MONATSPROGRAMM

November 2026

exit sozial

FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 | Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mo 2.11.	ab 9.30	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 | Anmeldung erforderlich
Di 3.11.	12.30	Spaziergang Dürnau – Bad Leonfelden Bei diesem Spaziergang wollen wir besonders die friedliche Atmosphäre des Waldes genießen und ganz nebenbei Materialien für unseren Kreativ-Workshop im Advent sammeln. Fahrt € 1 | Anmeldung erforderlich
Mi 4.11.	ab 10.00	Kreativ-Workshop Potpourri Aus getrockneten Blüten, Gewürzen und ätherischen Ölen stellen wir ein duftendes Potpourri her. Kosten nach Materialaufwand | Anmeldung erforderlich
Di 10.11.	Geschlossen	Kein Café aufgrund von Teamklausur
Mi 11.11.	8.30 – 16.00	Ausflug in den SCHOKO-LADEN nach Neustift/Mühlkreis Bei einer Führung gehen wir auf Entdeckungsreise durch den Schaubetrieb. Wir sehen einen Kurzfilm, können in der Chocolaterie das Entstehen der handgefertigten Köstlichkeiten live miterleben, am Schokobrunnen schlemmen und unsere eigene Tafel Schokolade kreieren. Nach der süßen Versuchung ist es Zeit für ein Mittagessen in einem Gasthaus in der näheren Umgebung. Fahrt € 4 | Führung € 11 | Anmeldung erforderlich
Do 12.11.	ab 10.00	Empowerment-Gruppe Handarbeiten Stricken, Nähen und Häkeln mit Anni, Martha und Marianne
Di 17.11.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
Mi 18.11.	Geschlossen	Kein Café aufgrund von Fortbildung
Di 24.11.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE Anmeldung erforderlich
Mi 25.11.	ab 10.00	Kreativ-Workshop „Weihnachtliche Gestecke“ Eine wunderbare Möglichkeit, sich kreativ auf die Adventszeit einzustimmen. Mit den passenden Materialien und ein paar Handgriffen lassen sich wunderschöne Unikate kreieren. Kosten nach Materialaufwand | Anmeldung erforderlich
	14.30	Vortrag Aromatherapie mit Birgit Mülleder
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Mo 23.11.	10.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

➔

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.

exit sozial

exit sozial

MONATSPROGRAMM

November 2026



Psychosozialer Treffpunkt Sterngartl

Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822