

INFO'S


Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Gartenpflege


VERANSTALTUNGEN

Donnerstag 02.04.2026	10:00 Uhr	Grünes aus Topf und Pfanne
		Zusammen schnippeln, rühren und abschmecken. Ein gemütlicher Kochvormittag mit anschließendem Beisammensein. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Dienstag 07.04.2026	11:00 Uhr	Osterjause und Eierpecken
		Gschmackige Jause und spannendes Eierpecken. Mal schauen, ob der Osterhase was versteckt hat. Anmeldung erforderlich Kosten € 6,00
Donnerstag 09.04.2026	11:00 Uhr	Mitdenken & Mitspielen
		Wir spielen bekannte Spiele wie „Stadt-Land-Fluss“ oder „Wer bin ich?“. Gemeinsam rätseln und Spaß haben stehen im Mittelpunkt.
Montag 13.04.2026	14:00 Uhr	Walk & Talk in den Donau-Auen
		Ein gemütlicher Frühlingsspaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 14.04.2026	10:00 Uhr	Bingo
Montag 20.04.2026	13:00 Uhr	Waffel essen
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Mittwoch 22.04.2026	Ab 10:00 Uhr	Zeitreise Treffpunkt
		Gemeinsam werfen wir einen Blick zurück auf alte Fotos, frühere Monatsprogramme und besondere Momente aus dem Treffpunkt.
Donnerstag 30.04.2026	10:00 Uhr	Fit in den Tag
		Eine lockere Bewegungsrunde mit Dehn- und Kräftigungsübungen für ein gutes Körpergefühl. Jede:r macht so viel, wie gut tut.

AUSFLUG

Dienstag 28.04.2026	Abfahrt: 10:30 Uhr Rückkehr: ca. 16.00 Uhr	Botanischer Garten Linz
		Gemeinsam erkunden wir den Botanischen Garten in Linz, Eintritt €4,60. Anschließend kehren wir gemütlich zum Essen ein. € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl! 

MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	Mittagstisch
		Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00 

BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag 23.04.2026	11:00- 12:00 Uhr	Arbeitsbesprechung
		Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

TREFFPUNKT STAMMTISCH

Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag:	13:00-17:00 Uhr
Dienstag:	9:30-15:00 Uhr
Mittwoch:	9:30-13:00 Uhr
Donnerstag:	9:30-14:00 Uhr

Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!