

MONATSPROGRAMM

Mai 2026



FIXE ANGEBOTE - JEDE WOCHE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Mo 04.05.	9.30 – 11.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 05.05.	Geschlossen	Teamfortbildung
Mi 06.05.	ab 10.00	Zimtschnecken-Workshop Wir backen authentische schwedische Zimtschnecken & genießen anschließend eine gemütliche Fika im Treffpunkt. Kosten € 5,- Anmeldung erforderlich
Do 07.05.	ab 10.00	Handarbeitsgruppe mit Anni, Martha & Marianne In gemütlicher Runde Handarbeiten, sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Jede:r ist willkommen, Vorkenntnisse sind keine notwendig.
Di 12.05.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE - Anmeldung erforderlich
Mi 13.05.	10.00 – 11.30	Gemeinsames Singen mit Natascha Anmeldung erforderlich
	12.00	Bosna zum Mittagessen Kosten € 3,50 Anmeldung erforderlich
Di 19.05.	9.00 – 12.00	Wanderung rund um Traberg mit Margit & Helga Kosten € 2,- Anmeldung erforderlich
Mi 20.05.	8.30 – 16.00	Ausflug zum Almsee Heute geht es an den schönen Almsee zur Zeit der Narzissenblüte. Vor Ort spazieren / wandern wir entlang des Seeufers oder umrunden den See (6 km, 1,5 h). Einkehr im Gasthof Seehof direkt am Almsee. Auf der Heimfahrt bewundern wir noch die Narzissenwiese. Fahrt € 5,- Anmeldung erforderlich
Do 21.05.	10.00 – 14.00	Abschied Zivildienstler Philipp Es besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit sich von unserem Zivildienstler Philipp zu verabschieden. Für Kuchen ist gesorgt
Di 26.05.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia - Anmeldung erforderlich
Mi 27.05.	8.30 – 15.00	Grenzüberschreitende Wanderung nach Wittinghausen Ausgehend von der Helfenberger Hütte geht es zur Burgruine. Danach Einkehr in einem Gasthaus in Tschechien. Fahrt € 5,- Besichtigung Ruine ca. € 4 Anmeldung erforderlich

ACHTUNG: Reisepass nicht vergessen!

BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES

Di 26.05.

12.30 – 13.00

Dienstbesprechung

Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste.

Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka
Zivildienster Philipp

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr



MONATSPROGRAMM

Mai 2026



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

