

Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag	10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	08:15 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:15 bis 17:00 Uhr

Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag	14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag	11:00 bis 16:00 Uhr

Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine kurze Bedienpause:

Dienstag:	16:15 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag	13:15 bis 13:45 Uhr



Für Anfragen: 0732 / 73 70 53
Kreuzstraße 4, 4040 Linz
  
www.exitsozial.at

Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!
Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

Strick- und Häkelgruppe – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

Spazier- & Bewegungsgruppe – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

„Do you speak english?“ – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

Tischtennisgruppe– Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischtennistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Tischtennisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi–Theresia und Susi bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. **Beginn: 09:00 Uhr** im BAGUA, Wir bitten um Anmeldung im BAGUA-Büro!



Kegelgruppe – Am Donnerstag, 02.10. findet eine Kegelgruppe statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h** Uhr im **Kremstalerhof, Welsersr. 60 in Leonding** (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben

*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren

*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden

*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Teilnahme kostenlos!

Info & Anmeldung unter **0732 / 719 719** (Verena Heilmann)

Freiwilligenarbeit im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

Oktober 2025

Mittwoch 01.10.			PLANUNGSTAG—Beim heutigen Planungstag im Bagua erfahrt ihr wieder alle wissenswerte Neuigkeiten, die es im und rund um das Bagua gibt. Die Themen, mit denen wir uns beim Planungstag beschäftigen sind u.a. Ausflüge für die kommenden Monate. Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung und Mitgestaltung!
Donnerstag 02.10.	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Kegelgruppe 17:00 Uhr im Kremstalerhof	
	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua		
Freitag 03.10.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 09:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
Dienstag 07.10.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Movie Talk! ab 13:00 Uhr offene Gesprächsrunde zu neuen und alten Kinofilmen.	Haare schneiden und Styling mit Victoria - Besucherin Victoria bietet im BAGUA Haare schneiden und Styling für Frauen an. Das Angebot ist kostenlos, eine freiwillige Spende ist möglich. Zeitraum: 16:00-18:00 Uhr. Nähere Infos und Anmeldung im Bagua-Büro.
Mittwoch 08.10.			
Donnerstag 09.10.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
Freitag 10.10.		Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
Dienstag 14.10.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Offene Musikgruppe 13:30 bis 15:30 Uhr, Bagua-Kellerraum Telefonische Voranmeldung erforderlich! 0732 / 719 719	Ausflug Moorwald Bad Leonfelden - Wir besuchen das schöne Bad Leonfelden und begeben uns auf die altbekannte Moorwald-Wanderung. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden , hat eine Länge von 6km und es werden ca. 160 Höhenmeter überwunden. Eine gute Kondition und festes Schuhwerk sind Voraussetzung. Fahrtkosten: € 3,- Anmeldung im BAGUA-Büro!
Mittwoch 15.10.			I Bus
Donnerstag 16.10.	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr		Graffiti Workshop - Zuerst bekommen wir im BAGUA eine kurze Einführung in die Geschichte des Graffiti. Im Anschluss daran spazieren wir gemeinsam zu einer öffentlichen Wand, wo wir uns gemeinsam am Graffiti-sprühen ausprobieren können. Das Angebot ist kostenlos und dauert von 13:00 bis 16:00 Uhr. Anmeldung im BAGUA-Büro!
	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua		
Freitag 17.10.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 09:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
Dienstag 21.10.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	„Do you speak english?“ ab 12:30 Uhr	
Mittwoch 22.10.	BAGUA geschlossen! Heute bleibt das BAGUA geschlossen, da das Team eine vereinsinterne Fortbildung besucht.		
Donnerstag 23.10.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
Freitag 24.10.	Gstanzl singen im BAGUA! Unsere Kollegin Natascha möchte gemeinsam mit euch „gstanzl´ n"! Du hast Interesse? Dann melde dich gerne im BAGUA-Büro an. Beginn 13.00 Uhr im BAGUA-Gruppenraum.	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Ausflug Tageszentrum Passau– Heute besuchen wir wieder das Tageszentrum Passau. Dort erwartet uns ein gemeinsames Weißwurst-Essen und vielleicht die eine oder andere Runde UNO, allerdings kann der UNO-Cup dieses Mal nicht ausgespielt werden! Fahrtkosten: € 4,- Anmeldung im BAGUA-Büro!
Dienstag 28.10.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr		I Bus
Mittwoch 29.10.			
Donnerstag 30.10.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Ausflug Frucht & Sinne– Den Vormittag werden wir in der Frankenmarkter Umgebung verbringen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen besuchen wir die Schokoladenmanufaktur Frucht & Sinne. Dort bekommen wir eine 1-stündige Führung und Verkostung. Fahrtkosten: € 4,- ... Führung & Verkostung: € 9,90 Anmeldung im BAGUA-Büro!
Freitag 31.10.		Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	2 Busse

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen 1x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spätestens einen Öffnungstag vorm jeweiligen Ausflug um 14:00 Uhr!**