

INFO'S

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Gartenpflege
- ❖ Thekendienst

Nähere Infos gerne telefonisch
oder persönlich im Treffpunkt!

VERANSTALTUNGEN

Montag 06.07.2026	14:00 Uhr	Walk & Talk im Pesenbachtal
		Ein gemütlicher Frühlingsspaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 07.07.2026	ab 10:00 Uhr	Projekt: Eferdinger Gemeinschaftsgarten
		Gemeinsames Ideen-Sammeln, Basteln und Gestalten für das Gemeinschaftsprojekt „Garten Eden“ im Eferdinger Stadtgarten.
Montag 13.07.2026	14:00 Uhr	Eispalatschinken
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Mittwoch 15.07.2026	11:00 Uhr	Dart-Turnier
Dienstag 21.07.2026	12:00 Uhr	Grillerei
		Zusammen vorbereiten und genießen, ein gemütliches Beisammensein. Diesmal stehen Grillspieße, Salat und Brot auf dem Speiseplan. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Donnerstag 23.07.2026	10:00 Uhr	Fit in den Tag
		Eine lockere Bewegungsrunde mit Dehn- und Kräftigungsübungen für ein gutes Körpergefühl. Jede*r macht so viel, wie gut tut.
Dienstag 28.07.2026	ab 10:00 Uhr	Projekt: Eferdinger Gemeinschaftsgarten
		Gemeinsames Ideen-Sammeln, Basteln und Gestalten für das Gemeinschaftsprojekt „Garten Eden“ im Eferdinger Stadtgarten.
Donnerstag 30.07.2026	11:00 Uhr	Gemeinsamer Brunch
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und einem Kaffee. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00



AUSFLUG

Dienstag
14.07.2026

Abfahrt:
10:30 Uhr
Rückkehr:
ca. 16.00 Uhr

Picknick am Badesee Feldkirchen

Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Tag am See. Nach einem Rundgang um den See suchen wir uns ein gemütliches Plätzchen für ein Picknick. Bitte selbst Jause und Getränke mitbringen. Wer mag, Badesachen einpacken.
€ 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen.
Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!



MITTAGSTISCH

Dienstag

12:00 Uhr

Mittagstisch

Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben.
Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag
16.07.2026

11:00-
12:00 Uhr

Arbeitsbesprechung

Einteilung der Dienste für das Folgemonat.
Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

TREFFPUNKT STAMMTISCH

Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag: 13:00-17:00 Uhr
Dienstag: 9:30-15:00 Uhr
Mittwoch: 9:30-13:00 Uhr
Donnerstag: 9:30-14:00 Uhr

Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!