

# EINLADUNG ZUM WELTTAG STIMMEN- HÖREN 2025

19. Österreichweites Treffen stimmenhörender  
Menschen am **2. und 3. Oktober 2025**  
im Wissensturm Linz.



Wissensturm Linz  
Kärntnerstraße 26  
4020 Linz

Verein für  
psychosoziale  
Dienste

[exitsozial.at](http://exitsozial.at)

## „Es kommt mir vor wie Mobbing“ Ähnlichkeiten und Unterschiede von Mobbing und Stimmenhören

Manche Betroffene empfinden ihre Stimmen wie Mobbing, wenn diese aggressiv, beleidigend, bewusst herablassend und manipulativ sind und sie nur schwer dagegen ankommen. Wir wollen in diesem Jahr der Frage nachgehen, ob es Überschneidungen zwischen dem Phänomen Stimmenhören und Mobbing gibt, aber vor allem, wie Betroffene sich vor quälenden Stimmen schützen können.

---

### Öffentlicher Vortrag und Diskussion

**Donnerstag, 2. Oktober**

von 19.00 bis 21.00 Uhr

Im Wissensturm,

Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

- **Moderation:** Christian Lang
  - **Fachvortrag:** Günther Ebenschweiger  
Mobbing: Beschreibung und Hilfestellungen
  - Anschließend offene Diskussion.
- 

**Eintritt frei.** Wir bitten um Anmeldung bis 1.10.2025 unter: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at) oder 0732 / 719 200

## Impulsreferate, Erfahrungsaustausch und Arbeitskreise

**Freitag, 3. Oktober**

von 09:30 bis 15.00 Uhr

Im Wissensturm,

Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

→ **Referent am 2. und 3. Oktober:**

Über 40 Jahre lang war Günther Ebenschweiger Polizist in Graz und begann Mitte der 80er-Jahre, sich „nebenbei“ mit (Gewalt-)Prävention auseinanderzusetzen. Heute ist er freiberuflicher Trainer für systemische Mobbing- und Gewalt-Prävention und -Intervention, Trainer für systemisches Konfliktmanagement sowie Prävention im Kontext islamistischer und rechtsextremer Radikalisierung und Berater für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.

---

**Eintritt frei.** Wir bitten um Anmeldung bis 1.10.2025 unter: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at) oder 0732 / 719 200





## Netzwerk Stimmenhören/Intervoice Oberösterreich

Ein Projekt von Exit Sozial mit Mag. Christian Lang,  
Hans Nussbaumer, Dr.<sup>in</sup> Marlene Weiterschan,  
Daniela Jahn und Gabriele Pöcksteiner

### Exit Sozial

Verein für psychosoziale Dienste  
Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

[stimmen@exitsozial.at](mailto:stimmen@exitsozial.at)  
[www.stimmenhoeren.at](http://www.stimmenhoeren.at)



LAND  
OBERÖSTERREICH



Volkshoch  
schule **LNZ**