

INFO'S

Wir suchen Interessierte für folgende Beschäftigungsangebote:

- ❖ Kochen für den Mittagstisch
- ❖ Gartenpflege

VERANSTALTUNGEN

Dienstag 03.03.2026	10:00 Uhr	Aus Topf & Pfanne
		Zusammen schnippeln, rühren und abschmecken. Ein gemütlicher Kochvormittag mit anschließendem Beisammensein. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
Montag 09.03.2026	13:00 Uhr	Topfenockerl mit Beerenspiegel
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Donnerstag 12.03.2026	11:00– 12:00 Uhr	Fit in den Tag
		Eine lockere Bewegungsrunde mit Dehn- und Kräftigungsübungen für ein gutes Körpergefühl. Jede*r macht so viel, wie gut tut.
Montag 16.03.2026	14:00 Uhr	Walk & Talk
		Ein gemütlicher Frühlingsspaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 24.03.2026	11:00 Uhr	Osterdeko - Basteln
		Gemeinsam basteln wir Oster- und Frühlingsdekoration für den Treffpunkt.
Donnerstag 26.03.2026	11:00 Uhr	Gemeinsamer Brunch
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00 
Montag 30.03.2026	13:00 Uhr	Ostereier färben
		Heute färben wir Eier für die Osterzeit.

AUSFLUG

Dienstag
17.03.2026

Abfahrt:
10:30 Uhr
Rückkehr:
ca. 16.00 Uhr

Villa Sinnenreich

Gemeinsam fahren wir nach Rohrbach und besuchen die Villa Sinnenreich, Eintritt €9,00. Anschließend kehren wir ins Gasthaus Mosthütte ein. € 2,00 Fahrtkosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!



MITTAGSTISCH

Dienstag

12:00 Uhr

Mittagstisch

Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00



BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag
19.03.2026

11:00-
12:00 Uhr

Arbeitsbesprechung

Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

GESCHLOSSENE GRUPPE

Mittwoch
11.03.2026

9:30-
12:00 Uhr

ZeitRaum für MICH

Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.

TREFFPUNKT STAMMTISCH

Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag: 13:00-17:00 Uhr
Dienstag: 9:30-15:00 Uhr
Mittwoch: 9:30-13:00 Uhr
Donnerstag: 9:30-14:00 Uhr

Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!