

Sozialpsychiatrische Ambulanz Exit Sozial

Tagestherapeutisches Angebot

Zielgruppe:

- Menschen mit psychischen Erkrankungen (Affektiven Störungen, Burn-out Erfahrungen, Ängsten, Angststörungen, Somatoformen Störungen, Erfahrungen mit Psychosen), die sich in ein soziales oder berufliches Leben reintegrieren wollen.
- Alter: 18 bis 66 Jahre

Voraussetzungen:

- Geistig und körperliche Beweglichkeit
- Gruppenfähigkeit und Motivation
- Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme
- Bereitschaft und ausreichende Stabilität, um sich mit sich und anderen in der Gruppe auseinanderzusetzen

Das Tagestherapeutische Angebot beinhaltet:

- Ärztliche Behandlung, Beratung, medikamentöse Therapie
- Psychoedukation
- Psychologische Diagnostik
- Psychologische Behandlung im Einzelsetting und in Gruppen
- Gruppenpsychotherapie und Einzelpsychotherapie
- Sozialarbeit
- Pflegetherapeutische und Kreative Angebote

Termine Frühjahrsturnus 2026: 17.03. bis 24.04.2026

Termine Herbstturnus 2026: Oktober & November (Detailinfo erfolgt zeitgerecht)

Zeit: Di: 10:00 - 14:00 Uhr // Mi: 11:00 - 13:30 Uhr // Fr: 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gruppenraum Exit Sozial, Ferihumerstraße 15 (EG), 4040 Linz

Leitung: Dr. Till Preißler, Mag. Peter Spindelbalkner

Anmeldung und Vereinbarung von Erstgesprächsterminen unter 0732 / 700595

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00 - 13:00 Uhr

Dienstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch: 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 9:00 - 13:00 Uhr