

FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5   Anmeldung erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mo 02.02.	9.30 – 12.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6   Anmeldung erforderlich
Di 03.02.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE indoor Anmeldung erforderlich
Mi 04.02.	Ab 10.00	Tanzen Gemeinsam in Bewegung kommen, Musik erleben und den Alltag hinter sich lassen – die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt. Jede*r kann im eigenen Tempo mitmachen, zuschauen oder Pausen einlegen. Anmeldung erforderlich
Di 10.02.	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
Mi 11.02.	Ab 10.00	Faschingsfeier Wir feiern Fasching mit Musik, Spielen und Krapfen. Verkleidung ist willkommen, aber kein MUSS. Mittags gibt es die Möglichkeit beim Restaurant HEWAL etwas zu bestellen. Anmeldung erforderlich
Di 17.02.	Ab 13.00	Witze erzählen – gemeinsam lachen Passend zum Faschingsdienstag laden wir zu humorvollen Stunden mit Witzen, lustigen Geschichten und Anekdoten ein.
Mi 18.02.	Ab 10.00	Ratsch di xund und Heringsschmaus In gemütlicher Atmosphäre zusammensitzen, plaudern und am Aschermittwoch einen Heringsschmaus genießen. Kosten € 6   Anmeldung erforderlich
Di 24.02.	9.00 – 12.00	Wanderung - Speckstüberlrunde Fahrt € 2   Anmeldung erforderlich
Mi 25.02.	8.00 – 16.00	Ausflug – Solefelsenbad Gmünd Uns erwartet ein Wohlfühltag im warmen Solowasser mit einem vielfältigen Angebot an unterschiedlichen Becken. Eintritt: € 17,50/19,50/24,50   Fahrt: € 5   Anmeldung erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Mo 23.02.	10.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

## Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.



## Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees  
Natascha Grünzweil  
Theresia Koudelka  
Zivildienster Philipp

## Café-Öffnungszeiten

<b>Montag</b>	09:00 – 12:30 Uhr
<b>Dienstag</b>	12:00 – 15:00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	9:00 – 14:30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

## Büro-Öffnungszeiten

<b>Montag</b>	8:00 – 13:00 Uhr
<b>Dienstag</b>	8:30 – 15:00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	8:00 – 16:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

## Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

<b>Dienstag</b>	9:30 – 12:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



## MONATSPROGRAMM

### Februar 2026



**Psychosozialer  
Treffpunkt Sterngarten**  
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3  
4190 Bad Leonfelden  
Tel: 07213 / 6101  
[psz.st@exitsozial.at](mailto:psz.st@exitsozial.at)  
[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)  
ZVR: 213121822

