

## Selbsthilfegruppe & Beratung für Menschen, die Stimmen hören

Wir laden alle Interessierten zu unserem nächsten Treffen ein:

**Mittwoch, 13. Mai 2026**

**16:00 Uhr / Exit Sozial / Wildbergstraße 10a, 4040 Linz/Urfahr**

Was liegt derzeit an, welche Probleme gibt es mit den Stimmen?

Am 22. Juni findet in Salzburg eine Infoveranstaltung zum Thema Stimmenhören statt. Sie wird von einer Betroffenen und einem ehemaligen Mitarbeiter von Exit Sozial organisiert. Gibt es Interesse, dabei zu sein?

**Rat und Hilfe am Telefon → Jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr → 0699 / 17188480**

Parallel bieten wir Informations- und Einzelgespräche (auch für Angehörige) zum Thema Stimmenhören an.

Terminvorschau 2026 – Selbsthilfegruppe, jeden 2. Mittwoch des Monats, 16:00 Uhr

10. Juni 2026 Selbsthilfegruppe

8. Juli 2026 Selbsthilfegruppe