

### INFO'S

Am Dienstag 3. Februar 2026 hat der Treffpunkt geschlossen!

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

❖ Kochen für den Mittagstisch

### VERANSTALTUNGEN

Montag 02.02.2026	13:00 Uhr	Palatschinken Essen
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 09.02.2025	14:00 Uhr	Walk & Talk
		Ein gemütlicher Spaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 10.02.2025	11:00 Uhr	Faschingsdeko – Basteln
		Gemeinsam basteln wir Faschingsdekoration für den Treffpunkt.
Donnerstag 12.02.2025	10:00 Uhr	Backe-Backe-Suppe
		Gemeinsam backen wir einen Apfelstrudel und kochen Suppe. Auswahl aus Kaspress- oder Leberknödelsuppe. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Dienstag 17.02.2026	11:00 Uhr	Faschingsfeier
		Wir freuen uns auf eine tolle Faschingsfeier mit lustigen Spielen, Jause & Krapfen und einzigartigen Verkleidungen! Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00
Donnerstag 19.02.2026	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
		Mitraten, Mitdenken und Spaßhaben stehen im Mittelpunkt.
Donnerstag 26.02.2026	11:00 Uhr	Gemeinsamer Brunch
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00



## AUSFLUG

Dienstag  
24.02.2025

Abfahrt:  
10:30 Uhr  
Rückkehr:  
ca. 16.00 Uhr

### Ausflug nach Bad Leonfelden

Gemeinsam fahren wir nach Bad Leonfelden und besuchen dort den Treffpunkt und den Kost-Nix-Laden. Anschließend geht's weiter in die Kastner Lebkuchen Erlebniswelt (€7,90 für Führung, Verkostung und Lebkuchenherz). € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!



## MITTAGSTISCH

Dienstag

12:00 Uhr

### Mittagstisch

Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben.  
Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



## BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag  
19.02.2026

11:00-  
12:00 Uhr

### Arbeitsbesprechung

Einteilung der Dienste für das Folgemonat.  
Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

## GESCHLOSSENE GRUPPE

Mittwoch  
11.02. &  
25.02.2026

9:30-  
12:00 Uhr

### ZeitRaum für MICH

Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.

## TREFFPUNKT STAMMTISCH

### Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag: 13:00-17:00 Uhr  
Dienstag: 9:30-15:00 Uhr  
Mittwoch: 9:30-13:00 Uhr  
Donnerstag: 9:30-14:00 Uhr

### Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3  
4070 Eferding  
Tel: 07272 / 7030  
psz.ef.freizeit@exitsozial.at  
www.exitsozial.at



**Wir freuen uns auf Euer**

**Kommen!**