

FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mi 01.10.	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining mit Theresia – Anmeldung erforderlich
Mo 06.10.	9.30 – 12.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 07.10.	Geschlossen	Teamfortbildung
Mi 08.10.	10.00 – 11.30	Ratsch di xund Wir reden über unsere Gedanken und was uns im Alltag bewegt. Anmeldung erforderlich
	9.30 – 14.00	Windparkführung Vorderweißenbach Spaziergang zum Windpark und 1-stündige Führung Fahrt € 2 Anmeldung erforderlich
	12.30	Mittagessen im HEWAL in Bad Leonfelden
Do 09.10.	10.00 – 12.00	Kreativ-Workshop mit Brigitte Gemeinsam fertigen wir aus verschiedensten Naturmaterialien ein Herbstgesteck an. Jede/r ist willkommen mitzuhelfen.
Di 14.10.	13.00 – 14.30	Bewegung indoor mit Natascha – Anmeldung erforderlich
Mi 15.10.	ab 10.00	Back-Workshop Wir formen und backen verschiedenste Weckerl und lassen uns diese mit selbstgemachten Aufstrichen schmecken. Kosten: € 4 Anmeldung erforderlich
Di 21.10.	9.00 – 12.00	Wanderung mit Birgit - Herzerlweg in Waldburg – Länge 4 km Fahrt € 2 Anmeldung erforderlich
Mi 22.10.	Geschlossen	Mitarbeiterkonferenz
Mi 29.10.	9.00 – 15.00	Ausflug Schloss Weinberg / Kefermarkt Uns erwartet ein 75-minütiger geführter Rundgang durch die gesamte Anlage des prächtigen Renaissanceschlusses. Anschließend gehen wir noch in die Schlossbrauerei essen. Fahrt € 3 Führung € 5 Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Di 28.10.	13.00 – 14.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka
Praktikantin Brigitte
Zivildienstler Philipp

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



MONATSPROGRAMM

Oktober 2025



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**

Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

