

Aufgekocht im Februar 2026

Wann		Wer
Dienstag 03. Feb.	Faschierter Braten mit Püree und Salat	Anna
Mittwoch 04 Feb.	Lauch-Karotten-Gericht nach Thai-Art	Frauen WG
Donnerstag 05 Feb.	Frühstück	
Freitag 06. Feb.	Kaspressknödel mit Salat und Dip	Frauen WG
Dienstag 10 Feb.	Quinoa mit Wintergemüse und Haloumi	Maggie
Mittwoch 11 Feb.	Vollkornhörnchen mit Käsesauce und Salat	Frauen WG
Donnerstag 12 Feb.	Frühstück	
Freitag 13. Feb.	Lauchstrudel mit Kartoffeln	Frauen WG
Dienstag 17. Feb.	Kartoffelgulasch (wahlweise mit Würstel)	Ali
Mittwoch 18. Feb.	Spinat-Kichererbsen-Curry mit Reis	Frauen WG
Donnerstag 19. Feb.	Frühstück	
Freitag 20. Feb.	Klassisches Kartoffelgratin	Frauen WG
Dienstag 24. Feb.	Griechische Linsensuppe + Kaffee-Bananen-Kuchen	Maggie
Mittwoch 25. Feb.	Nudelaufbau mit Blattspinat und Gurkensalat	Frauen WG
Donnerstag 26. Feb.	Frühstück	
Freitag 27. Feb.	Gemüserisotto mit Salat	Frauen WG

Wer gerne den Kochlöffel schwingt und 6 bis 15 Portionen im Bagua zubereiten möchte, bitte einfach im Büro melden. Für´s Kochen und den dazugehörigen Einkauf gibt´s eine geringe Aufwandsentschädigung.

Nächste Kochbesprechung: 18.02.2026 13:00 Uhr

