

Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag	10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	08:15 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:15 bis 17:00 Uhr

Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag	14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag	11:00 bis 16:00 Uhr

Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine

kurze Bediempause:

Dienstag:	16:15 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag	13:15 bis 13:45 Uhr

Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



www.exitsozial.at



Monatsprogramm

Psychosozialer Treffpunkt

September 2025

Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!

Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

Strick- und Häkelgruppe – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

Spazier- & Bewegungsgruppe – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

„Do you speak english?“ – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

Tischtennisgruppe– Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-

Tischtennistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Tischtennisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi–Theresia und Susi

bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. Beginn: 09:00 Uhr im BAGUA, Wir bitten um

Anmeldung im BAGUA-Büro!

Kegelgruppe – Am Donnerstag, 04.09. findet eine Kegelgruppe

statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-

Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h** Uhr im

Kremstalerhof, Welsersstr. 60 in Leonding (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

Freiwilligenarbeit im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

September 2025

Dienstag 02.09.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Movie Talk! ab 13:00 Uhr offene Gesprächsrunde zu neuen und alten Kinofilmen.	
Mittwoch 03.09.			
Donnerstag 04.09.	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Kegelgruppe 17:00 Uhr im Kremstalerhof	
	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua		
Freitag 05.09.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 09:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	I Bus
Montag 08.09.	Kunsthistorische Führung durch Steyr – Besucher Toni bringt uns auf der heutigen Tour durch Steyr Wissenswertes über die Stadt nahe. Neben Bummerlhaus, Rathaus und dem Schlosspark sehen wir uns nachmittags noch die Stadtpfarrkirche und Schloss Lamberg an. Fahrkosten: € 3,- Anmeldung im BAGUA-Büro!		
Dienstag 09.09.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr		Haare schneiden und Styling mit Victoria - Besucherin Victoria bietet im BAGUA Haare schneiden und Styling für Frauen an. Das Angebot ist kostenlos, eine freiwillige Spende ist möglich. Zeitraum: 16:00-18:00 Uhr. Nähere Infos und Anmeldung im Bagua-Büro.
Mittwoch 10.09.			Schuldnerberatung OÖ hilft Menschen, die überschuldet sind oder von Überschuldung bedroht sind, ihre finanzielle Situation zu analysieren und einen Weg aus der Schuldenfalle zu finden. Vertreter:innen der Schuldnerberatung kommen heute ins BAGUA, um ihr Angebot vorzustellen. Nähere Infos im Bagua-Büro. Beginn 14.00 Uhr im BAGUA!
Donnerstag 11.09.	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	
Freitag 12.09.		Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Gstanzl singen im BAGUA! Unsere Kollegin Natascha möchte gemeinsam mit euch „gstanzl' n"! Du hast Interesse? Dann melde dich gerne im BAGUA-Büro an. Beginn 13.00 Uhr im BAGUA-Gruppenraum.
Dienstag 16.09.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	„Do you speak english?“ ab 12:30 Uhr	Tierpark Haag - Heute geht es nach langem Warten wieder mal in den Tierpark Haag. Bei hoffentlich spätsommerlichen Temperaturen können wir entlang der schönen Wege und großen Bäume die artenreichen Tiere erkunden. Fahrkosten: € 3,- Eintritt: € 15,- (reduziert € 11,50) Anmeldung im BAGUA-Büro!
Mittwoch 17.09.		Kochbesprechung 13:00 Uhr Thekendienstbesprechung 16:30 Uhr	I Bus
Donnerstag 18.09.	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	
Freitag 19.09.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 09:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
Dienstag 23.09.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr		Sumerauerhof - Beim heutigen Ausflug nach St. Florian erhalten wir im Sumerauerhof eine Führung. Bei den Sonderausstellungen dreht sich heuer alles um das Thema Hochzeit ; von alten Bräuchen, historischen Möbeln und überlieferten Traditionen bis hin zur oft besungenen Vogelhochzeit in der Tierwelt. Fahrkosten: € 2,50 Eintritt inkl. Führung : € 9,- Anmeldung im BAGUA-Büro!
Mittwoch 24.09.			I Bus
Donnerstag 25.09.	BAGUA geschlossen! Da das Team heute am Betriebsausflug teilnimmt, bleibt das BAGUA geschlossen.		
Freitag 26.09.		Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Kräuterworkshop Salbenherstellung - Du wolltest schon einmal eine Salbe selbst herstellen? Dann bist du heute im BAGUA genau richtig, um mit einer Kräuterpädagogin gemeinsam Kräuter und andere Wirkstoffe zur Salbe zu fabrizieren. Nähere Infos im Bagua-Büro. Beginn 14.00 Uhr im BAGUA
Dienstag 30.09.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr		

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen 1x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spätestens einen Öffnungstag vorm jeweiligen Ausflug um 14:00 Uhr!**