

ZeitRaum für MICH

Gruppe für Mütter in herausfordernden Lebenssituationen

∞ Ein geschützter Raum – zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken ∞

Die Gruppe richtet sich an Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen, wie z.B.:

- Mütter mit psychischen Beeinträchtigungen
- Mütter von Kindern mit Beeinträchtigungen und/oder Verhaltensauffälligkeiten
- Alleinerziehende Mütter
- Konfliktbehaftete Elternbeziehung
- Konfliktbehaftete familiäre Situationen
- Finanzielle Belastungen
- Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung
- etc.

Die Gruppe bietet ...

- Psychosoziale Unterstützung
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Abstand vom Alltag
- Entspannung, Kreativität & neue Energie
- Vernetzungsarbeit & Informationen über individuelle Angebote

Leitung:

Susanne Burgstaller, Dipl. Sozialpädagogin
Kathrin Paschinger, Dipl. Sozialpädagogin

Termine Herbst/Winter 2025:

15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.

Zeit: mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr

Ort: Psychosozialer Treffpunkt Eferding
Bahnhofstraße 3, 4070 Eferding

Teilnehmer:innen: unbegrenzt, geschlossene Gruppe (ohne Kinder)

Info: 07272/7030

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich! Keine Anmeldung notwendig.



Mitglied werden!
Unterstützen Sie
Exit Sozial mit Ihrer
Mitgliedschaft!

Verein für
psychosoziale
Dienste

exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at