

# MONATSPROGRAMM

## Februar 2026



### INFO'S

Am Dienstag 3. Februar 2026 hat der Treffpunkt geschlossen!

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch

### VERANSTALTUNGEN

Montag 02.02.2026	13:00 Uhr	<b>Palatschinken Essen</b> Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 09.02.2025	14:00 Uhr	<b>Walk &amp; Talk</b> Ein gemütlicher Spaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 10.02.2025	11:00 Uhr	<b>Faschingsdeko – Basteln</b> Gemeinsam basteln wir Faschingsdekoration für den Treffpunkt.
Donnerstag 12.02.2025	10:00 Uhr	<b>Backe-Backe-Suppe</b> Gemeinsam backen wir einen Apfelstrudel und kochen Suppe. Auswahl aus Kaspress- oder Leberknödelsuppe. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Dienstag 17.02.2026	11:00 Uhr	<b>Faschingsfeier</b> Wir freuen uns auf eine tolle Faschingsfeier mit lustigen Spielen, Jause & Krapfen und einzigartigen Verkleidungen! Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00
Donnerstag 19.02.2026	11:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> Mitraten, Mitdenken und Spaßhaben stehen im Mittelpunkt.
Donnerstag 26.02.2026	11:00 Uhr	<b>Gemeinsamer Brunch</b> Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00

# AUSFLUG

Dienstag 24.02.2025	<u>Abfahrt:</u> 10:30 Uhr  <u>Rückkehr:</u> ca. 16.00 Uhr	<b>Ausflug nach Bad Leonfelden</b>
		Gemeinsam fahren wir nach Bad Leonfelden und besuchen dort den Treffpunkt und den Kost-Nix-Laden. Anschließend geht's weiter in die Kastner Lebkuchen Erlebniswelt (€7,90 für Führung, Verkostung und Lebkuchenherz). € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!



# MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	<b>Mittagstisch</b>
		Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



# BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag 19.02.2026	11:00- 12:00 Uhr	<b>Arbeitsbesprechung</b>
		Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

# GESCHLOSSENE GRUPPE

Mittwoch 11.02. & 25.02.2026	9:30- 12:00 Uhr	<b>ZeitRaum für MICH</b>
		Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.

# TREFFPUNKT STAMMTISCH

## Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag:	13:00-17:00 Uhr
Dienstag:	9:30-15:00 Uhr
Mittwoch:	9:30-13:00 Uhr
Donnerstag:	9:30-14:00 Uhr

## Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3  
4070 Eferding  
Tel: 07272 / 7030  
psz.ef.freizeit@exitsozial.at  
www.exitsozial.at



**Wir freuen uns auf Euer**

**Kommen!**