

### Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag	10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	08:15 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:15 bis 17:00 Uhr

### Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag	14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag	11:00 bis 16:00 Uhr

### Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine

#### kurze Bediempause:

Dienstag:	16:10 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag	13:10 bis 13:45 Uhr



### Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!  
Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

**Strick- und Häkelgruppe** – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

**Spazier- & Bewegungsgruppe** – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

**„Do you speak english?“** – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

**Tischtennisgruppe**– Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischtennistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Tischtennisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

**Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi**–Theresia und Susi bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. **Beginn: 10:00 Uhr** im BAGUA. Wir bitten um Anmeldung im BAGUA-Büro!

**Modellbaugruppe** - Im Bagua trifft sich jeden Donnerstag die Modellbaugruppe. Es gibt die Möglichkeit sich über das Thema auszutauschen und praktisch umzusetzen. Aktuell wird an einer Modelleisenbahn gearbeitet.



**Kegelgruppe** – Am Donnerstag, 02.04. findet eine Kegelgruppe statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h** Uhr im **Kremstalerhof, Welsersr. 60 in Leonding** (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

#### **Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann**

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

- \*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben
- \*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren
- \*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden
- \*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.
- Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.
- Teilnahme kostenlos!
- Info & Anmeldung unter: 0732 / 719 719 (Verena Heilmann)

### Freiwilligenarbeit im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

# April 2026

<b>Mittwoch</b> <b>01.04.</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>02.04.</b>	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	Modellbaugruppe ab 14:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Kegelgruppe 17:00 Uhr im Kremstalerhof <b>I Bus</b>
		BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
<b>Freitag</b> <b>03.04.</b>	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Ausflug Webereimuseum Haslach - Heute besuchen wir das Webereimuseum in Haslach. Gezeigt werden die Verarbeitungsschritte von der Flachsaufbereitung bis zur fertigen Leinwand sowie die Entwicklung der Handwebstühle. Fahrtkosten: €3,50    Eintritt und Führung: € 9,- <b>Anmeldung im BAGUA-Büro!</b> Mit Behindertenausweis € 6,50
<b>Dienstag</b> <b>07.04.</b>	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr		Offene Musikgruppe 13:30 bis 15:30 Uhr, Bagua-Kellerraum Telefonische Voranmeldung erforderlich! 0732 / 719 719
<b>Mittwoch</b> <b>08.04.</b>			Eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin kommt zu uns in BAGUA und informiert über Diabetes. Es kann besprochen werden, wie Diabetes-Betroffene gut an Untersuchungen ins Krankenhaus angebunden werden können, sodass Hürden und Ängste genommen werden, um sich verantwortlich um Diabetes zu kümmern. Offene Fragen dürfen gestellt werden, zum Beispiel was Diabetes genau ist, wie sich Lebensmittel auf den Zuckerspiegel auswirken, ab wann Zucker kritisch wird bzw. welche Folgeerscheinungen / Begleiterkrankungen (wie Wundheilung..) entstehen können. 14.00-15.30 Uhr im BAGUA <b>Eine Anmeldung ist nicht notwendig</b>
<b>Donnerstag</b> <b>09.04.</b>	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	Ausflug ins Tanner Moor - Wir fahren an die Grenze zum Waldviertel und wandern durch das 12.000 Jahre alte Tanner Moor. Die Gehzeit beträgt ca. 2,5 Stunden, Kondition erforderlich. Festes Schuhwerk ist für diesen Ausflug Voraussetzung! Fahrtkosten: €3,50- <b>Anmeldung im BAGUA-Büro!</b>
		Modellbaugruppe ab 14:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	
<b>Freitag</b> <b>10.04.</b>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr		<b>I Bus</b>
<b>Dienstag</b> <b>14.04.</b>	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Movie Talk! ab 13:00 Uhr offene Gesprächsrunde zu neuen und alten Kinofilmen	
<b>Mittwoch</b> <b>15.04.</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>16.04.</b>	<b>BAGUA geschlossen!</b> Das Team BAGUA ist heute auf Fortbildung.		
<b>Freitag</b> <b>17.04.</b>	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Ausflug Tierpark Schmiding - Es ist wieder soweit. Das Wetter wird schöner und das Bagua plant einen Auslug in den Tierpark Schmiding. Es besteht die Möglichkeit den Nachmittag in Bad Schallerbach zu verbringen. Fahrtkosten: €3,- <b>Anmeldung im Bagua-Büro!</b> Eintritt: €20,70 mit Behindertenausweis: €12,60
<b>Dienstag</b> <b>21.04.</b>	<b>BAGUA geschlossen!</b> Das Team BAGUA ist heute auf Fortbildung.		
<b>Mittwoch</b> <b>22.04.</b>		Kochbesprechung 16:30 Uhr Thekendienstbesprechung 16:30 Uhr	
<b>Donnerstag</b> <b>23.04.</b>	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
		Modellbaugruppe ab 14:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	
<b>Freitag</b> <b>24.04.</b>		Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> <b>28.04.</b>	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	„Do you speak english?“ ab 12:30 Uhr	
<b>Mittwoch</b> <b>29.04.</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>30.04.</b>		Modellbaugruppe ab 14:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen 1x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spätestens einen Öffnungstag vorm jeweiligen Ausflug um 14:00 Uhr!**