

**Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr**

# Auf ins selbstbestimmte Leben!

## Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene

„Erwachsen sein – wer weiß schon, was das ist?  
Wir schummeln uns halt durch, jeder für sich!“

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen (zwischen 18 - 30 Jahren), die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind.

Insbesondere – aber nicht nur – beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Fragestellungen:

- Auseinandersetzung mit der Herkunfts familie
- Umgang mit eigenen/ fremden Erwartungshaltungen
- Wie möchte ich meine (berufliche) Zukunft und meine Beziehungen gestalten?
- Was bedeuten für mich meine Krankheitssymptome, Diagnosen und wie beeinflussen mich die Medikamente?
- Und vieles mehr, ...

**Leitung:**

Verena Heilmann, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse)  
Walter Rohrmanstorfer, Personzentrierter Psychotherapeut

**15 Termine Frühjahr 2026:**

15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./  
26.03./ 02.04./ 09.04./ 16.04./ 23.04.2026

**Zeit:** donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr (wöchentlich)

**Ort:** Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung  
Gruppenraum 1.Stock, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**Teilnehmer:innen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

**Info & Anmeldung:** **0732 / 719 719** bei Walter Rohrmanstorfer

Die Teilnahme ist kostenlos! (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern)

Wir bitten um rechtzeitige Absage: 0732/ 719 719 (DO bis 16:00 Uhr) oder  
[walter.rohrmanstorfer@exitsozial.at](mailto:walter.rohrmanstorfer@exitsozial.at) / [verena.heilmann@exitsozial.at](mailto:verena.heilmann@exitsozial.at)



**Mitglied werden!**  
Unterstützen Sie  
Exit Sozial mit Ihrer  
Mitgliedschaft!

Verein für  
psychosoziale  
Dienste  
[exitsozial.at](http://exitsozial.at)

IBAN: AT935400000200706539  
BIC: OBLAAT2L - Hypo OÖ  
ZVR: 213 121 822  
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a  
4040 Linz  
Telefon: 0732 / 719 200  
Mail: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at)