

MONATSPROGRAMM

Juli 2026



FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mi 01.07.	13.00 – 14.30	Spiele im Garten Gummistiefelwerfen und Wikinger-Schach im Exit-Garten. Anmeldung erforderlich
Mi 08.07.	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
	12.00	Quiche zum Mittagessen Kosten € 5 Anmeldung erforderlich
Do 09.07.	Ab 10.00	Empowerment-Gruppe Handarbeiten Stricken, Nähen und Häkeln mit Anni, Martha und Marianne.
Di 14.07.	9.00 – 15.00	Minigolf in Pregarten Ein Ausflug gemeinsam mit Besucher:innen vom Bagua. Danach bleibt noch Zeit für eine Stärkung im Gasthof Haslinger. Fahrt € 4 Eintritt € 4 Anmeldung erforderlich
Mi 15.07.	11.00 – 14.00	Grill- und Sommerfest Leckeres vom Grill gemeinsam genießen, plaudern und eine schöne Zeit im Exit-Garten verbringen. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 21.07.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE - Anmeldung erforderlich
Mi 22.07.	8.30 – 16.00	Ausflug nach Bad Kreuzen - Wolfsschlucht Auf einem 4,8 km langen Lehrpfad wandern wir durch die Wolfsschlucht , die ab dem 19. Jahrhundert für Badeeinrichtungen der ehemaligen Kaltwasseranstalt Bad Kreuzen genutzt wurde. Nachmittags bleibt noch Zeit für einen Besuch des Kneippgartens . Es gibt auch die Möglichkeit, nur den Kneippgarten zu besuchen. Fahrt € 5 Anmeldung erforderlich
Di 28.07.	09.00 – 12.00	Wanderung ausgehend von Schönauf Länge ca. 5 km Fahrt € 2 Anmeldung erforderlich
Mi 29.07.	10.00 – 11.30	Ländler lernen mit Josef Teil 2 Tradition trifft Tanzfreude! In gemütlicher Atmosphäre lernen wir die Grundlagen des Ländlers. Jede*r ist willkommen!
	12.00	Nudelsalat zum Mittagessen Kosten € 5 Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Di 28.07.	13.00 – 14.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr



MONATSPROGRAMM

Juli 2026



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

