

Psychotherapeutische Gruppe 2026 - 2027

„Meine innere Welt – meine äußere Welt“

Ein Gruppenangebot für Menschen, die von
Pathologischem Horten betroffen sind

Die Gruppe bietet die Möglichkeit

- Sich mit persönlichen Themen und Leidenszuständen auseinanderzusetzen und diese mit Unterstützung der Gruppe bearbeitbar zu machen.
- Verdeckte Ressourcen und Freuden wieder zu entdecken.
- Neue Perspektiven auf das eigene Leben und Tun zu entwickeln
- Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit wieder zu stärken
- Bewältigungsmuster erkennen und gestalten
- Gefühle regulieren zu lernen

Leitung: Kerstin Karlhuber + Co Leitung

Methode: Psychodrama

Teilnehmer:innen: 10 Personen, geschlossene Gruppe

Ort: EXIT-sozial, Psychosoziales Zentrum, Wildbergstr 10a, 4040 Linz, 1. Stock, Gruppenraum

Zeit: 16.30 – 18.45

Termine: Mittwochs 16.9.2026 / 30.9.2026 / 28.10.2026 / 18.11.2026 / 9.12.2026 / 13.1.2027 / 10.2.2027 / 17.3.2027 14.4.2027/ 12.5.2027

Information: Vereinbarung eines Vorgesprächs unter 0732 719719 (Kerstin Karlhuber). Die Teilnahme ist kostenlos (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern).



Mitglied werden!
Unterstützen Sie
Exit Sozial mit Ihrer
Mitgliedschaft!

Verein für
psychosoziale
Dienste

exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at



Mitglied werden!
Unterstützen Sie
Exit Sozial mit Ihrer
Mitgliedschaft!

Verein für
psychosoziale
Dienste

exitsozial.at

IBAN: AT935400000200706539
BIC: OBLAAT2L – Hypo OÖ

ZVR: 213 121 822
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 / 719 200
Mail: service@exitsozial.at