

MONATSPROGRAMM

Dezember 2025



FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mo 01.12.	9.30 – 12.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 02.12.	9.30 – 11.00	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
	Ab 12.00	Kein Cafébetrieb wegen Supervision
Mi 03.12.	Ab 10.00 Uhr	Keksduft liegt in der Luft Gemeinsam backen wir verschiedene Kekse in gemütlicher Runde!
Mo 08.12.	Geschlossen	Feiertag Maria Empfängnis
Di 09.12.	Ab 13.00	Im Treffpunkt wird's weihnachtlich Gemeinsam schmücken wir den Treffpunkt – zum ersten Mal auch einen Christbaum – sei dabei!
Di 16.12.	9.00 – 12.00	Wanderung mit Birgit Wir wandern zum Pilzstein in Silberhartschlag. Länge: 4,5 km. Fahrt € 2 Anmeldung erforderlich
Mi 17.12.	Ab 11.00	Weihnachtsfeier Genießt mit uns festliche Stunden – innehalten mit Gedichten / Geschichten, gemeinsames Singen, gutem Essen und duftenden Keksen. Auf das Weihnachtsessen seid ihr eingeladen. Anmeldung erforderlich
Di 23.12.	13.00 – 14.00	Bewegung indoor mit Natascha Anmeldung erforderlich
Mo 29.12.	10.00 – 12.00	Jahresausklang Wir lassen das Jahr gemeinsam ruhig ausklingen, blicken auf Erlebtes zurück und sammeln Kraft für das Neue. Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Mo 22.12.	10.30	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.
Mi 10.12.	Achtung	Treffpunkt Vormittag geschlossen Cafébetrieb ab 13.00 Uhr, keine Mitfahrgelegenheit

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka
Praktikantin Brigitte
Zivildienster Philipp

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr



MONATSPROGRAMM

Dezember 2025



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

