

# MONATSPROGRAMM

Februar 2026



## FIXE ANGEBOTE

|             |         |  |
|-------------|---------|--|
| Montags     | ab 9.30 | Start in die Woche mit kleinem Frühstück   |
| Donnerstags | 12.00   | <b>Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser!</b><br>Kosten € 5   Anmeldung erforderlich |

## AKTIVITÄTEN

|           |               |   |
|-----------|---------------|---|
| Mo 02.02. | 9.30 – 12.00  | <b>Montagsbrunch</b><br>Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot.<br>Kosten € 6   Anmeldung erforderlich   |
| Di 03.02. | 13.00 – 14.00 | <b>Bewegung für ALLE indoor</b><br>Anmeldung erforderlich   |
| Mi 04.02. | Ab 10.00      | <b>Tanzen</b><br>Gemeinsam in Bewegung kommen, Musik erleben und den Alltag hinter sich lassen – die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt. Jede*r kann im eigenen Tempo mitmachen, zuschauen oder Pausen einlegen.<br>Anmeldung erforderlich |
| Di 10.02. | 10.00 – 11.30 | <b>Gedächtnistraining mit Theresia</b><br>Anmeldung erforderlich  |
| Mi 11.02. | Ab 10.00      | <b>Faschingsfeier</b><br>Wir feiern Fasching mit Musik, Spielen und Krapfen. Verkleidung ist willkommen, aber kein MUSS. Mittags gibt es die Möglichkeit beim Restaurant HEWAL etwas zu bestellen.<br>Anmeldung erforderlich                        |
| Di 17.02. | Ab 13.00      | <b>Witze erzählen – gemeinsam lachen</b><br>Passend zum Faschingsdienstag laden wir zu humorvollen Stunden mit Witzen, lustigen Geschichten und Anekdoten ein.  |
| Mi 18.02. | Ab 10.00      | <b>Ratsch di xund und Heringsschmaus</b><br>In gemütlicher Atmosphäre zusammensitzen, plaudern und am Aschermittwoch einen Heringsschmaus genießen.<br>Kosten € 6   Anmeldung erforderlich  |
| Di 24.02. | 9.00 – 12.00  | <b>Wanderung - Speckstüberlunde</b><br>Fahrt € 2   Anmeldung erforderlich   |
| Mi 25.02. | 8.00 – 16.00  | <b>Ausflug – Solefelsenbad Gmünd</b><br>Uns erwarten ein Wohlfühltag im warmen Solewasser mit einem vielfältigen Angebot an unterschiedlichen Becken.<br>Eintritt: € 17,50/19,50/24,50   Fahrt: € 5   Anmeldung erforderlich                        |

## BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES

|           |       |   |
|-----------|-------|---|
| Mo 23.02. | 10.00 | <b>Dienstbesprechung</b><br>Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste.<br>Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich. |
|-----------|-------|---|

## Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.
- 

## Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees  
Natascha Grünzweil  
Theresia Koudelka  
Zivildiener Philipp

### Café-Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Montag     | 09:00 – 12:30 Uhr |
| Dienstag   | 12:00 – 15:00 Uhr |
| Mittwoch   | 9:00 – 14:30 Uhr  |
| Donnerstag | 10:00 – 14:00 Uhr |

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

### Büro-Öffnungszeiten

|            |                  |
|------------|------------------|
| Montag     | 8:00 – 13:00 Uhr |
| Dienstag   | 8:30 – 15:00 Uhr |
| Mittwoch   | 8:00 – 16:00 Uhr |
| Donnerstag | 9:00 – 15:00 Uhr |

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

### Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Dienstag   | 9:30 – 12:00 Uhr  |
| Donnerstag | 12:30 – 14:30 Uhr |

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



## MONATSPROGRAMM Februar 2026



**Psychosozialer  
Treffpunkt Sterngartl**  
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3  
4190 Bad Leonfelden  
Tel: 07213 / 6101  
[psz.st@exitsozial.at](mailto:psz.st@exitsozial.at)  
[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)  
ZVR: 213121822

