

MONATSPROGRAMM

OKTOBER 2025



NEWS

Am **MITTWOCH, den 15. Oktober** startet unsere **geschlossene Gruppe „ZeitRaum für MICH“** – Eine Gruppe für Mütter in herausfordernden Lebenssituationen.

Somit ändert sich unsere Öffnungszeit am Mittwoch (siehe nächste Seite).

INFOS

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Hausarbeitstätigkeiten/Pflanzenpflege

Nähere Infos gerne telefonisch
oder persönlich im Treffpunkt!

VERANSTALTUNGEN

Montag 06.10.2025	13:00 Uhr	Waffeln Essen
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 13.10.2025	ab 15:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
Montag 20.10.2025	13:00 Uhr	Palatschinken Essen
		Anmeldung erforderlich. Kosten: € 3,00
Dienstag 21.10.2025	ab 11:00 Uhr	Bingo
		Gemütliches Beisammensein mit Mittagstisch und Bingo spielen.
Montag 27.10.2025	ab 13:00 Uhr	Spiele Nachmittag
		Wir treffen uns zum lustigen Spiele-Nachmittag. Bingo, Rummikup und verschiedene Kartenspiele stehen zur Auswahl.
Donnerstag 30.10.2025	11.00 Uhr	Gemeinsamer Brunch
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00



MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	Mittagstisch
		Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



BESPRECHUNGSTERMINE

Dienstag 14.10.2025	10:30- 12:30 Uhr	Besucher:innen-Tagung
		Wir besprechen aktuelle Themen und Neuigkeiten. Besucher:innen haben die Möglichkeit Wünsche und Anregungen zu thematisieren. Im Anschluss laden wir alle Teilnehmer:innen zu einer köstlichen Jause mit Partybrezel und Riesenbaguette ein. 
Donnerstag 16.10.2025	11:00- 12:00 Uhr	Arbeitsbesprechung
		Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

GESCHLOSSENE GRUPPE

ab Mittwoch 15.10.2025	9:30- 12:00 Uhr	ZeitRaum für MICH
		Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.

STAMMTISCH

Mittwoch	12:00- 13:00 Uhr	Treffpunkt-Stammtisch
----------	---------------------	------------------------------

Unsere neuen Café-Öffnungszeiten ab 15. Oktober

Montag:	13:00-17:00 Uhr
Dienstag:	9:30-15:00 Uhr
Mittwoch:	9:30-12:00 Uhr → ZeitRaum für MICH 12:00-13:00 Uhr → Stammtisch
Donnerstag:	9:30-14:00 Uhr

Unser Fahrtendienst

An ausgewählten Tagen bieten wir gegen einen kleinen Unkostenbeitrag einen Fahrtendienst an. Unsere Fahrer helfen Ihnen auch gerne beim Einsteigen und beim Transport von Gehhilfen.



Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!