktuell wird gemeinsam an einer Modelleisenbahn gearbeitet.



Kegelgruppe – Am Donnerstag, 07.05. findet eine Kegelgruppe

statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-

Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h** Uhr im

Kremstalerhof, Welsersstr. 60 in Leonding (Straßenbahnlinie 3 oder

4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben

*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren

*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden

*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Teilnahme kostenlos!

Info & Anmeldung unter **0732 / 719 719** (Verena Heilmann)

Freiwilligenarbeit im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

