

# MONATSPROGRAMM

Juni 2026



## INFO'S

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Gartenpflege
- ❖ Thekendienst

Nähere Infos gerne telefonisch  
oder persönlich im Treffpunkt!

## VERANSTALTUNGEN

Montag 01.06.2026	14:00 Uhr	<b>Walk &amp; Talk im Eferdinger Land</b>
		Ein gemütlicher Frühlingsspaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Mittwoch 03.06.2026	11:00 Uhr	<b>Spiele-Vormittag im Garten</b>
		Wir treffen uns zum lustigen Spiele-Vormittag im Treffpunkt Garten. Tischtennis, Dart & Boccia stehen zur Auswahl. Egal ob Profi oder Anfänger - jeder ist willkommen!
<b>Donnerstag 04.06.2026</b>	<b>geschlossen</b>	<b>Fronleichnam</b>
Dienstag 09.06.2026	12:00 Uhr	<b>Grillerei</b>
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Donnerstag 18.06.2026	10:00 Uhr	<b>Fit in den Tag</b>
		Eine lockere Bewegungsrunde mit Dehn- und Kräftigungsübungen für ein gutes Körpergefühl. Jede*r macht so viel, wie gut tut.
Montag 22.06.2026	14:00 Uhr	<b>Eisbecher</b>
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Donnerstag 25.06.2026	11:00 Uhr	<b>Gemeinsamer Brunch</b>
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und einem Kaffee. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00 
Dienstag 30.06.2026	10:00 Uhr	<b>Aus Topf &amp; Pfanne</b>
		Zusammen schnippeln, rühren und abschmecken. Ein gemütlicher Kochvormittag mit anschließendem Beisammensein. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00

## AUSFLUG

Dienstag  
16.06.2026

Abfahrt:  
10:30 Uhr  
Rückkehr:  
ca. 16.00 Uhr

### Minigolf in Kirchberg

Gemeinsam schwingen wir die Schläger und spielen Minigolf. Anschließend kehren wir gemütlich zum Essen ein. €2,00 Gebühr + € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!



## MITTAGSTISCH

Dienstag

12:00 Uhr

### Mittagstisch

Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



## BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag  
18.06.2026

11:00-  
12:00 Uhr

### Arbeitsbesprechung

Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

## TREFFPUNKT STAMMTISCH

### Unsere Café-Öffnungszeiten

**Montag:** 13:00-17:00 Uhr  
**Dienstag:** 9:30-15:00 Uhr  
**Mittwoch:** 9:30-13:00 Uhr  
**Donnerstag:** 9:30-14:00 Uhr

### Psychosozialer Treffpunkt Eferding

#### Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3  
4070 Eferding  
Tel: 07272 / 7030  
psz.ef.freizeit@exitsozial.at  
www.exitsozial.at



**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**