

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

Auf ins selbstbestimmte Leben!

Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene

*„Erwachsen sein – wer weiß schon, was das ist?
Wir schummeln uns halt durch, jeder für sich!“*

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen (zwischen 18 - 30 Jahren), die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind.

Insbesondere – aber nicht nur – beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Fragestellungen:

- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Umgang mit eigenen/ fremden Erwartungshaltungen
- Wie möchte ich meine (berufliche) Zukunft und meine Beziehungen gestalten?
- Was bedeuten für mich meine Krankheitssymptome, Diagnosen und wie beeinflussen mich die Medikamente?
- Und vieles mehr, ...

Leitung:

Verena Heilmann, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse)
Walter Rohrmanstorfer, Personenzentrierter Psychotherapeut

15 Termine Frühjahr 2026:

15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./
26.03./ 02.04./ 09.04./ 16.04./ 23.04.2026

Zeit: donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr (wöchentlich)

Ort: Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung
Gruppenraum 1.Stock, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Teilnehmer:innen: 8 Personen, geschlossene Gruppe

Info & Anmeldung: 0732 / 719 719 bei Walter Rohrmanstorfer

Die Teilnahme ist kostenlos! (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern)

Wir bitten um rechtzeitige Absage: 0732/ 719 719 (DO bis 16:00 Uhr) oder
walter.rohrmanstorfer@exitsozial.at / verena.heilmann@exitsozial.at



Mitglied werden!
Unterstützen Sie
Exit Sozial mit Ihrer
Mitgliedschaft!

Verein für
psychosoziale
Dienste

exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at