

MONATSPROGRAMM

Juni 2026



FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mo 01.06.	9.30 – 11.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 02.06.	9.30 – 12.00	Café offen – frisch gebackener Kuchen
	Achtung	Kein Café am Nachmittag!
Mi 03.06.	10 – 11.30	Ländler lernen mit Josef Tradition trifft Tanzfreude! In gemütlicher Atmosphäre lernen wir die Grundlagen des Ländlers – ideal für Anfänger:innen.
	14.00	Vortrag Rufhilfe
Di 09.06.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE Anmeldung erforderlich
Mi 10.06.	8.30 – 16.00	Ausflug Stift St. Florian Die prachtvolle Bibliothek, der Marmorsaal, der berühmte Altdorfer-Altar, die Stiftsbasilika und die Gruft mit dem Sarkophag von Anthon Bruckner erwarten uns bei dieser umfassenden Führung. Danach Mittagessen im Stiftskeller und noch Zeit für einen Besuch der Gärtnerei Sandner. Führung € 13,50 Fahrt € 5,- Anmeldung erforderlich
	Achtung	Kein Café aufgrund von Ausflug
Do 11.06.	Ab 10.00	Handarbeitsgruppe mit Anni, Marianne & Martha
Mi 17.06.	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
	12.00	Waffel essen Kosten € 4,- Anmeldung erforderlich
Mi 24.06.	9.30 – 14.00	Gemütlich durch Freistadt bummeln Spaziergang durch die Altstadt und vielleicht ein Eis beim Lubinger. Fahrt € 3,- Anmeldung erforderlich
	Achtung	Kein Café aufgrund von Ausflug
Di 30.06.	09.00 – 12.00	Wanderung rund um Ottenschlag Fahrt: € 2,- Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Di 23.06.	13.00 – 14.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr



MONATSPROGRAMM

Juni 2026



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

